24-uurs pH-impedantie meting

azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt,

In deze brochure vindt u meer informatie over het verloop van een slokdarmmanometrie met 24 uur pH-metrie.
Wij vragen u om deze brochure aandachtig te lezen.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan geven wij u graag meer uitleg.

De artsen en medewerkers van de dienst endoscopie

1 Wat?

Een 24-uurs pH-impedantiemeting meet, door middel van een sonde via de neus, de zuurtegraad in de slokdarm en de maag. Het meet hoe vaak en hoeveel vocht (zuur en niet-zuur) er vanuit de maag terug in de slokdarm loopt (reflux).
De plaatsing van de sonde kan u als onaangenaam ervaren, omwille van de passage doorheen de neus en keelholte. Maar het is meestal niet pijnlijk. Een lokaal verdovende gel kan eventueel de binnenkant van de neus verdoven. Er kan verder geen verdovende medicatie (bijvoorbeeld algemene verdoving of sedatie) worden toegediend, omdat uw medewerking tijdens het onderzoek nodig is en u zo normaal mogelijk moet kunnen slikken.

2 Voorbereiding

U moet voor dit onderzoek nuchter zijn. Dat betekent dat u zes uur voorafgaand aan het onderzoek niet meer mag eten of drinken. Levensnoodzakelijke medicatie mag u wel met een klein slokje water innemen. Bloedverdunnende medicatie moet u niet stoppen voor dit onderzoek. De aanvragende arts beslist of u voor dit onderzoek uw maagmedicatie (maagzuurremmers of PPI, zoals pantoprazole, omeprazole, esomeprazole, ranitidine ...) verder mag nemen. Indien niet, dan moet u hier al 14 dagen voorafgaand aan het onderzoek mee stoppen.

3 Verloop ingreep

De meetsonde is gekoppeld aan een draagbaar registratietoestel dat u in een tasje rond uw hals of schouder kan dragen. Aangezien het onderzoek 24 uur duurt, gaat u met de meetsonde en het registratietoestel naar huis. Dat is niet gevaarlijk. Er zijn wel enkele aandachtspunten waarmee u rekening moet houden. De verpleegkundige zal onderstaande

informatie nog herhalen bij aanvang van het onderzoek.

Om de meetresultaten beter te kunnen interpreteren, moet u een dagboekje bijhouden. De verpleegkundige vertelt u hierover alles tijdens de opstart van het onderzoek. Doorgaans vragen we u uw symptomen, tijdstippen van maaltijden en de momenten waarop u neerligt te registreren door te drukken op de bijhorende toetsen van het registratietoestel. Ieder symptoom heeft een verschillende toets.

Tijdens de meting kan u de meeste van uw dagelijkse bezigheden verderzetten. Het is zelfs aangewezen dit te doen, om de betrouwbaarheid van het onderzoek te vergroten. U mag normale maaltijden eten. U noteert wanneer u die eet en u laat best minstens drie uur tussen de maaltijden. Zure dranken, zoals bruisende dranken en vruchtensappen, drinkt u beter niet. Tussen de maaltijden mag u enkel plat water drinken. U mag tijdens het onderzoek niet baden, douchen en/of zwemmen, omdat water het meettoestel kan beschadigen. ’s Nachts ligt u best plat in bed tijdens het slapen, ook als u normaal half rechtop zou slapen om uw klachten te beperken.

4 Risico’s en neveneffecten

Een pH-impedantiemeting is veilig. Zelden gebeurt het dat de sonde niet in de slokdarm maar in de luchtpijp terechtkomt. In dat geval wordt de sonde onmiddellijk herplaatst. U kan wel wat irritatie ervaren in de neus en/of keel door de passage van de sonde.

5 Nazorg

VERWIJDEREN VAN DE SONDE
De dag na het plaatsen van de sonde komt u naar het ziekenhuis om de sonde te laten verwijderen en het registratietoestel in te leveren. Het verwijderen van de sonde neemt maar enkele minuten in beslag en is niet pijnlijk. Breng

zeker ook uw dagboekje mee. Dat is noodzakelijk om de opname te analyseren.

NA HET ONDERZOEK
Na het onderzoek mag u naar huis. Afhankelijk van hoe dit met uw arts werd afgesproken, mag u weer starten met uw maagmedicatie. Het uitlezen en analyseren van de meetresultaten neemt enige tijd in beslag. De resultaten van het onderzoek kunnen we dus niet onmiddellijk meedelen. Voor de bespreking van de resultaten maakt u een afspraak met uw behandelende arts.

Resultaten

In het zorgportaal voor patiënten (mijn.azdelta.be) kan je als patiënt online je medisch dossier zelf inkijken. Al je persoonlijke gegevens in verband met je gezondheid in AZ Delta zijn er beschikbaar.

6 Kostprijs

Naast de kostprijs van het onderzoek, wordt ook het gebruikte materiaal aangerekend. Een prijsindicatie kan worden opgevraagd via de dienst facturatie via mail naar factuur@azdelta.be of telefonisch 051 23 76 66.

De factuur wordt opgemaakt via het ziekenhuis, in samenspraak met uw verzekeraar (derdebetalersregeling). Pas over enkele weken zal u gevraagd worden het nog verschuldigd bedrag te betalen.

Notities

Contact

Dienst maag-darm-leverziekten en endoscopie

CAMPUS ROESELARE
t 051 23 72 15
secr.mdl@azdelta.be
CAMPUS MENEN
t 056 52 22 43
secr.interne.menen@azdelta.be
CAMPUS TORHOUT
t 050 23 24 01
secr.interne.torhout@azdelta.be

Artsen

Dr. Filip Baert
Dr. Lieselot Baert
Dr. Jochen Decaestecker
Dr. Sofie De Meulder
Dr. Filip De Pauw
Dr. Lobke Desomer
Dr. Charlotte De Vloo
Dr. Dominiek De Wulf
Dr. Jef Dewyspelaere
Dr. Luc Harlet
Dr. François Marolleau
Dr. Marie-Anne Noreillie
Dr. Pieter Vandecandelaere

VERPLEEGKUNDIG SPECIALIST ENDOSCOPIE
Sophie Corneillie
sophie.corneillie@azdelta.be

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6428-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 13/06/2024**