Acute ontsteking van het maag-darmkanaal

azdelta
Uw ziekenhuis.

Beste patiënt / bezoeker

Deze brochure geeft u meer uitleg over acute ontsteking van het maag-darmkanaal veroorzaakt door virussen. Het norovirus vormt hiervan de belangrijkste verwekker bij volwassenen en wordt daarom verder besproken. Voor andere virale verwekkers van acute ontsteking van het maag-darmkanaal zoals het rotavirus, het sapovirus, en het adenovirus gelden dezelfde maatregelen. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts en verpleegkundigen zullen u graag meer uitleg geven.

De dienst ziekenhuishygiëne

1 Wat is het norovirus?

Het norovirus is een zeer besmettelijk virus dat een ontsteking van het slijmvlies van het maag-darmkanaal kan veroorzaken met braken, diarree en/of lichte koorts als symptomen. In de volksmond wordt dit vaak 'buikgriep' genoemd. Kinderen, ouderen en mensen met een verzwakte afweer lopen een groter risico om bij contact met het virus klachten te ontwikkelen. De ziekte duurt meestal enkele dagen.

2 Hoe wordt norovirus overgedragen?

Het norovirus is erg besmettelijk. Zo bevat de ontlasting en braaksel van een besmette patiënt deeltjes van het norovirus. Het virus kan worden overgedragen via de handen, maar ook door het gebruik van gemeenschappelijke ruimten en materialen. Ook besmetting via de lucht als gevolg van braken is mogelijk. Al enkele dagen voor het ziek worden tot dagen daarna kan het virus in de ontlasting zitten.
Het norovirus wordt onder meer overgebracht via handen die na toiletbezoek niet of niet goed zijn gewassen. Als een besmette persoon voedsel klaarmaakt, kan het virus ook in het eten terecht komen en zo weer nieuwe mensen besmetten.

3 Hoe wordt norovirus opgespoord?

Het norovirus wordt opgespoord door een staal van de stoelgang te onderzoeken in het laboratorium. Een test kan de aanwezigheid van norovirus bevestigen.

4 Welke maatregelen neemt AZ delta?

U wordt verzorgd volgens strikte richtlijnen om te vermijden dat het virus wordt overgedragen naar andere patiënten. Aan uw kamerdeur hangt informatie over de maatregelen.

- Bij het binnenkomen in de kamer dragen alle medewerkers handschoenen en een schort. Bij braken wordt ook een masker gedragen. Bij het verlaten van uw kamer worden de handen met water en zeep gewassen en/of ontsmet met handalcohol.
- Herbruikbare materialen, zoals een thermometer, blijven op de kamer voor individueel gebruik.
- Linnen en afval worden gescheiden verzameld van dat van andere patiënten.
- De kamer en vooral het toilet worden dagelijks schoongemaakt en ontsmet met aangepaste producten.

5 Hoe kan u helpen als patiënt?

Het is belangrijk dat iemand met diarree beseft dat hij/zij deze ziekte gemakkelijk kan overbrengen. In het ziekenhuis heeft een uitbraak met het norovirus immers grote gevolgen omdat er veel patiënten liggen met een verminderde weerstand.

- Blijf op uw kamer. Enkel voor noodzakelijke onderzoeken of behandelingen mag u de kamer verlaten. Wel is het belangrijk dat u uw handen grondig wast en droogt en ze nadien ontsmet.
- Draag bij voorkeur kledij die kan gewassen worden op 60°C of meer.
- Ververs uw kledij bij voorkeur dagelijks en steeds wanneer deze bevuild is met stoelgang.
- Bewaar gedragen kledij in een gesloten plastic zak onderin uw kleerkast.
- Spoel het toilet door met het deksel dicht.

- Pas een goede handhygiëne toe. Dit vooral als de handen zichtbaar bevuild zijn, voor en na elke maaltijd en na het gebruik van het toilet. Zowel in het ziekenhuis als thuis is handhygiëne belangrijk.

6 Welke maatregelen moeten bezoekers nemen?

- Bezoekers mogen uw persoonlijke zaken - handdoek, scheergerei, glas, enz. - niet gebruiken.
- Gedragen kledij wordt in een gesloten plastic zak bewaard onderin de kleerkast. Die kan u zo naar huis meegeven om afzonderlijk te wassen aan 60°C of hoger.
- Bezoekers mogen het toilet op de kamer niet gebruiken.
- Bezoekers moeten na het verlaten van de kamer hun handen wassen en ontsmetten. Het is aangewezen om erna niet bij andere patiënten op bezoek te gaan.

7 Is het norovirus te behandelen?

Er is geen geneesmiddel tegen deze vorm van buikgriep. De symptomen gaan in de meeste gevallen na enkele dagen vanzelf over.
Belangrijk is dat de patiënt voldoende vocht, suikers en zouten (ORS) binnen krijgt om uitdroging te voorkomen.

8 Wanneer stoppen de maatregelen?

Daar beslist uw arts over. Over het algemeen worden de maatregelen stopgezet als u 48 uur lang geen symptomen meer heeft.
Uw kamer wordt grondig gereinigd en ontsmet.
De periode van geïsoleerde opname kan zeer ingrijpend en onaangenaam zijn.

Hebt u nog vragen, aarzel dan niet om uw behandelende arts of verpleegkundige hierover aan te spreken.

Notities

Contact

Dienst ziekenhuishygiëne
t 051 23 75 10
e ziekenhuishygiene@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: dienst ziekenhuishygiëne