Ademhaling bij bestraling linkerborst onder diepe inademing

azdelta

Beste patiënt

Je kreeg bij je radiotherapeut al uitleg en een folder over de bestraling. De arts wil met jou een oefening doen om na te gaan of je in aanmerking komt voor bestraling van de borst onder diepe inademing. In deze folder krijg je uitleg over het verloop van zo'n behandeling onder diepe inademing.

De dienst radiotherapie

1. Oefensessie

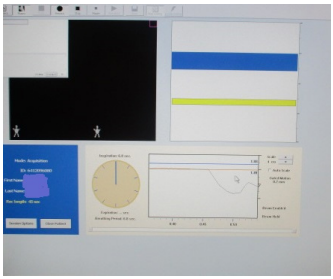
- We positioneren jou op de tafel zoals je gaat liggen voor de simulatie en de verdere behandeling: je bestralingshouding. De verpleegkundigen helpen jou daarbij.



- We kleven een klein plastic bakje (2 dot marker) ter hoogte van de onderzijde van het borstbeen.



- We vragen je om te ademen met een **borstademhaling**.
- Je begint met een rustige ademhaling: **rustig in- en uitademen**.
- De verpleegkundige volgt je ademhaling op een scherm.



- Daarna mag je een paar keer **diep in- en uitademen**.
- Daarna adem je **diep in en houd je je adem in**. Dit is de **diepe inademingsfase** die je zal moeten aanhouden tijdens de CT en tijdens de volledige bestralingsduur. De verpleegkundige zal jou hierbij begeleiden.
- Na een paar keer oefenen plaatsen we een scherm in je gezichtsveld.



- Op het scherm zie je de bewegende lijn van je ademhaling.

- Het is de bedoeling dat je na diepe inademing opnieuw de **diepe inademingsfase** bereikt. Op dat ogenblik zal de gele lijn van je ademhaling zich in de blauwe balk bevinden en is ze groen. De bedoeling is de inademingsfase gedurende ongeveer 40 seconden te kunnen aanhouden.
- Dit herhalen we een paar keer tot je het vlot kan.

2. Simulatie

- Tijdens de simulatie adem je rustig in en uit.
- De simulatie verloopt zoals uitgelegd door je radiotherapeut en de verpleegkundigen.

3. CT

- Voor de berekening van je bestralingsbehandeling krijg je een CT in bestralingshouding.
- We positioneren je in je bestralingshouding.
- Eerst gebeurt er een CT-scan in rustige ademhaling.
- Daarna begeleidt de verpleegkundige jouw ademhaling via de interfoon.
- Je ademt opnieuw in **borstademhaling**.
- Je ademt **rustig** in en uit, daarna een paar keer **diep** in en uit.
- Daarna vraagt de verpleegkundige om na een diepe inademing te **stoppen** met ademen **(dit is de diepe inademingsfase)** gedurende ongeveer 20 seconden. Gedurende die tijd nemen we een CT in diepe inademingsfase.

4. Behandeling

- We positioneren je in je bestralingshouding. Belangrijk: **je ligt stil en concentreert je op je ademhaling**. Je mag rustig in- en uitademen.
- We plaatsen een scherm in je gezichtsveld zodat je zelf de lijn van je ademhaling ziet. Dit oefende je al tijdens de oefensessie.



- De verpleegkundige begeleidt je verder op afstand via de interfoon.
- Je voert een **borstademhaling** uit.
- Op het scherm zie je de bewegende lijn van je ademhaling.
- Het is de bedoeling dat je na diepe inademing opnieuw de **diepe inademingsfase** bereikt en aanhoudt. Op dat ogenblik zal de lijn van je ademhaling zich tussen de 2 horizontale lijnen bevinden.
- Tijdens deze diepe inademingsfase nemen we twee RX-beelden ter controle van je positionering.
- De genomen controlebeelden worden nagezien. Ondertussen adem je **rustig** in en uit.
- Na controle van de positionering kunnen we starten met de bestraling.
- Je voert een **borstademhaling** uit.
- Op het scherm zie je de bewegende lijn van je ademhaling.
- Het is de bedoeling dat je na diepe inademing opnieuw de **diepe inademingsfase** bereikt en aanhoudt. Op dat ogenblik zal de lijn van je ademhaling zich tussen de 2 horizontale lijnen bevinden.



- Tijdens deze diepe inademingsfase dienen we de **bestraling** toe. De effectieve bestraling start enkel als je ademhaling tussen de lijnen valt. Van zodra de ademhaling niet meer tussen de lijnen valt stopt de bestraling.
- De bestraling bestaat uit **twee bestralingsvelden** met telkens een andere stralingsduur waarbij je adem moet aanhouden. Elk veld neemt **ongeveer 30 seconden** in beslag en kan dus toegediend worden in 1 of 2 diepe inademingsfases.
- De verpleegkundige begeleidt je via de interfoon.

Notities

Contact

CAMPUS RUMBEKE
Deltalaan 1
8800 Roeselare

Dienst Radiotherapie
t 051 23 75 82

Raadpleging enkel op afspraak.
Van maandag tot vrijdag tussen 8.30 uur en 16.30 uur.

Sociale dienst
Delphine Roelens
t +32 (0)56 52 22 37
e delphine.roelens@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: dienst Radiotherapie