# Ambulante hysteroscopie

azdelta

Beste patiënt,

In deze brochure geven wij jou meer info over de ambulante hysteroscopie.

Als je na het lezen van de brochure nog vragen hebt, aarzel niet om contact met ons op te nemen.

Het fertiliteitsteam van AZ Delta

# 1 Wat is een ambulante hysteroscopie?

Door middel van een hysteroscopie kunnen we de **binnenzijde van de baarmoeder** bekijken. Het is een kleine gynaecologische ingreep die de arts kan helpen om een verklaring te vinden voor klachten.

Een hysteroscoop is een dun buisvormig instrument van ongeveer 4 mm diameter. Dat dunne instrument is voorzien van een camera en brengen we via de vagina en de baarmoederhals in de baarmoeder binnen. Voor een ambulante hysteroscopie gebruiken we geen lokale verdoving. We raden aan 1 uur voorafgaand aan het onderzoek een **pijnstiller** te nemen.

# 2 Het onderzoek

## Voorbereiding

Een diagnostische hysteroscopie wordt het best uitgevoerd als je **niet ongesteld** bent en bij voorkeur in de **eerste cyclushelft**. Je mag ook niet zwanger zijn op het moment van het onderzoek.

Het onderzoek gaat door op de raadpleging gynaecologie in de behandelzaal en duurt ongeveer 20 minuten.

## Het onderzoek zelf

• Je legt jouw benen in beensteunen, zoals bij een gynaecologisch onderzoek.

• Meestal plaatst de gynaecoloog eerst een speculum (spreider) in de vagina en ontsmetten we de baarmoedermond. Het onderzoek kan soms ook zonder spreider uitgevoerd worden.

• Vervolgens brengt de gynaecoloog de hysteroscoop tot in de baarmoederhals.

• De wanden van de baarmoederholte liggen in normale toestand tegen elkaar. Om de binnenkant goed te kunnen bekijken, vullen we de baarmoederholte via de hysteroscoop met vocht. De baarmoeder zet uit en de spierwand trekt samen. Dat kan wat pijn geven, maar dat is meestal goed te verdragen en vergelijkbaar met menstruatiekrampen.

• Soms nemen we een stukje weefsel (biopsie) weg voor onderzoek in het labo (bijvoorbeeld om een chronische ontsteking uit te sluiten).

## 3 Risico's

Een ambulante hysteroscopie gaat zelden met complicaties gepaard. Hieronder beschrijven we kort de eventuele verwikkelingen:

### Infectie

Zoals bij elk inwendig onderzoek kan ook na een hysteroscopie een infectie optreden. Dat gebeurt gelukkig ook slechts zeer zelden. Dit geneest vlot met antibiotica. Wanneer hevige pijn of koorts optreedt, neem je contact op met jouw gynaecoloog.

### Perforatie van de baarmoederwand

Uiterst zelden wordt tijdens het onderzoek per ongeluk een gaatje in de baarmoederwand gemaakt. Bijna alle perforaties helen spontaan. Soms kiest de gynaecoloog ervoor om jou tijdelijk antibiotica voor te schrijven om een infectie te voorkomen.

# 4 Na het onderzoek

Na een ambulante diagnostische hysteroscopie kan je onmiddellijk terug naar huis.

De eerste uren na het onderzoek kan je nog wat last hebben van wat krampen. Verder is het ook volledig normaal dat je nog wat bloed- en vochtverlies hebt. Je kan gerust een pijnstiller nemen als je nog krampen hebt na het onderzoek.

Je wacht het best met het nemen van een bad, zwemmen of seksueel contact tot het bloedverlies en de gevoeligheid verdwenen zijn.

Neem contact op met jouw gynaecoloog als de buikpijn toeneemt of als je koorts krijgt.

# 5 Kostprijs

De hysteroscopie kost jou in totaal ongeveer 40 euro. Als je meer info wenst, kan je je melden tot de dienst facturatie van het ziekenhuis via 051/23 76 66 (8 uur - 12 uur en 13 uur - 17 uur) of via factuur@azdelta.be.

# Notities

# Contact

**Fertiliteitsconsulenten**
**CAMPUS RUMBEKE**
**t** 051 23 63 82
**e** fertiliteit@azdelta.be
ingang oost, route 1.G4-5

**Secretariaat gynaecologie**
**CAMPUS RUMBEKE**
**t** 051 23 63 96
centrale ingang, route 1.G1

**CAMPUS TORHOUT**
**t** 050 23 24 46
centrale ingang, route 910

**CAMPUS MENEN**
**t** 056 52 22 44
centrale ingang, route 50

www. azdelta.be

**AZ Delta** Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6493-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 26/03/2026**