Veilige borstvoeding na anesthesie

Kan ik borstvoeding geven na anesthesie?

Ja, je melk is veilig om te geven na anesthesie (verdoving). In de meeste gevallen is de medicatie die gebruikt wordt voor de anesthesie veilig voor je baby. Het anesthesieteam past zijn beleid aan als ze weten dat een vrouw op het moment van de ingreep borstvoeding geeft.

We kunnen jou helpen om je borstvoeding of afkolfmoment goed in te plannen!

Wie helpt jou allemaal?

Binnen ons ziekenhuis hebben we een borstvoedingscomité. Dat bestaat uit gynaecologen, kinderartsen, anesthesisten, lactatiedeskundigen en vroedvrouwen die klaarstaan om antwoord te bieden op al jouw vragen!

Wanneer er beslist wordt om over te gaan tot een ingreep waar anesthesie voor nodig is, laat dan weten aan je behandelende arts dat je op dat moment borstvoeding geeft. Op die manier kunnen we op voorhand kijken welke anesthesiemedicatie compatibel is met de borstvoeding.

Moedermelk en anesthesie

De borstvoeding hoef je niet sowieso te onderbreken bij anesthesie. Wel kan er geadviseerd worden om je borstvoeding af te stemmen naar het tijdstip van de ingreep of eventueel af te kolven. Hieronder vind je een opsomming van verschillende types anesthesie en hun invloed op je borstvoeding:

azdelta

Deze brochure is laatst aangepast op 15/07/2026 0520 6604-NL

Soorten anesthesie	Aanbeveling
Inhalatie (sevofluraan, desfluraan, lachgas): deze gassen adem je in, ze werken snel, gaan snel in en uit je bloedstroom en gaan dus even snel uit je moedermelk	Je kan starten met je borstvoeding zodra je wakker en alert bent.
Intraveneus (Propofol, etomidaat, spierverslappers, benzodiazepines en andere pijnmedicatie als ketamine): deze medicatie wordt gegeven bij de start van de ingreep en is uitgewerkt tegen het einde. Intraveneuze anesthesie kan ook zorgen voor comfort (midazolam, fentanyl): deze medicatie werkt tegen pijn en angst.	Je kan starten met je borstvoeding zodra je wakker en alert bent. Bij een éénmalige dosis van midazolam is er geen onderbreking van je borstvoeding nodig. Als de baby pasgeboren of prematuur is, en je hebt meer dan één dosis nodig, dan raden we wel een pauze van je borstvoeding aan.

Lokaal (Bupivacaïne, lidocaïne, mepivacaïne): deze anesthesiemedicatie wordt toegediend op de exacte plaats van de ingreep. Deze verspreidt zich niet echt in het bloed en komt zo ook niet in de moedermelk terecht.	Hier is geen onderbreking van de borstvoeding nodig.
Zenuwblokkades (blokkade van de zenuw ter hoogte van het dijbeen, supraclaviculair, de oksel, ischias): deze wordt toegediend in de richting van de plaats van de ingreep zodat deze plaats gevoelloos wordt. Deze verspreidt zich niet echt in het bloed en komt zo ook niet in de moedermelk terecht.	Als het nodig is om de arm te verdoven, kan het zijn dat het niet veilig is om de baby veilig vast te houden. Een onderbreking van de borstvoeding is niet nodig.
Epiduraal en spinaal (Bupivacaïne, opoïden): deze manier brengt medicatie aan in de basis van de wervelkolom.	Hier is geen onderbreking van de borstvoeding nodig.

Omkeermiddelen (Sugammadex, glycopyrrolate, neostigmine): deze medicatie helpt om mensen uit hun verdoving te halen. Andere omkeermiddelen zoals Flumazenil en Narcan zijn veilig voor kort gebruik.	Hier is geen onderbreking van de borstvoeding nodig.

Pijnbeleid binnen AZ Delta

Bij elke patiënt is het belangrijk om pijn onder controle te hebben, ook wanneer er borstvoeding gegeven wordt.

Bij elke vorm van anesthesie wordt er tijdens de ingreep ook pijnmedicatie gegeven. De ene medicatie is veiliger om te geven bij borstvoeding dan de andere.

Op een paar uitzonderingen na, komen bijna alle medicatie in moedermelk terecht, en komen ze er weer uit wanneer ze uit je bloed gaan. Bij moeders die borstvoeding geven, wordt er heel zorgvuldig gekozen welke pijnmedicatie toegediend wordt.

Soorten pijnmedicatie	Aanbeveling
Analgesie (paracetamol, ibuprofen): deze worden oraal ingenomen bij pijn en soms ook bij ontstekingen. Algemeen gaan deze bijna niet in de moedermelk.	Veilig, mag bij borstvoeding.

Opoïden (Fentanyl, morfine, hydromorfon): deze kunnen oraal ingenomen maar ook intraveneus toegediend worden. Deze komen in de moedermelk terecht, dus kleine hoeveelheden en een korte gebruiksperiode wordt hier aanbevolen.	Afhankelijk van welke medicatie er ingenomen wordt, wordt bij borstvoeding een plan opgesteld om de medicatie veilig te kunnen innemen. Er kan ook beslist worden om een bepaalde tijd af te kolven en deze medicatie weg te gooien. De baby kan dan moedermelk drinken van vroegere afkolfmomenten.
Medicatie tegen de misselijkheid (Ondansetron, Haloperidol, Phenergan, Dexamethasone, Aprepitant): deze medicatie kan per os of intraveneus toegediend worden en helpt tegen misselijkheid en braken.	Lage dosis op en kort gebruik is veilig voor de borstvoeding. Dexamethasone kan de melkproductie tijdelijk verlagen.
Benzodiazepines (Lorazepam)	Borstvoeding mag bij kort gebruik.
Ketorolac	Veilig bij borstvoeding.
Dexmedetomidine	Waarschijnlijk veilig bij kort gebruik.
Ketamine	Waarschijnlijk veilig bij kort gebruik.

Neuromodulatoren (Gabapentine, Lyrica)	Gabapentine is veilig voor de borstvoeding. Lyrica is waarschijnlijk veilig voor de borstvoeding.

Wat kan je zelf doen voor het slagen van je borstvoeding bij een geplande ingreep?

Wanneer je een ingreep dient te ondergaan en je geeft borstvoeding op dat moment, dan vertel je dit best tegen je behandelende arts. Het is een extra zekerheid om het de dag van de ingreep nog eens te vermelden.

De zorg aan je baby voor/tijdens en na de ingreep:

Voor de ingreep: zorg ervoor dat je baby kan drinken van een fles of cupje voor de dag van de ingreep mocht de ingreep langer dan drie/vier uur duren.

Tijdens en na de ingreep: de dag van de ingreep zal je iemand nodig hebben om je te ondersteunen. Tijdens de ingreep zal deze persoon nodig zijn voor de zorg van je baby. Na de ingreep zal deze persoon nodig zijn om je een handje te helpen.

Afkolven voor/tijdens en na de ingreep:

Voor de ingreep: het kan handig zijn om op voorhand af te kolven zodat je baby afgekolfde moedermelk kan drinken tijdens jouw ingreep.

Tijdens de ingreep: als je hulp nodig hebt met kolven tijdens een lange ingreep, kunnen wij je hierbij helpen.

Na de ingreep: als je moet overnachten, kunnen wij je een kamer op de kraamafdeling aanbieden zodat je baby bij jou kan blijven tijdens je verblijf in het ziekenhuis. Op deze manier krijg je gepaste hulp en kan je borstvoeding ongestoord verdergezet worden.