# Anesthesie bij kinderen: informatiebrochure voor ouders en kinderen

azdelta

Beste ouder(s),

Binnenkort moet je kind **een ingreep of onderzoek** ondergaan in AZ Delta.

Die ingreep is gepland onder **volledige verdoving**. Dat betekent dat je kind in slaap wordt gebracht, zodat het niets van de procedure merkt. We noemen dit anesthesie en de arts die daarvoor zorgt is de anesthesist (slaapdokter). Hij of zij wordt soms bijgestaan door een anesthesist in opleiding of een gespecialiseerde anesthesieverpleegkundige.

Het toedienen van anesthesie heeft verschillende effecten:

- slapen
- de pijn die wegneemt
- de spieren die ontspannen

De **anesthesist** bewaakt tijdens de ingreep de belangrijkste lichaamsfuncties, zoals de ademhaling, de polsslag, de bloeddruk en de lichaamstemperatuur en past deze zo nodig aan. De anesthesist of een medewerker houdt jouw kind onafgebroken onder controle, van het moment dat je kind in de operatiezaal aankomt tot we je kind van de uitslaapkamer (recovery) naar de kinderafdeling terugbrengen.

De artsen en medewerkers van de dienst voorbereiding opname

# Preoperatieve vragenlijst

Wanneer beslist wordt dat je kind een operatie zal ondergaan, verwijzen we je door naar het zorgcontact, waar we alle praktische afspraken over de (dag)opname regelen.
We vragen jou daar ook een digitale preoperatieve vragenlijst in te vullen vanaf 28 dagen voor de ingreepdatum.

# Nuchter zijn

Voor de geplande ingreep moet je kind **nuchter** zijn. Dat betekent dat je kind vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten of drinken. Hiermee voorkomen we dat tijdens de verdoving inhoud uit de maag via de slokdarm in de luchtpijp en dus in de longen terechtkomt.

Volgende **regels** moet je volgen:

- De **avond** vóór de ingreep mag je kind eten tot middernacht. Daarna mag het niets meer eten.
- Op de **ochtend** van de ingreep mag je kind tot 1 uur vóór de ingreep heldere vloeistoffen drinken (met mate): water, suikerwater, helder vruchtensap (bv. appelsap). Dus geen sinaasappelsap, melk, chocomelk.
- Het exacte **tijdstip** van de operatie is vaak moeilijk te voorspellen. Daarom raden wij je aan om als de ingreep **'s morgens** is gepland, je kind niet te laten drinken vóór opname in het ziekenhuis. Als bij opname blijkt dat de ingreep pas minstens 1 uur later zal doorgaan, kan je kind nog iets drinken (enkel heldere dranken).
- Als de geplande ingreep met zekerheid pas in de **namiddag** zal doorgaan, mag je kind 's morgens tot 6 uur voor de ingreep nog een licht ontbijt nemen, en heldere vloeistoffen drinken (met mate) tot 1 uur vóór de geplande ingreep.
- Als je jouw kind borstvoeding geeft, mag je kind tot 3 uur vóór de ingreep **moedermelk** drinken.
- Voor **flesvoeding** geldt dat je de laatste fles moet geven ten laatste 4 uur vóór de geplande ingreep.

Heeft je kind **toch wat gegeten of gedronken** na de bovengenoemde tijden, dan moet je dit zeker melden aan de verpleegkundige van de kinderafdeling. Het is mogelijk dat we de operatie dan uitstellen.

## Kinderziekten

Als je kind **ziek** is (algemeen onwel zijn, koorts > 38°C, slijmpjes ophoesten), kan het zijn dat we de geplande operatie moeten uitstellen tot je kind weer helemaal beter is.

Ook als je kind recent (binnen drie weken vóór opname) een **kinderziekte** heeft doorgemaakt (windpokken, mazelen, bof ...) of enkele dagen vóór de ingreep **rode huiduitslag** vertoont, is het verstandiger om, zo mogelijk, de operatie even uit te stellen. Je neemt hiervoor het beste contact op met je huisarts of met het secretariaat van de specialist die je kind opereert.

# Voorbereiding

We raden aan je kind op voorhand beetje bij beetje te vertellen wat er gaat gebeuren. Zo kan je kind rustig de informatie verwerken. Deze zaken haal je best al op voorhand aan:

- de **grootte** en **drukte** van het ziekenhuis met de vele, onbekende mensen die er werken.
- het **operatiehemdje** en het **armbandje** met de naam van het kind erop.
- de **ingreep** die je kind moet ondergaan.
- het **maskertje** waarin het kind moet blazen om verdoofd te worden.
- mensen die in de operatiezaal werken dragen speciale **kledij** en **mutsen.**

Kleuters kan je bijvoorbeeld laten navertellen wat je hen hebt verteld. Zo kan je controleren of je kind het heeft begrepen.
Je kan je kind ook voorbereiden op een verblijf in het ziekenhuis door een verhaal voor te lezen of het kind zelf te laten lezen:

- Nijntje in het ziekenhuis, Dick Bruna,
- Anna in het ziekenhuis, Kathleen Amant
- Karel in het ziekenhuis, Liesbet Slegers

Je kan ook de illustraties uit de fysieke folder gebruiken om je kind voor te bereiden. Ook in het ziekenhuis bereiden we jouw kind zo goed mogelijk voor op wat komen zal.
Een spelbegeleider of vrijwilliger begeleidt jou en je kind hierbij tot in het onthaal van het operatiekwartier. Via een spel op de ipad (Delta Valley) leren we je kind aan om wolkjes in het spel weg te blazen, zodat ze dit vlot kunnen toepassen in de operatiezaal, waar ze de wolkjes via het maskertje zullen wegblazen.

Het is ook een aanrader om samen met je kind een kijkje te nemen op **de kinderwebsite van AZ Delta**. Klik daarvoor op de startpagina van AZ Delta op 'kinderwebsite'. Als je op de leeftijdscategorie van 7-10 jaar doorklikt, kan je een filmpje

bekijken van hoe een dag in het kinderafdeling in de praktijk eruitziet.

Je kind zal op de afdeling een kleine hoeveelheid van een rustgevende siroop (met fruitsmaak) toegediend krijgen. Daarvan kan hij of zij al een beetje slaperig worden.

## Mama of papa gaat mee

Bij een geplande operatie mag **één ouder het kind begeleiden** naar de operatiezaal tot je kind slaapt.

Als het om een **spoedoperatie** gaat, zal de verpleegkundige eerst telefonisch met de anesthesist overleggen of het is toegestaan dat de ouder erbij is als het kind onder verdoving wordt gebracht.

Het is belangrijk om te weten dat **kinderen onder de 8 maanden** nog geen angst hebben ontwikkeld om van de ouders te worden gescheiden. Voor jonge zuigelingen is de anesthesiezorg zeer specifiek. Hierbij staan we de ouders toe hun kind te vergezellen tot aan de lift van de operatiezaal, waar de zorg door de anesthesist zal worden overgenomen.

**Als je zwanger** bent, verwittig dan best de verpleegkundige op de kinderafdeling.

## De verdoving

Afhankelijk van de voorkeur van de anesthesist en de leeftijd van het kind kunnen we de verdoving starten terwijl het kind zit of ligt op de operatietafel.

De **bewakingsapparatuur** wordt aangesloten. Je kind krijgt plakkers op de borst om de **hartslag** te meten en een knijpertje op de vinger om het **zuurstofgehalte** in het bloed te meten. De **bloeddruk** wordt aan de arm gemeten.

De inleiding van de anesthesie gebeurt meestal door het plaatsen van **een doorzichtig maskertje** op de mond en de neus. De anesthesist zal dan anesthesiedampen via het maskertje toedienen. Door de ademhaling zal het kind deze opnemen en in slaap vallen. Vaak gebeurt het dat je kind onwillekeurige bewegingen maakt tijdens het inleiden van de anesthesie. Dit is normaal en is geen reden tot ongerustheid. Als de juiste narcosediepte bereikt is, verdwijnt dit spontaan.

Soms is het nodig de verdoving bij je kind toe te dienen via een **infuus** in plaats van een maskertje. De medicatie wordt dan rechtstreeks in de bloedbaan gebracht. Deze methode is snel en zeer veilig maar vereist wel dat vooraf een infuusnaald wordt geplaatst.

Om veiligheidsredenen en om de efficiënte werking binnen de operatiezaal niet te verstoren, is het niet toegestaan om als ouder de ingreep zelf bij te wonen. Zodra je kind slaapt, word je door onze begeleider naar de kinderafdeling teruggebracht. We bellen je op wanneer je kind op de **uitslaapkamer** (recovery) is aangekomen.

## Na de operatie

Als de operatie voorbij is, brengen we je kind naar de **kinderuitslaapkamer** (recovery). Die ruimte bevindt zich in het operatiekwartier, naast de operatiezalen. Opnieuw mag één van beide ouders bij het kind zijn. Het is belangrijk om te weten dat kinderen soms onrustig zijn wanneer ze wakker worden uit de narcose. Een aanwezige ouder kan een grote geruststelling betekenen voor een kind.

Je kind kan zich na de operatie nog wat **slaperig** voelen. Ook **misselijkheid** en braken zijn mogelijk. Je kind kan **pijn** krijgen. De verpleegkundigen weten wat ze je kind hiervoor mogen geven. Je mag er hen gerust om vragen. Meer informatie over pijn na de operatie lees je in de **brochure 'Pijn bij kinderen'**.

Het is mogelijk dat, hoewel daghospitalisatie was gepland, je kind na de ingreep toch een nachtje moet blijven. Hiervoor kunnen verschillende redenen zijn, bijvoorbeeld aanhoudende misselijkheid, uitlopen van de ingreep of nabloeden.

# Instructies thuis

Kinderen blijven zo kort mogelijk in het ziekenhuis. In de meeste gevallen kan je kind op de dag zelf van de operatie of de volgende dag naar huis. Laat het kind thuis de eerste 24 uur na de operatie het rustig aan doen. Geef de eerste dagen (zodra toegestaan) **licht verteerbare voeding.**

Het kan gebeuren dat je kind zich de eerste dagen niet fit voelt en **hangerig** is. Dat kan te maken hebben met verschillende zaken: de ingreep op zich, de verdoving, het verwerken van de ingrijpende gebeurtenis van de ziekenhuisopname. Geef je kind hiervoor de nodige **rust** en tijd.

De nazorg is afhankelijk van het type ingreep. Instructies hierover krijg je van de behandelende arts.

# Vragen?

Als je na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, kan je de verantwoordelijke verpleegkundige van de dienst pediatrie bereiken:

- 051 23 62 31 of 051 23 63 39 (Roeselare)
- 056 52 24 90 of 056 52 24 50 (Menen)
- 050 23 23 41 (Torhout)

Je kan vooraf een bezoek brengen aan de kinderafdeling. Dit kan zeker nuttig zijn als je kind na de ingreep wat langer in het ziekenhuis zal verblijven.

# Notities

# Contact

**BEZOEK ONZE KINDERWEBSITE VIA KINDERAFDELING.AZDELTA.BE**

Voor medische vragen kan je terecht bij je arts of bij het secretariaat van de discipline.

De contactgegevens van de dienst pediatrie zijn terug te vinden binnenin deze folder of te raadplegen via www.azdelta.be

Versie 1/04/2024

**AZ Delta** Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6274-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 16/02/2026**