Anesthesie bij kinderen: informatiebrochure voor ouders en kinderen

azdelta

Beste ouder(s),

Binnenkort ondergaat je kind in AZ Delta **een ingreep of onderzoek** onder **volledige verdoving**. Dit betekent dat je kind tijdens de procedure slaapt en er niets van merkt.

Dit noemen we anesthesie. De arts die daarvoor zorgt, is de **anesthesist** (slaapdokter). De slaapdokter wordt soms bijgestaan door een anesthesist in opleiding of een gespecialiseerde anesthesieverpleegkundige.

Het toedienen van anesthesie heeft verschillende effecten:
- slapen
- wegnemen van de pijn
- ontspannen van de spieren

Tijdens de ingreep volgt de anesthesist **belangrijke lichaamsfuncties** van je kind nauwgezet op, zoals de ademhaling, hartslag, bloeddruk en lichaamstemperatuur en past deze zo nodig aan. Je kind blijft onafgebroken onder controle vanaf het ogenblik dat het in de operatiezaal aankomt, tot je kind van de ontwaakzaal (recovery) naar de kinderafdeling wordt teruggebracht.

Nuchter zijn

Voor de geplande ingreep moet je kind **nuchter** zijn. Dat betekent dat hij/zij vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten of drinken. Zo voorkomen we dat inhoud uit de maag via de slokdarm in de luchtpijp en dus in de longen terechtkomt tijdens de verdoving.

Volg daarom deze richtlijnen:

- De **avond** vóór de ingreep mag je kind eten tot middernacht. Daarna is eten niet meer toegestaan.

- Op de **ochtend** van de ingreep mag je kind tot 1 uur vóór de opname in het ziekenhuis enkele slokjes heldere drank drinken: water of helder appelsap. Dus geen sinaasappelsap, melk of chocomelk.

- Als je zeker weet dat de geplande ingreep pas in de **namiddag** zal doorgaan, mag je kind:
  - voor 7 uur 's ochtends nog licht ontbijten
  - enkele slokjes heldere drank drinken tot 1 uur voor de opname in het ziekenhuis.

- Kinderen die borstvoeding krijgen, mogen tot 3 uur vóór de opname **moedermelk** drinken.

Heeft je kind **toch wat gegeten of gedronken buiten deze richtlijnen?** Meld dit dan zeker aan de verpleegkundige van de kinderafdeling. Het is mogelijk dat de operatie dan wordt uitgesteld.

Kinderziekten

Als je kind **ziek** is (algemeen onwel zijn, meer dan 38°C koorts, slijmpjes ophoesten), is het mogelijk dat we de geplande operatie moeten uitstellen tot je kind weer helemaal beter is.

Ook als je kind in de drie weken voor de opname een **kinderziekte** heeft gehad (windpokken, mazelen, bof ...) of enkele dagen vóór de ingreep **rode huiduitslag** heeft, is het verstandiger om de operatie even uit te stellen als dat mogelijk is. Neem hiervoor contact op met je huisarts of met het secretariaat van de specialist die je kind opereert.

Voorbereiding

We raden aan om op voorhand beetje bij beetje te vertellen wat er zal gebeuren. Zo kan je kind rustig de informatie verwerken. Deze info kan je op vooraf vertellen:

- de **grootte** en **drukte** van het ziekenhuis met de vele, onbekende mensen die er werken.
- het **operatiehemdje** en het **armbandje** met de naam van je kind erop.
- de **ingreep** die je kind moet krijgen.
- het **maskertje** waarin je kind moet blazen om verdoofd te worden.
- De speciale blauwe **kledij** en **mutsen** die medewerkers van de operatiezaal dragen.

Laat kleuters bijvoorbeeld navertellen wat jij hebt verteld. Zo kan je controleren of je kind alle info heeft begrepen. Of bereid je kind voor op een verblijf in het ziekenhuis door voor te lezen of samen te lezen in deze boekjes:

- Nijntje in het ziekenhuis, Dick Bruna,
- Anna in het ziekenhuis, Kathleen Amant
- Karel in het ziekenhuis, Liesbet Slegers

Ook in het ziekenhuis bereiden we jouw kind zo goed mogelijk

voor. Een spelbegeleider of vrijwilliger begeleidt jou en je kind tot in het onthaal van het operatiekwartier. Via een spel op de ipad (Delta Valley) leren ze je kind om wolkjes weg te blazen. Dit herhaalt je kind in de operatiezaal, waar het de wolkjes via een maskertje zal wegblazen.

Neem ook een kijkje op **de kinderwebsite van AZ Delta (https://kinderafdeling.azdelta.be)**. Bij de leeftijdscategorie 7-10 jaar kan je een filmpje bekijken van hoe een dag op de kinderafdeling eruitziet.

Mama of papa gaat mee

Bij een geplande operatie mag **één ouder het kind begeleiden** naar de operatiezaal tot je kind slaapt.

Bij een **spoedoperatie** overlegt de verpleegkundige eerst telefonisch met de anesthesist of een ouder aanwezig mag zijn als het kind wordt verdoofd.

Het is belangrijk om te weten dat **kinderen jonger dan 6 maanden** nog geen angst hebben ontwikkeld om van hun ouders te worden gescheiden. Voor **jonge zuigelingen** is de anesthesiezorg zeer specifiek. Deze ouders begeleiden hun kind tot aan het onthaal van de operatiezaal, waar de anesthesist de zorg overneemt.

Verwittig de verpleegkundige op de kinderafdeling als je **zwanger** bent.

De verdoving

Afhankelijk van de voorkeur van de anesthesist en de leeftijd van je kind kunnen we de verdoving starten terwijl je kind zit of ligt op de operatietafel.

Eerst sluiten we de **bewakingsapparatuur** aan. Je kind krijgt plakkers op de borst om de **hartslag** te meten en een knijpertje op de vinger om het **zuurstofgehalte** in het bloed te meten. De **bloeddruk** meten we aan de arm.

De inleiding van de anesthesie gebeurt meestal door het plaatsen van **een doorzichtig maskertje** op de mond en de neus. Daarna zal de anesthesist via het maskertje anesthesiedampen toedienen. Via de ademhaling zal je kind deze opnemen en in slaap vallen. Het gebeurt vaak dat een kind onwillekeurige bewegingen maakt tijdens het inleiden van de anesthesie. Dit is normaal en geen reden tot ongerustheid. Als de juiste narcosediepte is bereikt, verdwijnt dit spontaan.

Soms is het nodig de verdoving bij een kind toe te dienen via een **infuus** in plaats van een maskertje. De medicatie komt dan rechtstreeks in de bloedbaan. Deze methode is snel en zeer veilig. Vooraf moet een infuusnaald worden geplaatst.

Om veiligheidsredenen en om de efficiënte werking in de operatiezaal niet te verstoren, mag je als ouder niet aanwezig zijn tijdens de ingreep. Zodra je kind slaapt, brengt onze begeleider je naar de kinderafdeling of wachtruimte. We bellen je op of komen je halen wanneer je kind op de **ontwaakkamer** (recovery) is aangekomen.

Na de operatie

Als de operatie voorbij is, brengen we je kind naar de **ontwaakkamer** (recovery), naast de operatiezalen. Eén van beide ouders mag hier aanwezig zijn. Kinderen zijn soms onrustig wanneer ze wakker worden uit de narcose. De aanwezigheid van een ouder kan dan een grote geruststelling zijn.

Je kind kan zich na de operatie nog wat **slaperig** voelen, **misselijk** zijn of braken. Het is ook mogelijk dat je kind **pijn** krijgt. Geef dan een seintje aan de verpleegkundigen. Zij weten welke medicatie mogelijk is en kan helpen. Meer informatie over pijn na een operatie lees je in de **brochure 'Pijn bij kinderen'**.

Het is mogelijk dat je kind na de ingreep toch een nachtje in het ziekenhuis moet blijven. Dit kan omwille van verschillende redenen zoals bijvoorbeeld aanhoudende misselijkheid, langere duur van de ingreep of nabloeden.

Instructies thuis

Kinderen blijven zo kort mogelijk in het ziekenhuis. In de meeste gevallen kan een kind op de dag van de operatie of de volgende dag naar huis. Zorg ervoor dat je kind het thuis de eerste 24 uur na de operatie rustig aan doet. Geef de eerste dagen zodra dat is toegestaan **licht verteerbare voeding.**

Het kan gebeuren dat je kind zich de eerste dagen niet fit voelt en **hangerig** is omwille van verschillende redenen: de ingreep op zich, de verdoving of het verwerken van de ziekenhuis-opname. Geef je kind hiervoor de nodige **rust** en tijd.

De zorg na de operatie is afhankelijk van het type ingreep. Je krijgt hierover meer info van je behandelende arts.

Vragen?

Als je na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, kan je de verantwoordelijke verpleegkundige van de dienst kinderziekten contacteren:

- 051 23 62 31 of 051 23 63 38 (Rumbeke)
- 056 52 24 90 of 056 52 24 50 (Menen)
- 050 23 23 41 (Torhout)

Je kan voor een ingreep of onderzoek een bezoek brengen aan de kinderafdeling. Dit kan zeker nuttig zijn als je kind na de ingreep wat langer in het ziekenhuis zal verblijven.

Notities

Contact

BEZOEK ONZE KINDERWEBSITE VIA HTTPS://KINDERAFDELING.AZDELTA.BE

Voor medische vragen kan je terecht bij je arts of bij het secretariaat van de medische dienst.

De contactgegevens van de dienst kinderziekten vind je in deze folder of via www.azdelta.be.

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6274-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 19/10/2026**