

Astma

Beste ouder

Deze brochure is bedoeld als leidraad voor het kind met astma en de ouders. Hier proberen we in een notendop uit te leggen wat astma bij een kind in het dagelijkse leven betekent. Het bevat praktische informatie en individuele resultaten en adviezen. Daarom brengt u dit mapje het best mee bij elke controle bij de arts.

Het team van de kinderastmakliniek

Het belang van informatie

Ongeveer 15 % van de kinderen heeft astma, wat neerkomt op 2 leerlingen per klas. Als kinderen met astma de ziekte goed begrijpen en anderzijds ook voldoende begrip krijgen, stellen ze het op langere termijn duidelijk beter. Ze hebben minder klachten, kunnen gunstiger schoolresultaten voorleggen en moeten minder vaak de les verzuimen. De meeste kinderen met astma kunnen een normaal leven leiden; sommigen doen zelfs aan topsport. Een normaal leven leiden, is wat deze kinderen willen maar regelmatig worden ze geconfronteerd met scepsis en ongelooft. Als ze stappen ondernemen om hun ongemakken te beperken - bijvoorbeeld door niet deel te nemen aan bepaalde oefeningen in de les lichamelijke opvoeding - denkt men wel eens dat ze overdrijven of aandacht zoeken.

Een behandelingsplan per kind

Het is belangrijk dat alle personen die een kind of een jongere met astma omringen, correct geïnformeerd worden. Omdat de klachten en therapie per patiënt sterk kunnen verschillen, streven we ernaar om voor ieder kind een individueel behandelplan op te maken.

Het plan is bedoeld om de begeleiders de nodige informatie te bezorgen om het kind of de jongere op de juiste manier op te vangen bij toename van de klachten.

Handige internetsites of toepassingen

Internetsites over astma

<http://kinderafdeling.azdelta.be> : Bazuul 7-10 jaar + filmpje astma

www.astmakids.nl : <http://astmakids.longfonds.nl/>

www.cyberpoli.nl/astma

<http://www.pluizer.be/kinderboeken-jeugdboeken/superzeno>

App astma

app-store : Wizdy Pets app : kids asthma educationel game (infofilmpje youtube)

Internetsite allergie

www.astma-en-allergiekoepel.be

www.michielendemijten.be (met interessante , downloadbare boekjes)

www.airallergy.be