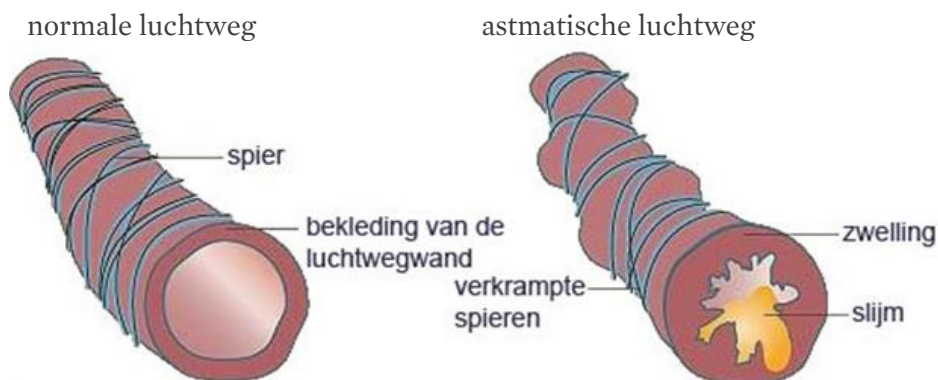


2. Wat is astma ?

Klachten

Astma is een aandoening van de kleinere luchtwegen. Door de chronische ontsteking zwelt het slijmvlies aan de binnenzijde van de luchtwegen en produceert het meer slijm en vocht dan normaal. Tegelijkertijd trekken de spiertjes rondom de luchtwegen samen. Hierdoor ontstaat er een vernauwing van de luchtwegen, waardoor deze minder doorgankelijk zijn en de lucht minder snel naar binnen of naar buiten kan. Bij astma gaat de ademhaling piepen of brommen en het wordt moeilijker om rustig te ademen. Dit geeft aanleiding tot een gevoel van ademtekort (benauwdheid) of pijn op de borst.

Soms blijven er slijmen vastzitten en dat veroorzaakt hoestbuien en / of een aanslepende droge prikkelhoest.



Van lichte tot ernstige vorm

Astma kan variëren van een lichte vorm met weinig klachten tot een zeer ernstige ziekte met dagelijkse klachten. Door de klachten tijdig te herkennen kan de juiste behandeling opgestart worden om ernstige astma-aanvallen te vermijden.

Chronische aandoening

Astma is een chronische ziekte van de luchtwegen, die meestal jarenlang duurt en levenslang aanwezig kan blijven. Gelukkig is astma doorgaans wél goed te behandelen.

De meeste kinderen met astma zijn klachtenvrij wanneer ze hun medicatie trouw en correct innemen en de preventieve adviezen goed opvolgen.

Tot voor kort werd beweerd dat kinderen vaak over hun astma heen groeien. Onderzoek toont aan dat inderdaad bij ongeveer 50% van de kinderen met astma de klachten rond de puberteit verdwijnen. Het gaat hier vooral om kinderen met een lichtere vorm van astma. Toch blijven de luchtwegen van deze kinderen wel vaak gevoelig en komen de klachten bij ongeveer 25% van deze groep op latere leeftijd weer terug.

Uitgelokt door prikkels

Astmaklachten kunnen worden uitgelokt door allergische en niet-allergische prikkels.

Allergische astma

Bij allergische astma worden de aanvallen uitgelokt door specifieke prikkels - de allergenen - die kunnen worden vastgesteld met allergietesten.

Belangrijke allergenen bij astma zijn de huisstofmijt, gras- & boompollen, huidschilfers van dieren en sporen van schimmels.

De ziekte kan dus seizoensgebonden optreden, bijvoorbeeld bij pollenallergie enkel tijdens het pollenseizoen, maar soms ook het hele jaar door.

Personen met allergische astma kunnen ook andere uitingen van allergie vertonen: hooikoorts (een verstopte of lopende neus en prikkende tranende ogen), eczeem (schilferige, jeukende huid) en netelroos (jeukende vlekken op de huid die snel opkomen en van vorm veranderen, op- & afgaand, en die weer verdwijnen).

Niet-allergische astma

Bij sommige kinderen met astma zijn de allergietesten negatief. Deze kinderen krijgen astma-aanvallen onder invloed van prikkels, zoals virale luchtweginfecties, koud of mistig weer, luchtvervuiling (hoge ozonconcentratie, fijn stof), sigarettenrook, parfums en sterke geuren.

Ook stress en emoties kunnen astma-aanvallen uitlokken.

Een andere belangrijke prikkel is lichamelijke inspanning. Bij inspanning komt immers aan een verhoogd tempo koude lucht in de longen terecht, vooral bij intense en langer durende inspanningen en bij koud weer.

