

7. Wat te doen bij een astma-aanval?

1. Vermijd paniek

Zorg voor een rustige omgeving , probeer het kind te kalmeren

2. Geef de aanvalsmedicatie

BLAUWE puff met de juiste voorzetskamer, inhalator of vernevelaar!

- Salbutamol werkt binnen 10 tot 15 minuten, op voorwaarde dat uw kind op een correcte manier geïnhaaleerd heeft.
- Als het inhaleren niet goed gegaan is, doe het dan gerust nog éénmaal opnieuw.

3. Neem de prikkels weg!

Blootstelling aan allergische prikkels

- veel stof
- vochtige plaatsen met schimmelsporen
- pollen
- dieren

Blootstelling aan niet allergische prikkels

- ongezonde lucht
- sigarettenrook
- mist, vochtig en koud weer
- zeer warm weer (hoge ozonconcentraties)
- stop inspanning

4. Belangrijk

- tijden van toediening en hoeveelheden medicatie te noteren
- goed naar uw kind te kijken en te luisteren
- de inhalaties op een correcte en efficiënte manier toe te dienen

Bron: dienst kinderziekten, 01/04/2019