8. Checklist

Weet je welke prikkels een astma-aanval bij jou kunnen uitlokken?

Lukt het om je inhalator juist in te nemen?

Weet je welke medicatie je moet nemen als je je benauwd voelt?

Doe aan beweging! Kies een leuke sport in overleg met je arts!

Overloop samen met je ouders het behandelingsplan met de begeleiders in de sportclub, de jeugdbeweging en de (turn)leerkracht en bezorg hen een kopie.

Wees trouw aan de behandeling, ook als er minder klachten zijn.

Vaccinaties tegen griep en pneumokokken zijn zinvol. Vraag raad aan je arts.

Vergeet bij bezoek aan de kinderastmakliniek niet je inhalator mee te brengen!

Vul de astmacontroletest in voor je op raadpleging komt of als je zit te wachten in de wachtzaal.
De astmacontroletest is een eenvoudige test die ons kan helpen om te kijken of jouw astma goed onder controle is. De test is gemakkelijk en snel in te vullen. De vragenlijst mag nooit een vervanging zijn van de klinische indruk van ouders, want er zijn ook kinderen die niet goed aanvoelen wanneer ze benauwd zijn.

azdelta
Uw ziekenhuis.

0520 5184-NL 05-03-2019

Follow-up: iedere 3 maand controle bij de arts

Controle bij	KLA: 2 x /jaar	HA/KA: 2 x / jaar
Ambulant	Na 6 en 12 maanden	Na 3 & 9 maanden
Na opname/ nieuwe diagnose	Na 1, 6 en 12 maanden	Na 3 & 9 maanden

Bron: dienst kinderziekten, 5 maart 2019