

9. Extra fiches

Astmacontroletest

Laat uw kind deze vragen beantwoorden

1. Hoe is het vandaag met je astma?

Score



0

Heel erg



1

Erg



2

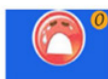
Goed



3

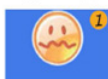
Heel goed

2. Hoeveel last heb je van je astma als je rent, traint of sport?



0

Ik heb er veel last van ik kan niet doen wat ik wil



1

Ik heb er last van en ik vind het vervelend



2

Ik heb er beetje last van maar het gaat wel



3

Ik heb er geen last van

3. Moet je hoesten door je astma?



0

Ja de hele tijd



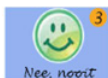
1

Ja, meestal



2

Ja, soms wel



3

Nee, nooit

4. Word je 's nachts wakker door je astma?



0

Ja de hele tijd



1

Ja, meestal



2

Ja, soms wel



3

Nee, nooit

Beantwoord als ouder de volgende vragen

5. Hoeveel dagen had uw kind de afgelopen 4 weken overdag astmaklachten?



5

helemaal niet



4

1-3 dagen



3

4-10 dagen



2

11-18 dagen



1

19-24 dagen



0

Elke dag

6. Hoeveel dagen had uw kind de afgelopen 4 weken overdag last van piepende ademhaling door de astma?



5

helemaal niet



4

1-3 dagen



3

4-10 dagen



2

11-18 dagen



1

19-24 dagen



0

Elke dag

7. Hoe vaak werd uw kind de afgelopen 4 weken 's nachts wakker door de astma?



5

helemaal niet



4

1-3 nachten



3

4-10 nachten



2

11-18 nachten



1

19-24 nachten



0

Elke nacht

Tel de punten op en vraag de arts wat de score betekent.

