Naam behandeling: Bevacizumab (merknaam Avastin ®) - Lonsurf

Beste patiënt(e)

Je arts heeft jou een behandeling voorgesteld. We willen je graag wat meer uitleg geven over wat deze behandeling inhoudt, zodat je weet wat je kan verwachten.

Als je vragen hebt over de behandeling, je je ergens zorgen over maakt of niet goed begrijpt wat er gaat gebeuren, kan je altijd terecht bij je arts, verpleegkundig consulent, verpleegkundige of huisarts. Ze zijn er om je te helpen en al je vragen te beantwoorden.

Als je nog iets wilt weten, aarzel dan niet om het ons te vragen!

Wat is Bevacizumab – Lonsurf®?

Bevacizumab – Lonsurf® bestaat uit twee producten:

- **Bevacizumab** is een medicijn dat helpt om de groei van kankercellen te stoppen. Het behoort tot een groep medicijnen die "monoklonale antilichamen" worden genoemd, wat een soort speciale eiwitten zijn.

- **Lonsurf®** is een pil die uit twee stoffen bestaat, namelijk trifluridine en tipiracil. Ze werken samen om kanker te bestrijden.

azdelta

Deze brochure is laatst aangepast op 16/03/2026 0520 6586-NL

Hoe wordt de behandeling gegeven?

Bevacizumab wordt om de twee weken gegeven in het ziekenhuis via een infuus.

Lonsurf® neem je in volgens een bepaald schema.
Het schema Lonsurf® ziet er als volgt uit:

1. *Schema:*

Je neemt Lonsurf® volgens een bepaald schema:

- Week 1: neem Lonsurf® 5 dagen na elkaar (2 keer per dag) en stop dan 2 dagen
- Week 2: neem Lonsurf® 5 dagen na elkaar (2 keer per dag) en stop dan 2 dagen
- Week 3: geen Lonsurf®
- Week 4: geen Lonsurf®

2. *Hoe vaak?*

- Je neemt de pillen **twee keer per dag**.
- Tijd tussen de innames: zorg ervoor dat er **12 uur** tussen de twee innames zit. Bijvoorbeeld, als je de eerste dosis rond 8 uur 's ochtends neemt, neem je de tweede dosis rond 20 uur 's avonds.
- **Rustperiode**: je neemt 2 weken je Lonsurf® zoals het schema vermeldt. Daarna heb je 2 weken rust en mag je geen Lonsurf® nemen.

3. *Hoe innemen?*

- Lonsurf® neem je in tijdens de **maaltijd** of ten laatste 1 uur na de maaltijd.
- De medicatie dien je in zijn geheel in te nemen met water. Je mag de medicatie **niet pletten en niet delen**. Als je de medicatie moeilijk in zijn totaliteit kan innemen, gelieve contact op te nemen.

4. *De dosis lonsurf* die je dient in te nemen is ..... mg per inname. Dat betekent:

..... co van 20 mg en ..... co van 15 mg.

Week 1	dag 1	dag 2	dag 3	dag 4	dag 5	dag 6	dag 7
ochtend	geen	X	X	X	X	X	geen
avond	X	X	X	X	X	geen	geen

Week 2	dag 1	dag 2	dag 3	dag 4	dag 5	dag 6	dag 7
ochtend	geen	X	X	X	X	X	geen
avond	X	X	X	X	X	geen	geen

Week 3
geen Lonsurf®

Week 4
geen Lonsurf®

Aandachtspunten bij het innemen van chemopillen

1. Controleer interacties

Sommige medicijnen kunnen invloed op elkaar hebben. Dat betekent dat je chemopillen misschien niet goed werken als je andere medicijnen of supplementen gebruikt.

Vertel altijd aan je arts, verpleegkundig consulent of (thuis)apotheker **welke medicijnen je al gebruikt** voordat je nieuwe medicijnen of supplementen neemt.

De nodige controles worden dan uitgevoerd.

Een document helpt je thuisapotheker voor de controle van interactie tussen medicatie als je nieuwe medicatie opstart via de huisarts. Zie bijkomend document.

Ook bepaalde voedingsmiddelen zijn verboden zoals pompelmoezen, pompelmoessap en schweppes agrum.

2. Omgaan met chemopillen

- Volg de instructies: neem de pillen precies zoals je arts of verpleegkundig consulent je heeft verteld. Neem Lonsurf® in met water.
- Vaste tijd: probeer elke dag **op dezelfde tijd** je pillen in te nemen, zodat je het niet vergeet.
- Geen blote handen: neem chemopillen bij voorkeur met **handschoenen** aan, of laat ze vanuit de verpakking in je pillenpotje vallen. Was je handen goed met water en zeep als je blote handen hebt gebruikt.
- Bewaar **apart**: leg je chemopillen niet samen met andere medicijnen in een doosje.
- Haal uit de **verpakking** bij gebruik: neem de pillen pas uit hun verpakking als je ze moet innemen.

- Gebruik potjes: gebruik de **potjes** die bij de pillen zitten om ze klaar te leggen en in te nemen. Zet ze veilig neer na gebruik.

- Veilig bewaren: zorg ervoor dat de pillen op een veilige plek liggen, waar **kleine kinderen** er niet bij kunnen.

3. Wat te doen als je een inname vergeten bent?

Als je een dosis Lonsurf® vergeten bent, sla die dan gewoon over. **Neem nooit een dubbele dosis.**

4. Wat te doen als je moet braken na inname van een chemopil?

- **Neem geen extra pillen**: als je overgeeft na het innemen van je chemopillen, neem dan geen extra pillen om de gemiste dosis in te halen.

- Gebruik je medicatie tegen **misselijkheid**: neem de medicijnen tegen misselijkheid die je arts je heeft voorgeschreven om je beter te voelen.

5. Bewaring van chemopillen

- Bewaar je chemopillen op een koele, droge plaats, meestal op kamertemperatuur.

- Zorg ervoor dat ze buiten bereik van kinderen zijn.

- Vermijd vocht en warmte. Zet je pillen niet in de badkamer of op plekken waar het heel warm kan worden, zoals op de vensterbank.

Mogelijke bijwerkingen en wat je kan doen:

Therapie kan bijwerkingen hebben, maar we proberen die zoveel mogelijk te voorkomen of snel op te merken. In het deel over symptoommanagement vind je handige informatie en tips voor de klachten die kunnen optreden.

- Effect op je bloedcellen

In je lichaam heb je drie soorten bloedcellen die belangrijk zijn voor je behandeling:

1. *Witte bloedcellen*: die beschermen je tegen ziektes. Als je niet genoeg witte bloedcellen hebt, kan de dokter de dosis van je behandeling aanpassen of de behandeling een week uitstellen.

Belangrijk: als je koorts hebt boven de 38°C, ook zonder andere klachten, moet je meteen contact opnemen met:

- Je huisarts
- Je verpleegkundig consulent
- Spoedopname als het 's avonds, in het weekend, of op feestdagen is.

2. *Rode bloedcellen*: die zorgen ervoor dat zuurstof door je bloed wordt vervoerd.

3. *Bloedplaatjes*: die zorgen ervoor dat je bloed kan stollen (zodat wondjes stoppen met bloeden).

Doordat de cellen die je bloed aanmaakt ook snel delende cellen zijn, worden ze vaak ook aangevallen door chemotherapie, vandaar dat deze cellen ook meestal zakken tijdens chemotherapie.

- Misselijkheid en braken

Voor je behandeling kan je medicijnen nemen om dit te voorkomen. Bijkomende informatie: zie schema Litican®.

- Minder eetlust en verandering van smaak

Door de behandeling kan het zijn dat je minder zin hebt om te eten of dat eten anders smaakt. Een diëtiste kan je hierbij helpen.

- Droge mond en mondirritatie

De behandeling kan je mond droger maken. Dit kan leiden tot irritatie of pijnlijke plekjes (aften). Om dit te voorkomen:

- Drink minstens 1,5 liter per dag (geen alcohol twee dagen voor de chemo tot twee dagen na de chemo). Beperk ook alcoholgebruik tussenin.
- Poets je tanden twee keer per dag met een milde tandpasta.
- Gebruik een zachte tandenborstel om je tandvlees niet te beschadigen.
- Spoel je mond regelmatig met water om het schoon en vochtig te houden.

Als je last hebt van pijn of irritatie in je mond, neem dan contact op met je huisarts of verpleegkundig consulent.

- Hoge bloeddruk

Bevacizumab kan ervoor zorgen dat je bloeddruk hoger wordt. Het is belangrijk om **elke dag thuis je bloeddruk te meten** en de cijfers in een schriftje op te schrijven. Zo kan je zien wat voor jou normaal is.

Als je bloeddruk een keer hoger is, bijvoorbeeld omdat je boos was, meet het dan later nog een keer. Vaak is het dan al lager.

Blijft je bloeddruk steeds hoog, bel dan je huisarts. Je huisarts kan medicijnen geven om je bloeddruk te verlagen. Bel ook als je **hoofdpijn hebt of je duizelig voelt.**

- Eiwitten in de urine

Bevacizumab kan ervoor zorgen dat er meer eiwitten in je urine zitten. Daarom wordt je urine regelmatig gecontroleerd voordat je het medicijn krijgt.

- Vertraagde wondgenezing

Bevacizumab kan ervoor zorgen dat wondjes langzamer genezen. Als je een operatie nodig hebt, vertel het aan je arts. Soms moet de operatie worden uitgesteld of moet je tijdelijk stoppen met Bevacizumab. Vertel ook altijd als je wondjes hebt, zodat je goed geholpen kan worden. Als je pijn hebt in je buik, bel dan je arts of verpleegkundig consulent.

- Bloedingen

Bij een bloedneus moet je rechtop blijven zitten. Knijp daarna je neusvleugels dicht en houd dit 10 minuten vast. Leun een beetje naar voren en adem door je mond. Als het bloeden niet stopt, bel dan je huisarts. Heb je vaak een bloedneus, dan kan een arts helpen door het bloedvaatje te behandelen.

- Kans op diarree

Lonsurf® kan diarree geven, wat betekent dat je vaker dan normaal naar het toilet moet en dat het dunner is.

Als je veel diarree hebt (meer dan 3 keer per dag), als het waterige diarree is of als het langer dan een paar dagen aanhoudt, laat het dan aan je arts of verpleegkundig consulent weten.

- Vermoeidheid

Ongeveer 75% van de mensen voelt zich moe door de behandeling. Belangrijk is:

- Rust als je moe bent, maar probeer op vaste tijden te slapen en op te staan.
- Beweeg elke dag ongeveer een half uur, zoals wandelen of fietsen.
- Blijf leuke dingen doen, zoals je hobby's. Dat kan je energie geven.

- Invloed op seksualiteit

Chemotherapie kan invloed hebben op je gevoel voor intimiteit en seks. Iedereen ervaart dit anders. Als je vragen hebt, kun je erover praten met de arts, psychologe of verpleegkundig consulent.

Als je ergens over twijfelt of vragen hebt, neem dan contact op met je arts of verpleegkundig consulent. Ze zijn er om je te helpen!

Wanneer moet je contact opnemen met je huisarts of verpleegkundig consulent?

- Als je koorts hebt boven de 38°C.
- Bij nieuwe klachten die je eerder nog niet had.
- Als klachten erger worden (ook al ben je al gestart met een behandeling).
- Als je je zorgen maakt over iets dat je voelt of merkt.

In de avond- of nachturen, weekends of op feestdagen moet je naar de spoedopname gaan als dat nodig is.

Algemeen

- De rol van je huisarts:

Je huisarts is er voor al je vragen en problemen. Je kunt hem of haar altijd bellen als je iets wilt weten.

- De verpleegkundig consulent:

Zij is je eerste aanspreekpunt in het ziekenhuis. Als je twijfelt of vragen hebt, kun je haar altijd bellen.

- Wat kun je doen om klachten te verminderen?

Chemotherapie kan vervelende bijwerkingen hebben. Daarom geven we je veel tips om deze klachten te voorkomen of ze snel aan te pakken. In het deel over symptoommanagement vind je handige informatie en tips voor de klachten die kunnen optreden. Als je klachten hebt, is het belangrijk om

op tijd contact op te nemen met je huisarts of verpleegkundig consulent, zodat we snel kunnen helpen.

Aandachtspunten voor thuis

Chemotherapie verlaat je lichaam via urine, ontlasting, zweet, speeksel en andere lichaamsvochten. Dit gebeurt vooral in de eerste 7 dagen na de behandeling. Zorg ervoor dat je huisgenoten beschermd blijven door de tips te volgen die je hebt gekregen. Als je hierover vragen hebt, kun je altijd contact opnemen met je huisarts of verpleegkundig consulent.

Meer informatie vind je bij aandachtspunten thuis na chemotherapie.

Herevaluatie

Een herevaluatie betekent dat de dokter opnieuw gaat kijken of de behandeling goed werkt. Ze doen dit bijvoorbeeld door een scan te maken en alles te controleren. De dokter zal de resultaten met jou bespreken. Er wordt samen met jou gekeken hoe de behandeling verder zal gaan. Op zulke momenten kan het handig zijn als je partner of kinderen erbij zijn.