Behandeling hematologie: Lenalidomide onderhouds-behandeling

azdelta

Beste patiënt

In deze brochure vind je informatie over je behandeling met Lenalidomide als onderhoudsbehandeling: het verloop van de therapie en de mogelijke nevenwerkingen.
Wanneer je in aanmerking komt om deel te nemen aan een klinische studie, word je hierover ook uitgebreid geïnformeerd door je arts en door de studiecoördinator van het Clinical Trial Center.

De artsen en medewerkers van de dienst hematologie

1 Wat is Lenalidomide?

Soorten medicatie

De behandeling bestaat uit één celremmend geneesmiddel (doelgerichte therapie), namelijk Lenalidomide. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

Verloop van de behandeling

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één behandelingscyclus. Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Lenalidomide wordt dagelijks ingenomen gedurende 3 weken gevolgd door 1 week rust.

Lenalidomide bestaat in capsules van 2.5 mg, 5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg en 25 mg. Je arts vertelt jou welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

WEEK 1

Dag	1	2	3	4	5	6	7
Lenalidomide .....mg 1x per dag 's avonds	x	x	x	x	x	x	x

WEEK 2

Dag	8	9	10	11	12	13	14
Lenalidomide .....mg 1x per dag 's avonds	x	x	x	x	x	x	x

WEEK 3

Dag	15	16	17	18	19	20	21
Lenalidomide .....mg 1x per dag 's avonds	x	x	x	x	x	x	x

WEEK 4
1 week rust

Inname en toediening

- Lenalidomide neem je elke dag **'s avonds** in. Lenalidomide mag je op een lege maag of bij de maaltijd innemen.
- Als je een dosis Lenalidomide bent **vergeten**, kan je de vergeten dosis inhalen tot 12 uur na het geplande tijdstip. Wanneer er meer dan 12 uur na het geplande tijdstip is verlopen, sla dan de vergeten dosis over en neem de volgende dosis op het geplande tijdstip.
- Uit veiligheid haal je de medicatie het best **vlak voor de inname** uit de verpakking. Nadien was je altijd je handen.
- Wordt de medicatie voor jou klaargezet door een andere persoon, bijvoorbeeld de thuisverpleegkundige, gebruik dan een **aparte pillendoos** voor deze medicatie, zodat deze niet tussen je andere medicatie terechtkomt. Vraag aan de

thuisverpleegkundige om de medicatie niet aan te raken of om zo mogelijk wegwerphandschoenen te dragen en nadien de handen te wassen.

Ondersteunende medicatie

- Litican® in geval van misselijkheid in te nemen. Dit mag 4 tot 6 maal per dag, een 15-tal minuten voor de maaltijd en eventueel voor het slapengaan.

Aandachtspunten bij Lenalidomide

- Lenalidomide kan ernstige afwijkingen veroorzaken aan het ongeboren kind. Gebruik als koppel 2 methodes (bijvoorbeeld de anticonceptiepil, gecombineerd met een condoom) om een **zwangerschap te vermijden**. Die methodes gebruik je het best minimaal 4 weken vóór de start met de behandeling, tijdens de behandeling en tot 4 weken na de behandeling met Lenalidomide. Deze maatregel geldt als de vrouwelijke partner in vruchtbare leeftijd is. Je arts zal met jou bespreken welke methodes aangewezen zijn.
- Lenalidomide geeft **slaperigheid** en wordt daarom best 's avonds ingenomen.

2 Mogelijke nevenwerkingen

De meest voorkomende nevenwerkingen die met je behandeling gepaard kunnen gaan zijn onder meer:

- Koorts
- Beenmergonderdrukking met als gevolg een mogelijke daling van de bloedcellen
- Verhoogde vatbaarheid voor infecties door een daling van je witte bloedcellen. Opname in het ziekenhuis als gevolg van infectie en noodzaak tot krachtige antibiotica, via een infuus, kan nodig zijn.
- Slijmvliesirritatie van de mond
- Misselijkheid met mogelijk braken
- Smaak- en reukverandering
- Verstopping of constipatie
- Vermoeidheid
- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag.
- Spier- en gewrichtspijn
- Invloed op de seksualiteit

Bespreek de nevenwerkingen die je ervaart met je hematoloog of verpleegkundig consulent.

Notities

Contact

CAMPUS RUMBEKE
Secretariaat hematologie
t 051/23 73 22
e secr.hematologie@azdelta.be

Artsen

Dr. Dries Deeren
Dr. Lien Deleu
Dr. Caressa Meert
Dr. Rutger Callens
Dr. Jan Brijs

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6232-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 27/05/2026**