Behandeling hematologie: R-CHOP

azdelta

Beste patiënt

In deze brochure vind je informatie over de reden van je behandeling met R-CHOP, het verloop van de therapie, de mogelijke nevenwerkingen en de nabehandeling thuis. Wanneer je in aanmerking komt om deel te nemen aan een klinische studie, word je hierover uitgebreid geïnformeerd door je behandelende arts en de studiecoördinator van het clinical trial center.

De artsen en medewerkers van de dienst hematologie

1 Diagnose

R-CHOP wordt toegediend bij de behandeling van lymfeklierkanker. Bij lymfeklierkanker gaan een bepaald soort witte bloedcellen (lymfocyten), ongecontroleerd delen. Dit ontstaat meestal in een lymfeklier, maar is ook mogelijk in darmen, longen of beenmerg.
Lymfeklierkanker veroorzaakt vaak algemene **klachten** zoals vermoeidheid. Andere mogelijke klachten zijn:

- pijnloze zwelling in de hals, oksels of liezen
- koortsaanvallen
- nachtelijk zweten
- gewichtsverlies
- verwardheid (lymfeklierkanker in de hersenen)
- maagpijn (lymfeklierkanker in de maag)
- kortademigheid (lymfoom tussen of in de longen)

De oorzaak van lymfeklierkanker is niet bekend.

De kans op lymfeklierkanker is groter bij patiënten die:

- een afweerstoornis hebben
- een autoimmuunziekte hebben
- een (langdurige) infectie met bepaalde virussen of bacteriën hebben

Je arts stelt de **diagnose op basis van een stukje weefsel** uit een afwijkende lymfeklier of orgaan(biopsie). Via een aantal onderzoeken wordt de uitgebreidheid van de ziekte bepaald:

- bloedonderzoek
- beenmergpunctie
- CT-scan
- PET-scan

De dienst hematologie werkt samen met patiëntenverenigingen rond lymfoom en kan je informatie meegeven en in contact brengen met de vereniging.

Waarom behandeling?

Welke behandeling voor jou het meest geschikt is, hangt af van de grootte, agressiviteit, exacte aard en plaats van het lymfoom. Je arts bespreekt de mogelijkheden en kiest samen met jou de juiste behandeling:

- **chemotherapie**
- andere geneesmiddelen zoals **antilichamen**
- **immuuntherapie**
- **radiotherapie**: behandeling met bestraling
- **stamceltransplantatie**
- de dienst hematologie is intensief betrokken bij **wetenschappelijk onderzoek**, zodat ja kan deelnemen aan een klinische studie met de allernieuwste geneesmiddelen.

In sommige gevallen combineren we verschillende behandelingen.

Bepaalde types lymfoom moeten worden behandeld zodra ze vastgesteld worden. Bij andere lymfomen is dat niet noodzakelijk en kan de behandeling worden uitgesteld tot het lymfoom zich uitbreidt.
Bij bepaalde types lymfoom is het mogelijk om definitief te genezen. Bij andere lymfomen zal de behandeling het lymfoom slechts tijdelijk onderdrukken.
Je hematoloog zal dit met jou verder bespreken.

2 Wat is R-CHOP?

Soorten medicatie

Een behandeling met R-CHOP bestaat uit deze medicatie:
1. **Rituximab**: infuus (1ste toediening) of inspuitingen (volgende toedieningen), eiwittherapie
2. **Chemotherapie** of celremmende geneesmiddelen:
   - Cyclofosfamide: infuus
   - Vincristine: infuus
   - Doxorubicine: infuus
3. **Medrol® 32mg**: pil met cortisone
4. **Akynzeo®**: pil tegen misselijkheid en braken
5. **Lonquex® 6mg**: inspuiting, om de daling van witte bloedcellen tegen te gaan door de aanmaak ervan te stimuleren
6. **Litican 50mg**: pilm, tegen misselijkheid en braken
7. **Olanzapine 2.5mg**: pil tegen misselijkheid

Verloop van de behandeling

De toediening van R-CHOP gebeurt in cycli van telkens 3 weken (21 dagen) of in zeldzame gevallen 2 weken (14 dagen). Het aantal cycli zal je arts met jou bespreken en varieert van 3 tot 8 keer.

Elke cyclus omvat 1 dag (= dag 1) voor de toediening van Rituximab en chemotherapie. Als je algemene toestand het toelaat, is een opname niet nodig en gebeurt je behandeling in het dagziekenhuis.

Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 2 of 3 weken nadien, op voorwaarde dat je bloeduitslagen en je algemene toestand het toelaten. Is dit niet het geval, dan is het mogelijk dat je arts beslist om de therapie een week uit te stellen of te verminderen in hoeveelheid.
Het is ook mogelijk dat je behandeling met R-CHOP gecombineerd moet worden met kleine dosissen chemotherapie in het ruggenmergvocht door middel van een

ruggenprik (lumbaalpunctie). Gewoonlijk voert de arts deze punctie uit op de dagen waarop R-CHOP toegediend wordt. De puncties beschermen je hersenen en ruggenmerg tegen uitzaaiing van het lymfoom. (zie brochure: Onderzoek via ruggenprik - Lumbaalpunctie)

Schematische voorstelling van een cyclus

Product	**Toediening**	**Toedieningswijze**
Rituximab	Op dag 1	Infuus gedurende ongeveer 3 uur of inspuiting
Vincrisin® (Vincristine)	Op dag 1	Infuus gedurende 15 minuten
Adriamycine® (Doxorubicin)	Op dag 1	Infuus gedurende 30 minuten
Endoxan® (Cyclo-fosfamide)	Op dag 1	Infuus gedurende 30 minuten
Medrol® 32mg	Op dagen 1,2,3,4 en 5	Orale inname met ontbijt **Telkens 2 pillen per inname**
Olanzapine **2.5mg** (**1/2 pil van 5mg**)	op dag 1,2,3 en 4	Orale inname 's avonds
Akynzeo®	Op dag 1	Orale inname
Lonquex® 6mg	Op dag 4	Inspuiting in het vetweefsel door de huisarts

Je krijgt ook pillen Litican® mee naar huis die je enkel in geval van misselijkheid gebruikt. Dit mag 4 tot 6 maal per dag, een 15-tal minuten voor de maaltijd en eventueel ook voor het slapengaan.

3 Mogelijke nevenwerkingen

De meest voorkomende nevenwerkingen:

- koorts
- beenmergonderdrukking met als gevolg een mogelijke daling van je witte en rode bloedcellen en bloedplaatjes
- verhoogde vatbaarheid voor infecties door een daling van je witte bloedcellen. Opname in het ziekenhuis als gevolg van infectie en noodzaak tot krachtige, intraveneuze antibiotica, kan nodig zijn.
- misselijkheid met mogelijk braken
- smaakverandering, meestal tijdelijk
- slijmvliesirritatie van de mond
- haarverlies
- vermoeidheid, ook na het beëindigen van de behandeling kunnen deze klachten (tijdelijk) aanhouden
- tintelingen en/of een gevoelsverlies in vingers en/of tenen en/of voeten
- pijn aan de ledematen door zenuwirritatie
- obstipatie
- verminderde vruchtbaarheid
- diarree
- rode verkleuring van de urine
- verschillende behandelingen met Doxorubicine kunnen, weliswaar zeldzaam, een vermindering van uw hartfunctie veroorzaken. Daarom maken we voor de start van je eerste cyclus en halfweg het totale aantal cycli een echografie van uw je hart en een ECG. In zeldzame gevallen treedt de verzwakking van het hart pas op na het einde van de volledige behandeling met chemotherapie. Dit kan onomkeerbaar zijn.
- huiduitslag
- blaasklachten die lijken op een blaasontsteking

Meer uitleg en nuttige tips om deze nevenwerkingen zo goed mogelijk op te vangen, vind je in de informatiegids.

4 Nabehandeling thuis

- Tot en met dag 5 moet je thuis medicatie nemen.

Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5
2 pillen Medrol 32mg met ontbijt	2 pillen Medrol 32mg met ontbijt	2 pillen Medrol 32mg met ontbijt	2 pillen Medrol 32mg met ontbijt
Olanzapine 2.5mg (1/2 pil van 5mg) voor het slapen	Olanzapine 2.5mg (1/2 pil van 5mg) voor het slapen	Olanzapine 2.5mg (1/2 pil van 5mg) voor het slapen	Olanzapine 2.5mg (1/2 pil van 5mg) voor het slapen

- Op **dag 4** moet je een inspuiting krijgen door de huisarts. Deze inspuiting (Lonquex®) krijgt u mee vanuit het ziekenhuis en moet bewaard worden in de koelkast.
- Op **dag 10** vragen we om een algemeen bloedonderzoek te laten uitvoeren door de huisarts. Op die manier kan de huisarts oordelen of een bloedtransfusie nodig is en de aanwezigheid van een infectie uitsluiten.
- In de informatiegids 'Thuis na chemotherapie' vind je aanbevelingen voor de eerste week na je chemotherapie.

5 Kostprijs

Voor vragen over de kostprijs kan je contact opnemen met de financiële dienst via factuur@azdelta.be of tel. 051 23 76 66.

Nog vragen?

Heb je nog vragen of zijn er zaken onduidelijk? Neem dan zeker contact op met je behandelende arts of je verpleegkundig consulent hematologie. We vinden het belangrijk dat je over de correctie informatie beschikt. De therapie wordt pas opgestart na jouw akkoord.

Contact

CAMPUS RUMBEKE

Secretariaat hematologie

t 051 23 73 22

e secr.hematologie@azdelta.be

Artsen

Dr. Rutger Callens

Dr. Dries Deeren

Dr. Lien Deleu

Dr. Caressa Meert

Dr. Jan Brijs

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5476-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 26/10/2026**