

Blefaroplastie / Ooglidcorrectie



azdelta

Inhoud

1. Achtergrondinformatie	4
2. Voornaamste oorzaken	4
3. Behandeling	4
4. Voorbereiding voor de ingreep	4
5. Verloop van de ingreep	5
6. Bijwerkingen en complicaties	6
7. Veelgestelde vragen	8
8. Kostprijs	9

Beste patiënt,

Zware, vermoeide en hangende oogleden bepalen onze gelaatsuitdrukking en de eerste indruk die we bij mensen nalaten.

Meestal zorgen veroudering of vermageren voor het teveel aan huid. De huid wordt immers minder elastisch en vaak verslapt tegelijkertijd het onderhuidse bindweefsel. Hierdoor gaat vet (dat zich normaal in de oogkas bevindt) naar voren uitpuilen. Dit veroorzaakt volle of afhangende oogleden.

Het lichtjes afhangen van de oogleden kan ook erfelijk bepaald zijn. In dat geval is een ooglidcorrectie op jonge leeftijd soms aangewezen. Of is de oorzaak een onderliggende aandoening, bijvoorbeeld een slechte schildklierfunctie, die de zwelling van het ooglid in de hand werkt.

Via deze brochure geven we graag meer uitleg over een ooglidcorrectie.

De artsen en medewerkers van de dienst oogziekten

1 **Achtergrondinformatie**

Zware, vermoeide en hangende oogleden bepalen onze gelaatsuitdrukking en de eerste indruk die wij bij mensen nalaten. Het teveel aan huid wordt dermatochalazis genoemd. Meestal verslapt tegelijkertijd het onderhuids bindweefsel. Hierdoor gaat vet, dat zich normaal diep in de oogkas bevindt, naar voren uitpuilen. Dit noemen we vetprolaps.

2 **Voornaamste oorzaken**

- Veroudering
- Vermageren, ontstaan van huidoverschot
- Erfelijke belasting
- Slecht werkende schildklier

3 **Behandeling**

Een ooglidcorrectie bestaat uit het chirurgisch verwijderen van het teveel aan huid, samen met de onderliggende spier. Daarna wordt eventueel het aanwezig vetoverschot verwijderd. Wat er moet worden verwijderd, verschilt per patiënt en per ooglid.

4 **Vorbereiding voor de ingreep**

Je hoeft niet nuchter te zijn. Bloedverdunnende medicatie wordt in overleg met de huisarts onderbroken of gestopt 1 week voor de ingreep. Vaak starten we 1 week voor de ingreep met medicatie om de zwelling na te operatie te verminderen.

Gelieve geen make-up te gebruiken op de dag van de ingreep.

5

Verloop van de ingreep

- : met een viltstift tekenen we op de oogleden hoeveel huid kan worden verwijderd. Daarna wordt de huid . Deze injecties zijn pijnlijk en kan je vergelijken met verdoving bij de tandarts. Na de verdoving voel je weinig of niets, soms is het weghalen van vet bij de neus wat gevoelig.
- : er wordt een kleine snede gemaakt in de natuurlijke huidplooi van het bovenste ooglid. Daarna wordt het teveel aan huid en/of vet weggehaald en hechten we de wonde met een dunne doorlopende hechting.
- je krijgt een pijnstiller en een ijsmasker. Daarna controleren we of er geen nabloedingen zijn. Je krijgt geen verband op je ogen en je gezichtsvermogen verandert niet. Wij raden aan om de eerste 2 dagen na de ingreep (geen zwaar huishoudelijk werk of sportactiviteiten). Na een week verwijderen we de hechting tijdens een controle op onze dienst.

6

Bijwerkingen en complicaties

Vrijwel al onze patiënten zijn tevreden met het resultaat van de ingreep. Zoals bij elke chirurgische ingreep kunnen er een aantal kleine complicaties optreden.

Cysten: meest voorkomende complicatie

Bij de plek waar de hechtnaad door de huid gestoken is, kunnen soms kleine gele bobbeltjes (inclusiecysten) ontstaan. Meestal verdwijnen die spontaan, soms worden ze achteraf verwijderd.

Littekens

We proberen om het litteken zoveel mogelijk in de huidplooi van het bovenooglid te plaatsen, zodat het amper zichtbaar is bij het vooruit kijken.

Littekens zijn niet alleen het gevolg van de operatietechniek, maar ook van de reactie van de huid op de operatie. Wanneer wonden bij jou meestal mooi genezen, heb je meer kans op een mooi litteken. Stoppen met roken bevordert sowieso een goede genezing. Met littekens moet je geduld hebben: pas na een jaar is het definitieve resultaat zichtbaar.

Zwelling van het ooglid en ongevoeligheid van de ooglidrand

Een bovenooglidcorrectie zorgt ervoor dat de lymfeafvoer tijdelijk verslecht, waardoor het onderste deel van de ooglidrand na de operatie dikker is. Dit verdwijnt geleidelijk, maar het duurt vaak enkele maanden voor het ooglid opnieuw normaal is. Dit geldt ook voor het gevoel in het bovenooglid.

Asymmetrie van de huidplooi

Ook na een zeer zorgvuldig uitgevoerde operatie kan er een

verschil in hoogte bestaan tussen de huidplooi links en rechts. Een geringe asymmetrie is trouwens normaal, zowel voor als na een correctie van het bovenooglid. Wanneer er na enkele maanden nog een duidelijke en storende asymmetrie van de huidplooi bestaat, kan dit bijgewerkt worden.

Kleurverschillen tussen de huid en boven en onder het litteken

De huidskleur in het bovenooglid verloopt van boven naar onder van licht naar donker. Na het verwijderen van het teveel aan huid wordt dit kleurverschil boven en onder het litteken soms zichtbaar. Kleurverschillen worden ook veroorzaakt door verwijding van de bloedvaten in het ooglid na de operatie. Hierdoor is het bovenooglid in het begin roder, vooral bij mensen met een dunne huid en lichte huidskleur.

Zandgevoel en irritatie van het oog door uitdroging

Tijdens de eerste weken na de ingreep kan het oog tijdelijk wat moeilijker sluiten door de genezing van de wonde. Daarom adviseren we om regelmatig kunsttranen te gebruiken.

7

Veelgestelde vragen

Hoe zie ik er de dagen na de operatie uit?

De oogleden zijn de eerste week gezwollen en vertonen blauwe plekken. Soms zijn de onderoogleden tijdelijk gezwollen. Maak je hier niet ongerust over, de zwelling en blauwe plekken trekken geleidelijk weg. Na 1 week zijn de meeste bloeditstoringen verdwenen.

Wanneer mag ik terug make-up gebruiken?

Één week na de ingreep mag je terug crèmes en make-up gebruiken.

Mag ik na de ingreep met de wagen rijden?

Je mag pas de dag na de ingreep opnieuw met de auto rijden.

Is de ingreep pijnlijk?

Alleen de lokale verdoving is pijnlijk. Bij de meeste patiënten is 1 pijnstiller na de ingreep voldoende.

Hoe vaak leg ik het ijsmasker op?

Het is vooral belangrijk om de eerste 2 dagen het ijsmasker regelmatig te gebruiken en telkens 5 minuten op de ogen te laten liggen. Vergeet niet om het ijsmasker tussendoor opnieuw in de diepvries te leggen. Leg altijd een handdoek of compres tussen het ijsmasker en je huid om brandwonden te voorkomen.



Kostprijs

- Functionele blefaroplastie: volgt een wettelijk bepaald kader. Indien je arts oordeelt dat jij aan de wettelijke criteria voldoet, zal je worden doorgestuurd naar de adviserende geneesheer van jouw ziekenfonds en wordt een dossier opgemaakt.
- Therapeutische blefaroplastie: er is een duidelijk therapeutisch doel voor jouw ingreep. Je arts zorgt voor een aanvraag voor vrijstelling btw.
- Esthetische blefaroplastie: er is een geldige reden voor je ingreep, maar deze valt niet binnen een medisch noodzakelijke behandeling. Daarom is er sinds enkele jaren btw verschuldigd op dergelijke ingrepen, tenzij je arts hiervoor een vrijstelling heeft.

De grens voor terugbetaling is wettelijk bepaald en vereist een goedkeuring van de adviserende geneesheer van het ziekenfonds.

Heb je nog vragen? Neem contact op met de dienst facturatie via factuur@azdelta.be of tel. 051 23 76.

Notities

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Contact

Secretariaat dienst

☎ 051 23 70 69

✉ secr.oogziekten@azdelta.be

Artsen

dr. Chantal Vulsteke

dr. Ellen Verhulst

Voor dringende gevallen spoed AZ Delta

☎ 051 23 77 08