Bloedplasma-behandeling - PRP-infiltraties

azdelta

Beste patiënt

Je specialist stelde een behandeling voor met PRP-infiltraties. Wellicht roept dit enkele vragen bij je op. Deze brochure bevat praktische informatie over wat deze behandeling precies inhoudt, waarmee je rekening moet houden voor en na de behandeling en hoe de revalidatie verloopt. Daarnaast vermelden we ook de mogelijke complicaties en komen de slaagkansen en de kostprijs aan bod. Heb je nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om deze met je arts of met de verpleegkundige die de bloedafname doet, te bespreken.

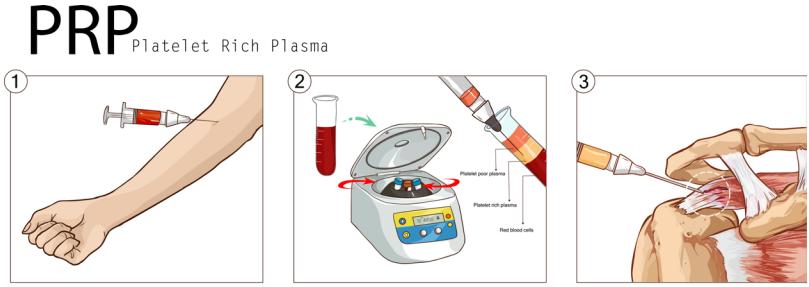
We wensen je alvast veel succes met je behandeling en revalidatie!

De artsen en medewerkers van de dienst fysische geneeskunde & revalidatie, reumatologie, orthopedie en laboratoriumgeneeskunde.

1 Wat?

PRP staat voor Platelet Rich Plasma: bloedplasma met een **rijke concentratie aan bloedplaatjes**.

Dit plasma wordt bekomen na een bloedafname bij de patiënt zelf. Het gaat dus om **lichaamseigen plasma** waardoor afweerreacties/allergische reacties niet mogelijk zijn. Er wordt in het lab bloed afgenomen. Dit bloedstaal wordt **gecentrifugeerd** waardoor we de verschillende bloedcomponenten (rode bloedcellen, witte bloedcellen, bloedplaatjes arm en rijk plasma) van elkaar kunnen scheiden.



De PRP-technologie werd meer dan 20 jaar geleden ontwikkeld en aanvankelijk voornamelijk toegepast om wondheling/botherstel te versnellen (plastische chirurgie, huidziekten, orthopedie). Meer en meer wordt deze techniek ook toegepast voor hardnekkige peesproblemen, spierscheuren, gewrichtsletsels, meniscusletsels en kraakbeenletsels.

Het menselijk lichaam heeft een groot vermogen om zelf voor herstel/genezing te zorgen dankzij de werking van de groeifactoren. Het zijn de **bloedplaatjes** die de groeifactoren vrijgeven en op die manier dus een belangrijke rol spelen bij **weefselherstel**. Zo treedt er bijvoorbeeld na een wonde verlittekening en weefselherstel op door de bloedplaatjes.

Dankzij het **centrifugeren** is er een hoge concentratie (tot 8 x normale concentratie) van bloedplaatjes (en dus groeifactoren), en dus een grote kans op herstel.

De belangrijkste groeifactoren die een rol spelen bij het weefselherstel zijn:

- PDGF = plateled derived growth factor
- TGF-b = transforming growth factor bèta
- FGF = fibroblast growth factor
- VEGF = vascular endothelial growth factor
- IFG-I = insulin like growth factor



2 Voorafgaand

Eén week voor de behandeling mag je **geen ontstekingsremmers** meer innemen (bv. Voltaren, Aspirine, Brufen, Aceclofenac, Diclofenac, Apranax, Mobic, Celebrex ...)

3 Dag van de infiltratie

Je krijgt twee afspraken op de dag van de infiltratie (in totaal mag je daarvoor op ongeveer 1 uur rekenen).

- **Eerste afspraak** op de dienst bloedafname. Dat bloedstaal wordt gecentrifugeerd waarna, na een 30-tal minuten, het bloedplaatjesconcentraat klaar is.



- **Tweede afspraak** op de dienst fysische geneeskunde of orthopedie waar de PRP geïnfiltreerd wordt.

De locatie van deze afspraken vind je op de etiketten die je ontvangt aan de kiosk van het onthaal.

4 Na de behandeling

- Neem **geen ontstekingsremmers** in gedurende 14 dagen.
- De eerste dagen mag je meerdere keren per dag 5 minuten **ijs** leggen op de pijnlijke plaats.
- Inspuitingen in de achillespees, kniepees en in het kader van hielspoor kunnen pijnlijk zijn en de dag zelf tot 2-3 dagen nadien gevoelig blijven. Het is aangewezen niet zelf met de wagen naar huis te rijden en dus een **chauffeur** mee te brengen. Als dat nodig is, moet het been eventueel enkele dagen ontlast worden door krukken te gebruiken.

5 Revalidatie

1ste fase (0-3 dagen na infiltratie)

- Relatieve rust
- Pijncontrole door middel van ijs en eventueel paracetamol
- Bij knie-, achillespees- en hielinspuitingen kan er 2 tot 3 dagen uitgesproken pijn zijn die het stappen moeilijk maakt. Het gebruik van krukken om tijdens die dagen te stappen, kan dan aangewezen zijn.

2de fase (3-14 dagen na infiltratie)

- Opdrijven belasting
- Start kinesitherapie
- Mobilisatieoefeningen 3 keer per dag 5 minuten

3de fase (14 dagen – 6 weken na infiltratie)

- Opdrijven belasting met kracht-, uithoudings- en evenwichtsoefeningen.
- Oefeningen moeten binnen de pijngrens gebeuren!

6 Mogelijke nevenwerkingen

- Lokale bloeduitstorting ter hoogte van de infiltratieplaats.
- Tijdelijke pijn (enkele dagen tot 2 weken) ter hoogte van de infiltratieplaats is mogelijk.
- Infectie

7 Biologische karakteristieken van het PRP-product

Het laboratorium levert naast het PRP-product een verslag met de biologische karakteristieken van het bereide PRP-product aan de behandelende arts. Op basis van de bloedplaatjestelling uitgevoerd op een bloedstaal en het volume PRP wordt via een algoritme de plaatjesdosis in het eindproduct voorspeld. Het eindproduct wordt integraal afgeleverd, er is dus geen verlies aan product door extra testen.

8 Slaagkans

Afhankelijk van de plaats van inspuiting schatten we de slaagkansen op 60-70 procent.

Vier tot zes weken na de inspuiting volgt een controleafspraak, al dan niet met echografie. Afhankelijk van zowel de subjectieve beterschap als de klinische/echografische vaststellingen kan een tweede inspuiting aangewezen zijn.

9 Kostprijs

1. Er wordt **190,36 euro** aangerekend voor de bloedafname en het centrifugeren van het bloed (aanmaken van het PRP-concentraat). Dit is voornamelijk een kost voor het gebruikte materiaal waarmee dit gebeurt.



   Deze betaling wordt gefactureerd via het laboratorium van het ziekenhuis. Er is hiervoor **geen terugbetaling** van het RIZIV. De prijzen kunnen onderhevig zijn aan jaarlijkse indexering.

2. Daarnaast **rekent** de dienst fysische geneeskunde & revalidatie of orthopedie een **standaard raadpleging** aan. In bepaalde gevallen wordt de PRP geïnfiltreerd onder echogeleide. De kostprijs hiervan is afhankelijk van je statuut bij het ziekenfonds. Je krijgt een factuur op je thuisadres.

Bij verdere vragen rond de kostprijs of je factuur, kan je terecht op onze websites:

- www.fysische-geneeskunde-azdelta.be/behandelingen/prp
- www.azdelta.be

of bij de dienst facturatie: factuur@azdelta.be - 051 23 76 66

10 Geïnformeerde toestemming

Vereiste toestemming door de patiënt op basis van informatie over de PRP-behandeling

Dr. ..... heeft mij op ...../...../ 20.....
ingelicht over
de PRP-behandeling
op ...../...../20..... op campus
.....

De arts heeft me meer uitleg gegeven over:
- mijn gezondheidstoestand en de diagnose en welke behandeling er zal gebeuren;
- de reden, tijdsduur, urgentie, aard, het doel en de frequentie van de behandeling;
- de slaagkansen;
- de voor- en nadelen, mogelijke verwikkelingen en neveneffecten tijdens de behandeling en/of herstelperiode;
- de te nemen voorzorgen o.a. noodzakelijke onderzoeken voor en na de behandeling;
- de mogelijke alternatieven en de kansen op herstel met en zonder de behandeling;
- de kostprijs en mijn persoonlijk aandeel als patiënt.

Ik kreeg een duidelijk antwoord op al mijn vragen en beschik over alle informatie die ik nodig heb om in alle vrijheid te beslissen om de behandeling te ondergaan. Ik kreeg ook een infobrochure hierover met het nummer 0520 5496.
Ik weet dat ik met mijn vragen altijd terecht kan bij mijn arts en voor vragen over de factuur bij de financiële dienst (factuur@azdelta.be of 051 23 76 66).

Ik zal me strikt aan de aanwijzingen van mijn arts houden om de behandeling en het herstel zo gunstig mogelijk te laten verlopen.

Ik weet dat de artsen en het verpleegkundig team ondanks de grootste voorzorgen geen absolute garantie op succes kunnen bieden.

Ik ga ermee akkoord dat de arts bijkomende medische handelingen - i.v.m. de oorspronkelijke behandelingsreden - kan uitvoeren die nodig zijn voor het herstel of behoud van mijn gezondheidstoestand.

Ik bevestig mijn toestemming aan de arts die hier ondertekent om de behandeling uit te voeren samen met een andere arts of assistent in opleiding. In uitzonderlijke omstandigheden mag de arts die ik heb gekozen zich laten vervangen door een collega. Ik ga akkoord dat er soms externen aanwezig zijn tijdens de procedure (bv. vertegenwoordigers van prothesemateriaal, noodzakelijk voor de procedure, kinesisten, dr. stagiairs, stagiairs verpleegkunde...).

Te allen tijde kan ik mijn mening herzien en afzien van deze ingreep. Ik contacteer hiervoor de arts die mij behandelt.

Opgemaakt te Roeselare/Menen/Torhout op ...../...../20.....

Patiënt of wettelijke vertegenwoordiger
Voornaam en naam + handtekening + 'Gelezen en goedgekeurd'

Behandelend arts + stempel

Notities

Contact

AZ DELTA CAMPUS BRUGSESTEENWEG
Brugsesteenweg 90
8800 Roeselare

Secretariaat fysische geneeskunde & revalidatie
t 051 23 61 45
e secr.fysio@azdelta.be

Secretariaat Sport'R
t 051 23 63 70
e sportr@azdelta.be

Secretariaat orthopedie
t 051 23 64 06
e secr.orthopedie@azdelta.be

AZ DELTA CAMPUS TORHOUT
Sint-Rembertlaan 21
8820 Torhout

Secretariaat fysische geneeskunde & revalidatie
t 050 23 24 92
e secr.fysio@azdelta.be

www.azdelta.be
www.sportr.be
www.fysiche-geneeskunde-azdelta.be
www.orthopedie-roeselare.be

Bron: fysische geneeskunde, orthopedie, laboratoriumgeneeskunde

Artsen

FYSISCHE GENEESKUNDE- REVALIDATIE
Dr. Simon Biebouw
Dr. Jan de Decker
Dr. Pierre Floré
Dr. Valerie Lefevere
Dr. Patrick Linden
Dr. Mathieu Maroy
Dr. Piet Mortelé
Dr. Joke Platteeuw
Dr. Pascale Rombauts
Dr. Charlotte Schepens
Dr. Michel Snoecx
Dr. Ann-Sophie Vanden Bulcke
Dr. Bruno Vanhecke
Dr. Carl Verduyn

ORTHOPEDIE
Dr. Arne Decramer
Dr. Charles Deltour
Dr. Pieter-Jan De Roo
Dr. Hans Lowyck
Prof. Dr. Thomas Luyckx
Dr. Stijn Muermans
Dr. Alexander Ryckaert
Dr. Carsten Schoellner
Dr. Peter Stuer
Dr. Thomas Tampere
Dr. Kira Vande Voorde
Dr. Mark van Dijk
Dr. Bert Vanmierlo
Dr. Jan Van Oost
Dr. Hannes Vermue
Dr. Olivier Vinckier
Dr. Karel Willems
Dr. Philip Winnock de Grave

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5496-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 10/06/2026**