Chemotherapie Epirubicine-Cyclofosfamide

Bij deze chemotherapiebehandeling worden 2 producten nl. Epirubicine en Cyclophosfamide achtereenvolgens op dezelfde dag toegediend en dit om de 2 weken. U krijgt 4 van deze behandelingen.

Deze behandeling bestaande uit een bloedafname, een raadpleging bij uw arts en de toediening van de medicatie, zal ongeveer een halve dag duren. Het is ook raadzaam dat u zich, zeker voor de eerste behandeling, laat begeleiden.

Hierna krijgt u in volgorde een overzicht van de medicatie die u zal krijgen, met eventuele mogelijke nevenwerkingen. Alle medicatie wordt in afzonderlijke infuuszakjes klaargemaakt en via een infuusleiding in een bloedvat ingebracht.

Medicatie misselijkheid

U krijgt voor de start van de chemotherapie in het dagziekenhuis een tablet Akynzeo en een capsule Dexamethasone tegen de misselijkheid. Akynzeo kan constipatie veroorzaken waarvoor u zo nodig Movicolsiroop of zakjes kan innemen.
Dexamethasone is cortisone; dit kan gedurende enkele dagen een gloeiing in het gelaat geven.
U mag thuis nog extra Litican innemen tot 6 tabletten per dag zolang de misselijkheid aanhoudt.

Epirubicine

Dit product, dat een rode kleur heeft, loopt ongeveer in een tijdspanne van 30 minuten in. Het is één van de twee chemotherapieproducten die u toegediend krijgt.

Dit product is erg prikkelend voor de aders en voor de huid. Daarom zal er steeds een port-a-cath of poortcatheter worden geplaatst.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 28/01/2022 0520 5966-NL

Nevenwerkingen

Naast de klassieke nevenwerkingen (misselijkheid, braken, daling van het aantal rode en witte bloedcellen, daling van het aantal bloedplaatjes...) is dit product verantwoordelijk voor volgende ongemakken.

- **Rood gekleurde urine**
  Door de kleurstof van het product, kort na de toediening.

- **Haaruitval**

- **Verandering nagels**
  De nagels kunnen brozer worden en iets van kleur veranderen. U kunt preventief de nagels kort vijlen en een goede, vochtinbrengende crème of olie aanbrengen ter hoogte van de nagel en de nagelriem.
  Vermijd het gebruik van nagellak.

- **Daling van de witte bloedcellen**
  Dit is een nevenwerking die regelmatig voorkomt. We moeten u aanraden op te letten voor mogelijke infecties. Controleer daarom regelmatig uw koorts, en bij een **temperatuur van 38° C of hoger moet u uw arts hiervan onmiddellijk verwittigen of naar de spoed komen**. Ook bij een infectie (bronchitis, sinusitis, blaasontsteking...) moet u onmiddellijk uw huisarts of behandelend arts verwittigen om bloed te prikken en antibiotica te starten.

  U krijgt steeds een **spuitje Lonquex** mee om daags na de behandeling door de huisarts te laten toedienen. Dit spuitje is een groeifactor voor de witte bloedcellen. Zo wordt ervoor gezorgd dat de witte bloedcellen niet te lang laag zakken. Hoe korter de periode van lage witte bloedcellen, hoe kleiner het risico op een infectie.

  Deze inspuiting kan verantwoordelijk zijn voor (soms hevige) pijn laag in de rug of ter hoogte van het borstbeen. Dit is ten gevolge van een toegenomen productie van witte bloedcellen in het beenmerg. U kunt hiervoor een pijnstiller zoals Dafalgan innemen of zo nodig sterkere pijnstillers in samenspraak met de huisarts of behandelend arts. (NSAID zoals Brufen, Voltaren...)

- **Mondslijmvliesontsteking**
  Een heel goede mondhygiëne is zeker aan te raden (meermaals per dag de tanden poetsen, met zachte tandenborstel). Ook het gebruik van sterk irriterende spijzen zoals kruiden, mosterd... zijn beter te vermijden. Mocht u hiervan toch last hebben, dan moet u dit zeker melden aan de arts, die u een mondspoelmiddel zal voorschrijven.

- **Uitdrogen van huid en slijmvliezen**
  Voor een droge huid gebruikt u het best een goede hydraterende bodylotion of badolie. Droge slijmvliezen kunnen zich manifesteren als prikkelende ogen of korstjes/bloederige korstjes in de neus. Voor de ogen kunnen oogdruppeltjes in de vorm van kunsttranen gebruikt worden. Voor de droogte ter hoogte van de neus kan met een oorstokje een klein beetje vaseline in de neusingang gebracht worden. Zo nodig kan neuszalf worden voorgeschreven. Vaginale droogte kan optreden onder chemotherapie. Bespreek deze klachten altijd met uw arts.

- **Vermoeidheid**

- **Uitblijven van de maandstonden**
  Bij jongere vrouwen hervatten de maandstonden dikwijls enkele maanden na het stopzetten van de behandeling. Uitblijven van de maandstonden betekent echter niet dat u niet meer vruchtbaar bent! Ook een antihormonale therapie die soms wordt gestart na de chemotherapie kan een uitblijven van de maandstonden veroorzaken zonder dat u daarbij definitief in de menopauze bent. Een bloedafname kan duidelijk maken of u al dan niet in de menopauze bent. Zorg daarom altijd voor adequate anticonceptie. U kunt dit steeds met uw arts bespreken.

Cyclofosfamide

Cyclophosfamide, is het ander chemotherapeuticum dat u toegediend krijgt. Het product is kleurloos en het infuuszakje loopt eveneens ongeveer over 30 minuten.

Mogelijke nevenwerkingen

- **Haaruitval**
- **Prikkeling van de ogen**
  Alsof u zand in de ogen kreeg. U moet dit bij een volgend bezoek melden aan de arts, die u oogdruppels zal voorschrijven, waardoor dit effect verdwijnt.
- **Prikkeling van het neus- en mondslijmvlies**
  Tijdens het inlopen van het product. Dit kunt u melden aan de verpleegkundige, die het infuus iets trager zal laten lopen, waarna dit ongemak snel verdwijnt.
- **Verkleuring van uw huid en nagels**
- **Lichte vorm van blaasontsteking**.
  Het is van belang om de eerste dagen na de chemo thuis voldoende water te drinken. Dit ongemak moet u bij een volgend bezoek aan de arts zeker melden.

Naspoelen

Nadat alle medicatie werd toegediend, zal de verpleegkundige nog een laatste infuuszakje met fysiologisch water aanhangen, met de bedoeling u alle medicatie uit de infuusleiding eveneens toe te dienen. Op die manier zal u de voorgeschreven dosis volledig gekregen hebben.

Contact

Nog vragen? Neem gerust contact op.
Zie contactinfo vooraan in uw mapje.