BrainBoost

azdelta
Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Na een licht traumatisch hoofd-hersenletsel zoals een hersenschudding of een whiplashsyndroom, kunnen cognitieve klachten blijven bestaan. Het is echter ook mogelijk dat u na een langdurige opname op de dienst intensieve zorgen, bijvoorbeeld na een hartaanval, aanhoudende problemen ondervindt.

Het kan zijn dat u problemen heeft om informatie te verwerken, dingen te onthouden of om uw aandacht erbij te houden. Daarnaast kan u ook last krijgen van vermoeidheid, overprikkeling, hoofdpijn, duizeligheid ... Dat kan onrechtstreeks een invloed hebben op uw cognitieve functies en bijgevolg een grote impact op uw functioneren thuis, binnen het gezin, maar ook op uw werk.

Het oefenprogramma BrainBoost doelt erop uw **inzicht in uw eigen cognitief functioneren** te vergroten en u **handvaten** aan te bieden om hiermee om te gaan.

We wensen u een goed herstel!

Het team fysische geneeskunde en revalidatie

Doelstellingen

De doelstellingen van BrainBoost:

- Vergroten van inzicht in eigen cognitief functioneren
- Stimulatie van de verstoorde functies
- Compensatiestrategieën aanleren en hulpmiddelen leren gebruiken om grip te krijgen op de cognitieve problemen
- Vergroten van het controlegevoel over de symptomen en levensstijl
- Lotgenotencontact

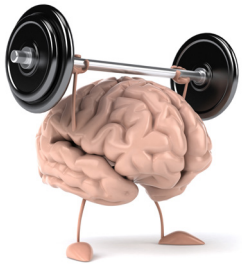


Programma

Het multidisciplinaire revalidatieprogramma BrainBoost bestaat uit een reeks van 12 weken waarin we infosessies en reconditioneringoefeningen aanbieden. Het team bestaat uit de revalidatiearts, neuropsycholoog, ergotherapeut, kinesitherapeut en een maatschappelijk werker.

Informatiesessies

Psycho-educatie
- vermoeidheid
- informatieverwerking
- overprikkeling
- aandacht en afleiding
- geheugen
- psychosociale veranderingen
- sturingsvaardigheden



Infosessies
- belang van bewegen
- arbeidsreïntegratie

Reconditionering

Via een opbouwende training verhogen we het activiteitenniveau. Na afloop ervaren patiënten een betere levenskwaliteit, minder vermoeidheid en meer plezier in bewegen.

Doelgroep en doorverwijzing

Brainboost is voor mensen ouder dan 18 jaar waarbij aanhoudende cognitieve klachten worden vastgesteld. Doorverwijzing kan gebeuren door de huisarts of neuroloog.

De revalidatiearts bepaalt of u in aanmerking komt op basis van een neuropsychologische screening.

Tijdstip en locatie

We bieden BrainBoost aan gedurende 12 weken 1 keer per week op maandag van 15.30 tot 17 uur in campus **Brugsesteenweg**.

Voor specifiekere info en de kalender van de volgende cyclus kunt u terecht bij de dienst neurorevalidatie.

Kostprijs

Voor de revalidatiesessies wordt telkens een revalidatieprestatie aangerekend met remgeld. De kostprijs is afhankelijk van uw statuut bij het ziekenfonds en uw ziektebeeld.

U ontvangt een factuur op uw thuisadres. Bij verdere vragen rond de kostprijs kunt u terecht bij de dienst facturatie: factuur@azdelta.be of 051 23 76 66.

Contact

Voor meer informatie over het groepsprogramma Brainboost:
Diensthoofd neurorevalidatie
t 051 23 69 77

Voor een afspraak bij de revalidatiearts:
Secretariaat fysische geneeskunde en revalidatie campus Brugsesteenweg
t 051 23 61 45

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6456-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 21/05/2025**