Cardiopulmonaire inspanningstest (CPET)-echo

azdelta
Uw ziekenhuis.

Inhoud

1. Wat? 4
2. Doel 4
3. Voorbereiding 5
4. Aankomst in het ziekenhuis 6
5. Verloop CPET 6
6. Vertrek 7
7. Aandachtspunten 8

© AZ Delta
Deze uitgave mag in zijn geheel noch gedeeltelijk worden gekopieerd, of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Beste patiënt,

Uw arts heeft u een CPET-echocardiografie voorgesteld, een onderzoek dat een longfunctietest combineert met een echografie van het hart tijdens inspanning op een ligfiets. Deze folder biedt u meer informatie over het onderzoek, de voorbereiding, het verloop en enkele aandachtspunten. Aarzel niet om bijkomende vragen te stellen aan uw behandelende arts of verpleegkundige.

1 Wat?

Een CPET-echocardiografie (is de afkorting van Cardio Pulmonary Exercise Test of kortweg CPET) is een onderzoek dat nagaat hoe uw hart en longen samenwerken tijdens inspanning. Dit gebeurt op een ligfiets, waarbij verschillende metingen gelijktijdig kunnen uitgevoerd worden. Dit onderzoek helpt ons begrijpen hoe goed uw lichaam omgaat met inspanning en kan mogelijke oorzaken van klachten, zoals kortademigheid of vermoeidheid, opsporen.

De test wordt uitgevoerd in campus Rumbeke (Deltalaan 1).



2 Doel

Dit onderzoek helpt bij het opsporen van oorzaken van klachten zoals:

- Kortademigheid

- Vermoeidheid
- Duizeligheid
- Algemene malaise
- Abnormaal uitputtingsgevoel bij inspanningen

Het kan afwijkingen opsporen die in rust niet zichtbaar zijn, zoals:

- Problemen met de hartspier of hartkleppen, bijvoorbeeld bij hartfalen met bewaarde ejectiefractie (HFpEF).
- Problemen met zuurstofopname in de spieren of longen.
- Zeldzame aandoeningen van de longcirculatie.
- Ernst van bestaande klepafwijkingen.
- Hypertrofe cardiomyopathie, een verdikking van de hartspier die een belemmering kan veroorzaken.
- Uitwerking van inspanningsgebonden klachten bij atleten.

3 Voorbereiding

- Lees deze folder zorgvuldig door en vul het document **'Vragenlijst voor patiënten'** in. Breng dit samen met uw identiteitskaart mee.
- Trek comfortabele, sportieve kleding aan. Zorg dat u makkelijk uw bovenlichaam kunt ontbloten.
- Laat waardevolle voorwerpen en sieraden thuis.

4 Aankomst in het ziekenhuis

- Registratie: Meld u minstens 30 minuten voor het geplande onderzoek aan bij de kiosk in de inkomhal van het ziekenhuis. Breng uw identiteitskaart mee.

- Volg de route en instructies op het ticket dat u ontvangt bij inschrijving.

5 Verloop CPET

- **Voorbereiding:**

  - Een infuus wordt geplaatst in uw arm om contraststof toe te dienen indien nodig.

  - Elektroden worden op uw borst geplaatst om uw hartritme te bewaken.

  - Een masker wordt over uw neus en mond geplaatst om zuurstofopname te meten.

  - Saturatiemeter en bloeddrukmanchet worden aangebracht.



- **Rustmetingen:**
  - Voorafgaand aan de inspanning worden via echografie beelden van uw hart in rust gemaakt.
- **Inspanning:**
  - U begint te fietsen op een lage weerstand. De weerstand wordt geleidelijk verhoogd totdat u uw maximale inspanning bereikt.
  - Tijdens het fietsen worden regelmatig bloeddrukmetingen uitgevoerd en echobeelden gemaakt.
  - Contraststof kan via het infuus worden toegediend om het hart beter in beeld te brengen.
- **Na de test:**
  - Na de inspanning worden nog enkele metingen uitgevoerd.
  - Eventueel wordt er bloed afgenomen voor aanvullende onderzoeken.

6 Vertrek

- Indien een bloedafname nodig is, wordt u naar het labo doorverwezen. Hier wordt ook het infuus verwijderd.
- Boek een vervolgafspraak bij uw cardioloog via het secretariaat hartziekten. Tijdens dit consult worden de resultaten besproken.

7 Aandachtspunten

- Meld vóór het onderzoek of u recent gevallen bent, minder mobiel bent, of allergisch bent voor bepaalde medicatie of contraststoffen.
- U moet fysiek in staat zijn om op de ligfiets te klimmen en 15 minuten te fietsen tegen weerstand.
- Zorg voor sportieve kledij en laat waardevolle voorwerpen thuis.

Notities

Contact

Heeft u nog vragen? Neem gerust contact op met de verpleegkundige via **051 23 72 51.**

Met vriendelijke groet,

Het cardiologieteam van AZ Delta.

Dienst hartziekten

campus Rumbeke

t 051 23 72 51

e secretariaat.cardiologie@azdelta.be

www.azdelta.be

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6494-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 05/12/2024**