Carpaaltunnel-syndroom
ingreep tintelende handen

azdelta
Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

U wordt binnenkort geopereerd omdat u last hebt van het carpaaltunnelsyndroom. In deze brochure geven we u meer uitleg over deze aandoening en over de ingreep. Als vragen hebt, na het lezen van deze brochure, aarzel niet om ze te stellen aan uw arts of aan de verpleegkundigen.

We wensen u een succesvolle ingreep toe.

De artsen en medewerkers van de dienst orthopedie

Wat?

In de handpalm ligt een tunnel gevormd door de handwortelbeenderen en een ligament als 'plafond' (ligamentum transversum carpi). De inhoud omvat alle buigpezen van de vingers en de nervus medianus. Deze laatste is de zenuw verantwoordelijk voor de klachten bij een carpaaltunnelsyndroom. Deze ruimte kan door verschillende factoren (leeftijd, handenarbeid, zwangerschap, trauma...) nauwer worden waardoor klachten ontstaan. Het carpaaltunnelsyndroom komt vaker voor op oudere leeftijd maar kan ook bij jongeren aanwezig zijn!

Klachten?

De klachten omvatten vooral vervelende tintelingen en slapend gevoel in de vingers aan de kant van de duim (duim/ wijsvinger/middenvinger/ helft ringvinger). Deze zijn vooral 's nachts aanwezig maar soms ook continu overdag. Bepaalde posities zoals bij een boek lezen, fietsen, telefoneren of auto rijden kunnen de klachten uitlokken.

Niet altijd zijn de klachten zo duidelijk en manifesteren zich soms eerder als kramp, krachtsverlies, 'zwaar' gevoel of verlies van fijne motoriek (naaien, hemdsknoopjes dichtmaken).

Onderzoeken

Steeds wordt een naaldjesonderzoek (elektromyogram = EMG) uitgevoerd ter bevestiging van de diagnose en de lokalisatie van de druk op de zenuw. Ook wordt de ernst en graad van inklemming bepaald en wordt een uitstralende last vanuit de nek (cervicale wervelzuil) al dan niet uitgesloten.

Behandeling

Kine of infiltratie

Alvorens naar een ingreep over te gaan wordt soms beslist om een nachtspalk te voorzien, kine uit te voeren en/of een infiltratie (spuit) toe te dienen in de carpaaltunnel. Deze behandelingen geven meestal een tijdelijke beterschap. De beslissing hangt van de ernst van inklemming af.

Ingreep

De carpaaltunnel kan op 2 manieren worden opengemaakt:

- **open techniek**
  open carpal tunnel syndroom = OCTS) omvat een insnede in de handpalm onder lokale verdoving waarbij het ligament wordt gesplit over zijn hele lengte.

- **endoscopische techniek**
  endoscopische carpal tunnel syndroom = ECTS) of kijkoperatietechniek, daarbij wordt een insnede ter hoogte van de pols aangebracht en wordt de tunnel van binnenuit geopend. Deze ingreep gebeurt onder locoregionale plexusverdoving. Voordelen zijn minder last ter hoogte van de handpalm gezien kleinere insnede en de revalidatie verloopt ook vlotter

Beide technieken zijn gestandaardiseerde technieken die op zeer regelmatige basis worden uitgevoerd. Het zijn dankbare ingrepen met een groot slaagpercentage.

Na de ingreep

Na de operatie wordt er een compressief wattenverband aangebracht voor 1 dag. De volgende dag verwachten we een controle bij uw huisarts voor nazicht van de wonde en verdere planning van wondverzorging.
Na een tiental dagen mogen de hechtingen worden verwijderd.

Onmiddellijk bewegen wordt ten stelligste aangeraden zowel voor vingers als voor pols. In de eerste weken na de ingreep zal u vooral tijdelijk krachtsverlies ondervinden en plaatselijke hinder ter hoogte van het litteken. Dit herstelt nadien normaal gezien volledig.

Kostprijs

Voor vragen over de inhoud van de factuur
of prijsramingen kunt u terecht bij de dienst facturatie via
t 051 23 76 66
e factuur@azdelta.be

Voor vragen over de betalingsregeling of vragen
van financiële aard kunt u terecht bij de financiële dienst via
t 051 23 76 29
e financiele.dienst@azdelta.be

Beide diensten zijn elke werkdag te bereiken van 8 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur.

Notities

Contact

SECRETARIAAT DIENST ORTHOPEDIE

t 051 23 64 06

www.azdelta.be

www.orthopedie-roeselare.be

Bron: info dienst orthopedie

Artsen

ORTHOPEDIE

Dr. Dirk Dauwe

Dr. Arne Decramer

Dr. Pieter-Jan De Roo

Dr. Yves Devlies

Dr. Paul Gunst

Dr. Hans Lowyck

Dr. Thomas Luyckx

Dr. Lieven Missinne

Dr. Stijn Muermans

Dr. Jan Noyez

Dr. Alexander Ryckaert

Dr. Carsten Schoellner

Dr. Peter Stuer

Dr. Luc Van den Daelen

Dr. Mark van Dijk

Dr. Jan Van Oost

Dr. Karel Willems

Dr. Philip Winnock de Grave

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6188-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 03/09/2021**