Cataractingreep

azdelta

Inhoud

Wat is cataract?	3
Klachten	4
Behandeling	5
Locatie ingreep	5
Verdoving	5
Verloop ingreep	6
Voorbereiding ingreep	8
Nazorg	8
Complicaties	10
Kostprijs	11
Veelgestelde vragen	12

© AZ Delta
Deze uitgave mag in zijn geheel noch gedeeltelijk worden gekopieerd, of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

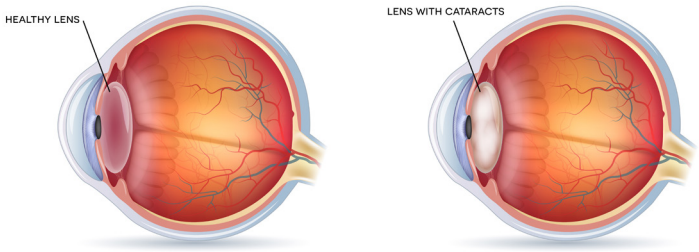
Cataract is een frequente oorzaak van gezichtsverlies bij mensen ouder dan 65 jaar. Tijdens een cataractoperatie wordt de ooglens verwijderd en vervangen door een kunstlens. Deze ingreep wordt in de meeste gevallen uitgevoerd onder plaatselijke verdoving en in de dagkliniek.
In deze brochure vind je meer informatie.

Wat is cataract?

Cataract is een vertroebeling van de eigen, natuurlijke ooglens. Het zicht wordt wazig en het lijkt alsof de bril vuil is of niet meer voldoet.

Er zijn veel aandoeningen die cataract kunnen veroorzaken, maar ouder worden is een belangrijke factor. In dat geval treft het vaak beide ogen.

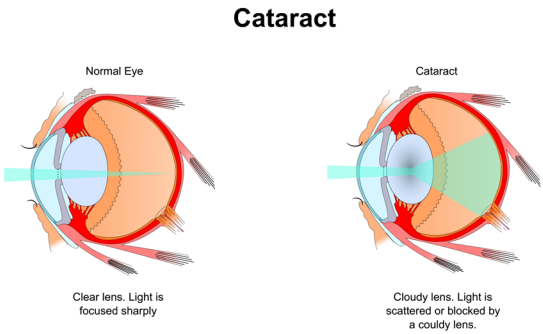
Een oogtrauma, diabetes en sommige geneesmiddelen (bij langdurig gebruik) kunnen de evolutie van cataract versnellen. Bij kinderen en pasgeborenen komt cataract ook voor, maar dat is eerder zeldzaam.



cataract: het vertroebelen van de lens.

Klachten

- Je ziet dubbel met één oog
- Je ziet een schittering rondom lichten
- Je moet je brilglazen sneller aanpassen, want door zwelling van de ooglens word je meer bijziend





Symptomen van cataract.

Behandeling

Er is geen medicatie op de markt om cataract te genezen.

Een aanpassing van de bril kan tijdelijk soelaas brengen, maar in een gevorderd stadium overweeg je het best een ingreep.

Wanneer ten slotte beslist wordt tot chirurgie, hangt af van meerdere factoren:

- Vermindering zicht
- Wettelijke criteria rijgeschiktheid
- Medische redenen zoals risico op oogdrukstijging

Je beslissing neem je in samenspraak met je oogarts.

Locatie ingreep

Je ingreep gebeurt tijdens opname in het dagziekenhuis en dit op campus Brugsesteenweg of campus Rumbeke, afhankelijk van de arts.

Verdoving

De ingreep gaat gewoonlijk door onder druppelanesthesie na inname van een kalmerend middel. In zeldzame gevallen gebeurt dit onder algemene verdoving.

Verloop ingreep

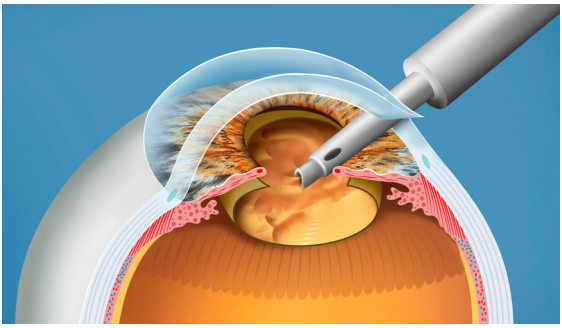
We begeleiden jou naar het operatiekwartier en helpen je om comfortabel plaats te nemen op de operatietafel.

De operatie verloopt via een standaardprocedure:

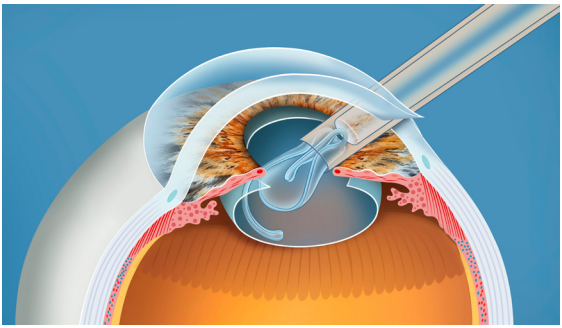
- Ontsmetting huid en oog
- Aanbrengen steriel operatiedoek
- Aanbrengen ooglidsperder zodat je niet kan knipperen
- De chirurg maakt een kleine insnede
- Via die opening wordt eerst het lenskapsel geopend
- Er wordt een ultrasone probe, dit is een hol buisje dat met hoge snelheid trilt, tot in de troebele lens gebracht
- Die trilling breekt de bestaande natuurlijke ooglens in kleine stukjes, die via het buisje weggezogen worden
- Daarna wordt de implantlens op de juiste plaats in het lenskapsel gebracht

Bij het beëindigen van de ingreep brengen we antibiotische oogzalf en een doorzichtige schelp op het oog aan.

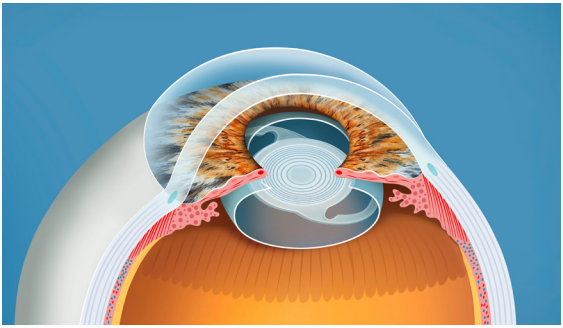
Na de ingreep ga je terug naar het dagziekenhuis. Je kan het ziekenhuis verlaten, bij voorkeur onder begeleiding, een drietal uur na de opname.



Het verbrijzelen van de cataract met de ultrasone probe.



Via een micro-incisie wordt een plooibaar lensimplant in de kapselzak gebracht.



Het lensimplant is nu volledig ontplooid in de kapselzak.

Voorbereiding ingreep

Thuis

Zie richtlijnen die je meekrijgt bij inplannen ingreep.

Op het dagziekenhuis

- Er wordt een kleine tablet of oogdruppels in het oog gedaan om je pupil groot open te zetten
- Je krijgt een kalmeertablet zodat de ingreep rustig kan verlopen
- Als je een kunstgebit hebt, dan mag je dit tijdens de ingreep inhouden. Je hoeft dit niet te melden op het dagziekenhuis.
- Als je een hoorapparaat draagt, haal je het beter uit aan de zijde van de oogoperatie om te vermijden dat het nat wordt tijdens de ingreep. Aan de andere zijde beter inhouden, zodat je ons goed kan horen als we een instructie willen geven.

Nazorg

Oogschelp

Na de ingreep kleven we een doorzichtige schelp over je oogkas. Je mag deze aanhouden tot de volgende dag. De schelp mag wel afgenomen worden om oogdruppels toe te dienen. De eerste nachten is het veilig om de schelp op te zetten.

Oogdruppels

Je standaardtherapie moet je niet onderbreken. Het schema om te druppelen na de ingreep krijg je mee bij ontslag uit het dagziekenhuis.

Pijnstilling

De avond na de ingreep kan je een milde irritatie of zwaar gevoel boven het oog ervaren. Als dit veel last geeft, mag je een Dafalgan (= paracetamol) innemen.

Wanneer je meer last hebt van fel licht als anders, zet dan je zonnebril op.

Niet toegelaten activiteiten

- Bespreek met de arts wanneer je opnieuw mag rijden
- Zware inspanningen / hevig persen
- Zwemmen: minstens 2 weken niet toegelaten

Toegelaten activiteiten

- Normale werkzaamheden
- Douchen

Complicaties

Complicaties komen gelukkig weinig (minder dan 1%) voor tijdens een cataractingreep. In zeldzame gevallen is toch een heringreep of vitrectomie nodig om tot een goed resultaat te komen.

Tijdens de post-operatieve periode kan je te maken hebben met:

- Infectie / inflammatie
- Drukstijging
- Zwelling hoornvlies
- Netvliesaandoeningen

BELANGRIJK

Bij toenemende pijn, vermindering zicht of roodheid van het geopereerde oog in de eerste weken na de ingreep, neem je zo spoedig mogelijk contact op met de dienst oogziekten.

Kostprijs

Een aantal maanden na de operatie ontvang je de ziekenhuisfactuur. In standaardgevallen kost de ingreep ongeveer 300 euro. Dit bedrag omvat het remgeld, en ook een bijdrage in de kosten van de implantlens en andere chirurgische en farmaceutische benodigdheden.

Als je een hospitalisatieverzekering hebt, heb je mogelijks recht op een terugbetaling van deze ziekenhuisfactuur en van de remgelden bij ambulante consulten voor en na de ingreep.

Vergeet dit niet te bekijken in je verzekeringspapieren.

Voor verdere vragen kan je steeds contact opnemen met onze dienst facturatie:

051/23 76 66 of **factuur@azdelta.be**

Veelgestelde vragen

Ben ik wakker?

Ja, zo kan de dokter vragen of je gemakkelijk ligt. Als je erg gespannen of nerveus bent, kan je altijd een extra kalmeermiddel vragen.

Zal ik pijn voelen?

Nadat de verdovende druppels inwerken, ervaar je enkel vage druk en verblinding. Wanneer je toch pijn ervaart, gelieve dan de oogarts aan te spreken zodat er extra verdoving kan toegediend worden.

Zal ik iets zien tijdens de ingreep?

Nee, tijdens de ingreep wordt het andere oog met een speciale doek afgedekt. Het te opereren oog ziet door het sterke licht van de microscoop alleen kleuren.

Zal ik kunnen ademen tijdens de ingreep?

Ja, neus en mond worden vrijgelaten.

Blijft de implantlens altijd goed?

Ja, het lichaam verdraagt het materiaal voorgoed en het lensje zelf gaat minstens 60 jaar mee.

Kan cataract terugkomen?

De implantlens blijft steeds helder, maar er kan wel een vertroebeling optreden van het lenskapsel. Dit noemen we nastaar of secundair cataract.

Dit kan ontstaan maanden tot jaren na de ingreep, en kan opgelost worden met een eenvoudige laserbehandeling, zodat

je de dag na de laser opnieuw even scherp ziet als kort na de cataractingreep.

Uiteraard zijn er veel andere mogelijke oorzaken van verminderd zicht na cataractingreep, neem dus steeds contact op met je oogarts wanneer je zicht verzwakt.

Moet ik een chauffeur voorzien de dag van de ingreep?

Ja. Je krijgt een kalmeermiddel toegediend voor de operatie én je zicht is belemmerd door de ingreep. Onder geen beding mag je zelf rijden naar huis na de ingreep. Enkel als je de dag na de ingreep voldoende ziet, mag je de dag na de ingreep zonder chauffeur naar de controle komen.

Zal ik meteen goed zien?

De dag van de ingreep en de eerste dagen nadien is het normaal dat het zicht nog niet optimaal is. Je mag wel een geleidelijke verbetering en snelle genezing verwachten.

Let wel:
Als je ook andere oogziektes hebt zoals glaucoom of macula degeneratie, dan zal je geen 100% resultaat mogen verwachten. Je oogarts zal je dit uitleggen.

Nog bril nodig na de ingreep?

We streven ernaar je zo veel mogelijk brilonafhankelijk te maken. De meeste mensen hebben nog een leesbril nodig, tenzij wie gekozen heeft voor een multifocale implantlens. Een brilaanpassing kan gebeuren zodra het oog voldoende hersteld is van de ingreep.

Notities

Contact

Secretariaat oogziekten

t 051 23 70 69

e secr.oogziekten@azdelta.be

Voor dringende gevallen spoed AZ Delta

t 051 23 77 08

www.azdelta.be

Bron: oogartsen AZ Delta, 4 juni 2018