Naam behandeling: Cetuximab-Encorafenib (Braftovi ®)

Beste patiënt(e)

Je arts heeft een behandeling voorgesteld. We willen je graag wat meer uitleg geven over wat deze behandeling inhoudt, zodat je weet wat je kunt verwachten.

Als je vragen hebt over de behandeling, je je ergens zorgen over maakt of niet goed begrijpt wat er gaat gebeuren, kan je altijd terecht bij je arts, verpleegkundig consulent, verpleegkundige of huisarts. Ze zijn er om je te helpen en al je vragen te beantwoorden.

Als je nog iets wilt weten, aarzel dan niet om het ons te vragen!

Wat is Cetuximab- Encorafenib ?

- Cetuximab is een medicijn dat helpt om kanker te bestrijden. Het is een monoklonaal antilichaam, wat betekent dat het een eiwit is dat speciaal gemaakt is om zich aan één bepaald doel vast te hechten.

- Encorafenib is een medicijn dat wordt gebruikt voor de behandeling van bepaalde soorten kanker, zoals huidkanker (melanoom) en soms darmkanker. Het werkt door een fout in de kankercellen aan te pakken.

Hoe gaat de behandeling in z'n werk?

Cetuximab wordt om de twee weken gegeven in het ziekenhuis via een infuus.

Encorafenib neem je dagelijks, volgens een bepaald schema.

azdelta

Deze brochure is laatst aangepast op 13/03/2026 0520 6592-NL

Het schema ziet er als volgt uit:

1. Schema:

o Je neemt elke dag Encorafenib, bij voorkeur 's morgens. Het zijn pillen van 75 mg. Je dient 300 mg per dag te nemen. Om aan deze dosis te geraken, dien je 4 pillen van 75 mg in 1 keer in te nemen.

2. Hoe vaak?

o Eén keer per dag: je neemt de **4 pillen één keer per dag**.

o Tijd tussen de innames: Zorg ervoor dat er **ongeveer 24 uur** tussen de twee innames zit. Bijvoorbeeld, als je de eerste dosis rond 8 uur 's ochtends neemt, neem je de tweede dosis rond 8 uur 's ochtends de volgende dag.

o Rustperiode: je neemt **elke dag** Encorafenib. Er is geen rustperiode voorzien.

3. Hoe innemen?

o Op een lege maag of bij de maaltijd.

o De medicatie dien je in zijn geheel in te nemen met water. Je mag de medicatie **niet pletten en niet delen**. Als je de medicatie moeilijk in zijn totaliteit kan innemen, gelieve contact op te nemen.

Aandachtspunten bij het innemen van chemopillen

1. Controleer interacties

Sommige medicijnen kunnen invloed op elkaar hebben. Dat betekent dat je chemopillen misschien niet goed werken als je andere medicijnen of supplementen gebruikt.

Vertel altijd aan je arts, verpleegkundig consulent of (thuis)apotheker **welke medicijnen je al gebruikt** voordat je nieuwe medicijnen of supplementen neemt.

De nodige controles worden dan uitgevoerd.

Een document helpt je thuisapotheker voor de controle van interactie tussen medicatie als je nieuwe medicatie opstart via de huisarts. Zie bijkomend document.

Ook **bepaalde voedingsmiddelen zijn verboden** zoals pompelmoezen, pompelmoessap en schweppes agrum.

2. Omgaan met chemopillen

- Volg de instructies: neem de pillen precies zoals je arts of verpleegkundig consulent je heeft verteld. Neem de pillen in met water.
- De pillen dien je ook altijd in hun totaliteit in te nemen. Je mag ze niet breken of pletten. Als je problemen hierbij hebt, vragen we je contact op te nemen met je verpleegkundig consulent.
- Vaste tijd: probeer elke dag op dezelfde tijd je pillen in te nemen, zodat je het niet vergeet.
- Geen blote handen: neem chemopillen bij voorkeur met **handschoenen** aan, of laat ze vanuit de verpakking in je pillenpotje vallen. Was je handen goed met water en zeep als je blote handen hebt gebruikt.
- Bewaar **apart**: leg je chemopillen niet samen met andere medicijnen in een doosje.
- Haal **uit de verpakking bij gebruik**: neem de pillen pas uit hun verpakking als je ze moet innemen.
- Gebruik potjes: gebruik de **potjes** die bij de pillen zitten om ze klaar te leggen en in te nemen. Zet ze veilig neer na gebruik.
- Veilig bewaren: zorg ervoor dat de pillen op een veilige plek liggen, waar **kleine kinderen** er niet bij kunnen.

3. Wat te doen als je een inname vergeten bent?

- Als je **minder dan een uur** te laat bent:

Je kunt de Encorafenib nog innemen.

- Als je **meer dan een uur** te laat bent:

Neem de Encorafenib dan niet meer in.

Bijvoorbeeld: als je de pillen om 8 uur 's ochtends moest nemen en je ontdekt het om 15 uur in de namiddag, **sla de gemiste dosis dan over**. Wacht gewoon tot de volgende keer dat je ze moet innemen.

Neem nooit een dubbele dosis !!! Neem dus nooit twee doses tegelijk om de gemiste dosis in te halen.

4. Wat te doen als je moet braken na inname van een chemopil?

- Neem geen extra pillen: als je overgeeft na het innemen van je chemopillen, neem dan geen extra pillen om de gemiste dosis in te halen. Dit kan gevaarlijk zijn.

- Gebruik je medicatie tegen misselijkheid: neem de medicijnen tegen misselijkheid die je arts je heeft voorgeschreven om je beter te voelen.

5. Bewaring van chemopillen

- Bewaar je chemopillen op een koele, droge plaats, meestal op kamertemperatuur.

- Zorg ervoor dat ze buiten bereik van kinderen zijn.

- Vermijd vocht en warmte: zet je pillen niet in de badkamer of op plekken waar het heel warm kan worden, zoals op de vensterbank.

Mogelijke bijwerkingen en wat je kan doen:

Therapie kan bijwerkingen hebben, maar we proberen deze zoveel mogelijk te voorkomen of snel op te merken. In het deel over symptoommanagement vind je handige informatie en tips voor de klachten die kunnen optreden.

- Effect op je bloedcellen

In je lichaam heb je drie soorten bloedcellen die belangrijk zijn voor je behandeling:

1. *Witte bloedcellen*: die beschermen je tegen ziektes. Als je niet genoeg witte bloedcellen hebt, kan de dokter de dosis van je behandeling aanpassen of de behandeling een week uitstellen.

Belangrijk: Als je koorts hebt boven de 38°C, ook zonder andere klachten, moet je meteen contact opnemen met:

- Je huisarts
- Je verpleegkundig consulent
- Spoedopname als het 's avonds, in het weekend, of op feestdagen is.

2. *Rode bloedcellen*: die zorgen ervoor dat zuurstof door je bloed wordt vervoerd.

3. *Bloedplaatjes*: die zorgen ervoor dat je bloed kan stollen (zodat wondjes stoppen met bloeden).

Doordat de cellen die je bloed aanmaken ook snel delende cellen zijn, worden ze vaak ook aangevallen door chemotherapie, vandaar dat deze cellen ook kunnen zakken tijdens chemotherapie.

- Misselijkheid en braken

Voor je behandeling kan je medicijnen nemen om dit te voorkomen. Bijkomende informatie zie schema Litican ®.

- Minder eetlust en verandering van smaak

Door de behandeling kan het zijn dat je minder zin hebt om te eten of dat eten anders smaakt. Een diëtist kan je hierbij helpen.

- Droge mond en mondirritatie

De behandeling kan je mond droger maken. Dat kan leiden tot irritatie of pijnlijke plekjes (aften). Om dit te voorkomen:

- Drink minstens 1,5 liter per dag (geen alcohol twee dagen voor de chemo tot twee dagen na de chemo). Alcoholgebruik tussenin ook beperken.
- Poets je tanden twee keer per dag met een milde tandpasta.
- Gebruik een zachte tandenborstel om je tandvlees niet te beschadigen.
- Spoel je mond regelmatig met water om het schoon en vochtig te houden.

Als je last hebt van pijn of irritatie in je mond, neem dan contact op met je huisarts of verpleegkundig consulent.

- Huiduitslag door Cetuximab

Cetuximab is een medicijn dat kan zorgen voor huidproblemen, zoals uitslag die lijkt op puistjes. Dat komt vaak voor op je gezicht, nek, schouders, borst en bovenrug. De reden van deze huiduitslag is dat er ook receptoren zijn op de huidcellen voor Cetuximab. Soms kan het jeuken of pijn doen. Wat doen we eraan?

Behandeling van huiduitslag:

1. Minocycline: een pil die je dagelijks neemt om huidproblemen en puistjes te voorkomen. Het is een antibioticum.
2. Rozexcrème (metronidazole): een crème die je twee keer per dag op je huid moet smeren.

Cetuximab kan ook veranderingen in je haargroei veroorzaken, zoals langere wimpers, haarverlies op je hoofd, of een trager groeiende baard.

Algemene tips om je huid te beschermen: de 5 V's:

- Vermijd uitdrogende producten: gebruik producten zonder parfum of kleurstoffen. Smeer dagelijks je huid in met een bodymelk zonder parfum of kleurstoffen.
- Vermijd warmte: neem geen hete douches of baden, en ga niet naar de sauna.
- Vermijd druk: draag geen te strakke schoenen.
- Vermijd wrijving: gebruik bijvoorbeeld handschoenen als je klusjes doet.
- Vermijd de zon: gebruik zonnebrandcrème met factor 50 als je naar buiten gaat.

- Droge huid

Na ongeveer vier weken kan je huid droger worden, vooral op je armen en benen. Wat kan je doen?

- Gebruik elke dag een bodymilk (lotion) en gezichtscrème zonder parfum of kleurstoffen.
- Laat minstens twee uur tussen het smeren van verschillende crèmes, zodat alles goed kan intrekken.

- Ingegroeide nagels

Als je denkt dat je nagels ingroeien (dat betekent dat ze niet recht groeien en in je huid duwen), praat dan met je arts.

Als je een pedicure opzoekt, vertel dan steeds dat je met Cetuximab wordt behandeld.

- Kloven

Kloven in je huid kunnen pijnlijk zijn. Wat kan je doen?

- Houd je huid elke dag goed gehydrateerd om kloven te voorkomen.
- Draag geen te strakke schoenen.
- Als je kloven krijgt, neem contact op met je arts of verpleegkundig consulent. Ze kunnen je een speciale zalf geven.

- Kans op diarree

Encorafenib kan diarree geven, wat betekent dat je vaker dan normaal naar het toilet moet en dat het dunner is.

Als je veel diarree hebt (meer dan 3 keer per dag), als het waterige diarree is of als het langer dan een paar dagen aanhoudt, laat het dan aan je arts of verpleegkundig consulent weten.

- Vermoeidheid

Ongeveer 75% van de mensen voelt zich moe door de behandeling. Belangrijk is:

- Rust als je moe bent, maar probeer op vaste tijden te slapen en op te staan.
- Beweeg elke dag ongeveer een half uur, zoals wandelen of fietsen.
- Blijf leuke dingen doen, zoals je hobby's. Dat kan je energie geven.

- Invloed op seksualiteit

Chemotherapie kan invloed hebben op je gevoel voor intimiteit en seks. Iedereen ervaart dit anders. Als je vragen hebt, kan je erover praten met een arts, psychologe of verpleegkundig consulent.

Als je ergens over twijfelt of vragen hebt, neem dan contact op met je arts of verpleegkundig consulent. Ze zijn er om je te helpen!

Wanneer moet je contact opnemen met je huisarts of verpleegkundig consulent?

- Als je koorts hebt boven de 38°C.
- Bij nieuwe klachten die je eerder nog niet had.
- Als klachten erger worden (ook al ben je al gestart met een behandeling).
- Als je je zorgen maakt over iets dat je voelt of merkt.

In de avond- of nachturen, weekends of op feestdagen kun je naar de spoedopname gaan als dat nodig is.

Algemeen

- De rol van je huisarts:

Je huisarts is er voor al je vragen en problemen. Je kunt hem of haar altijd bellen als je iets wilt weten.

- De verpleegkundig consulent:

Zij is je eerste aanspreekpunt in het ziekenhuis. Als je twijfelt of vragen hebt, kun je haar altijd bellen.

- Wat kan je doen om klachten te verminderen?

Chemotherapie kan vervelende bijwerkingen hebben. Daarom geven we je veel tips om deze klachten te voorkomen of ze snel aan te pakken. Lees gerust het deel symptoommanagement. Hier vind je handige informatie en tips voor de klachten die opgesomd werden. Als je klachten hebt, is het belangrijk om op tijd contact op te nemen met je huisarts of verpleegkundig consulent, zodat we snel kunnen helpen.

Aandachtspunten voor thuis

Chemotherapie verlaat je lichaam via urine, ontlasting, zweet, speeksel en andere lichaamsvochten. Dit gebeurt vooral in de eerste 7 dagen na de behandeling. Zorg ervoor dat je huisgenoten beschermd blijven door de tips te volgen die je hebt gekregen. Als je hierover vragen hebt, kan je altijd contact opnemen met je (huis)arts of verpleegkundig consulent. Meer informatie: zie aandachtspunten thuis na chemotherapie.

Herevaluatie

Een herevaluatie betekent dat de dokter opnieuw gaat kijken of de behandeling goed werkt. Ze doen dit bijvoorbeeld door een scan te maken en alles te controleren. De dokter zal de resultaten met jou bespreken. Er wordt samen met jou gekeken hoe de behandeling verder zal gaan. Op zulke momenten kan het handig zijn als je partner of kinderen erbij zijn.