Dagboek levercirrose

azdelta

Uw ziekenhuis.

1 MIJN GEGEVENS

Naam: .....

Adres: .....

.....

Telefoon: .....

E-mail: .....

Mantelzorger/contactpersoon

Naam: .....

Adres: .....

.....

Telefoon: .....

E-mail: .....

2 Contactgegevens zorgteam

Verpleegkundige leverziekten

Laurence Seynhaeve
051 23 73 07 (tijdens kantooruren op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag)

Arts-specialist levercirrose

Naam .....

Dienst maag-darm- en leverziekten raadpleging telefoon
Campus Rumbeke: 051 23 72 15
Campus Menen: 056 52 22 43
Campus Torhout 050 23 24 20

Huisarts

Naam .....

Telefoon .....

Thuisverpleging

Naam .....

Telefoon .....

3 Alarmsymptomen bij levercirrose

Neem onmiddellijk contact op met je huisarts, leverspecialist, leververpleegkundige of de spoeddienst bij één van de volgende klachten:

- Bloed overgeven
- Zwarte stoelgang (zonder dat je ijzerpillen neemt)
- Plots veel gewichtstoename zonder duidelijke reden
- Een opgezwollen buik
- Opgezwollen benen of enkels
- Verwardheid, concentratiestoornissen of sufheid
- Geelzucht (gele verkleuring van huid of ogen

Deze symptomen kunnen wijzen op ernstige complicaties van levercirrose. Wacht niet af en neem tijdig contact op!

4 SPOED

Als je tijdens het weekend, op feestdagen of buiten de kantooruren problemen of dringende vragen hebt, richt je dan tot je huisarts, de huisarts met wachtdienst of de spoedgevallendienst in het ziekenhuis.

Tel. spoed AZ Delta campus Rumbeke: 051 23 77 03
Tel. spoed AZ Delta campus Menen: 056 52 25 00
Tel. spoed AZ Delta campus Torhout: 050 23 23 01

5 AFSPRAKEN & OPVOLGFICHES

.

DATUM	UUR	NOTITIE

JANUARI

Notities

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
01/01				
02/01				
03/01				
04/01				
05/01				
06/01				
07/01				
08/01				
09/01				
10/01				
11/01				
12/01				
13/01				
14/01				
15/01				

Houd je gewicht in de gaten en meld snelle veranderingen.

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
16/01				
17/01				
18/01				
19/01				
20/01				
21/01				
22/01				
23/01				
24/01				
25/01				
26/01				
27/01				
28/01				
29/01				
30/01				
31/01				

FEBRUARI

Notities

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
01/02				
02/02				
03/02				
04/02				
05/02				
06/02				
07/02				
08/02				
09/02				
10/02				
11/02				
12/02				
13/02				
14/02				
15/02				

Probeer voldoende eiwitten in je voeding op te nemen en eet 's avonds, voor het slapengaan, een kleine eiwitrijke snack.

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
16/02				
17/02				
18/02				
19/02				
20/02				
21/02				
22/02				
23/02				
24/02				
25/02				
26/02				
27/02				
28/02				

MAART

Notities

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
01/03				
02/03				
03/03				
04/03				
05/03				
06/03				
07/03				
08/03				
09/03				
10/03				
11/03				
12/03				
13/03				
14/03				
15/03				

Geen alcohol drinken is belangrijk om je lever te beschermen.

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
16/03				
17/03				
18/03				
19/03				
20/03				
21/03				
22/03				
23/03				
24/03				
25/03				
26/03				
27/03				
28/03				
29/03				
30/03				
31/03				

APRIL

Notities

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
01/04				
02/04				
03/04				
04/04				
05/04				
06/04				
07/04				
08/04				
09/04				
10/04				
11/04				
12/04				
13/04				
14/04				
15/04				

Als je pijnstilling nodig hebt, is paracetamol nog steeds een veilige keuze, zelfs bij levercirrose. Beperk de inname tot maximaal 2 gram per dag.

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
16/04				
17/04				
18/04				
19/04				
20/04				
21/04				
22/04				
23/04				
24/04				
25/04				
26/04				
27/04				
28/04				
29/04				
30/04				

MEI

Notities

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
01/05				
02/05				
03/05				
04/05				
05/05				
06/05				
07/05				
08/05				
09/05				
10/05				
11/05				
12/05				
13/05				
14/05				
15/05				

Je medicatie correct innemen, op het juiste tijdstip en in de juiste dosis, is een belangrijk onderdeel van je behandeling.

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
16/05				
17/05				
18/05				
19/05				
20/05				
21/05				
22/05				
23/05				
24/05				
25/05				
26/05				
27/05				
28/05				
29/05				
30/05				
31/05				

JUNI

Notities

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
01/06				
02/06				
03/06				
04/06				
05/06				
06/06				
07/06				
08/06				
09/06				
10/06				
11/06				
12/06				
13/06				
14/06				
15/06				

Aandacht hebben voor signalen zoals vermoeidheid of verwardheid is belangrijk bij patiënten met levercirrose.

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
16/06				
17/06				
18/06				
19/06				
20/06				
21/06				
22/06				
23/06				
24/06				
25/06				
26/06				
27/06				
28/06				
29/06				
30/06				

JULI

Notities

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
01/07				
02/07				
03/07				
04/07				
05/07				
06/07				
07/07				
08/07				
09/07				
10/07				
11/07				
12/07				
13/07				
14/07				
15/07				

Stoppen met roken is belangrijk om je algemene gezondheid en leverfunctie te beschermen.

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
16/07				
17/07				
18/07				
19/07				
20/07				
21/07				
22/07				
23/07				
24/07				
25/07				
26/07				
27/07				
28/07				
29/07				
30/07				
31/07				

AUGUSTUS

Notities

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
01/08				
02/08				
03/08				
04/08				
05/08				
06/08				
07/08				
08/08				
09/08				
10/08				
11/08				
12/08				
13/08				
14/08				
15/08				

Een dagbesteding, afgestemd op je energie en interesses, kan helpen om je dag structuur te geven.

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
16/08				
17/08				
18/08				
19/08				
20/08				
21/08				
22/08				
23/08				
24/08				
25/08				
26/08				
27/08				
28/08				
29/08				
30/08				
31/08				

SEPTEMBER

Notities

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
01/09				
02/09				
03/09				
04/09				
05/09				
06/09				
07/09				
08/09				
09/09				
10/09				
11/09				
12/09				
13/09				
14/09				
15/09				

Probeer stress te verminderen en momenten van ontspanning in te plannen.

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
16/09				
17/09				
18/09				
19/09				
20/09				
21/09				
22/09				
23/09				
24/09				
25/09				
26/09				
27/09				
28/09				
29/09				
30/09				

OKTOBER

Notities

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
01/10				
02/10				
03/10				
04/10				
05/10				
06/10				
07/10				
08/10				
09/10				
10/10				
11/10				
12/10				
13/10				
14/10				
15/10				

Denk aan je jaarlijkse griep- en covidvaccinatie!

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
16/10				
17/10				
18/10				
19/10				
20/10				
21/10				
22/10				
23/10				
24/10				
25/10				
26/10				
27/10				
28/10				
29/10				
30/10				
31/10				

NOVEMBER

Notities

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
01/11				
02/11				
03/11				
04/11				
05/11				
06/11				
07/11				
08/11				
09/11				
10/11				
11/11				
12/11				
13/11				
14/11				
15/11				

Noteer vragen of klachten voorafgaand aan afspraken met je zorgverlener, zo vergeet je niets.

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
16/11				
17/11				
18/11				
19/11				
20/11				
21/11				
22/11				
23/11				
24/11				
25/11				
26/11				
27/11				
28/11				
29/11				
30/11				

DECEMBER

Notities

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
01/12				
02/12				
03/12				
04/12				
05/12				
06/12				
07/12				
08/12				
09/12				
10/12				
11/12				
12/12				
13/12				
14/12				
15/12				

Fijne Feestdagen!

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	AANTAL KEER STOELGANG
16/12				
17/12				
18/12				
19/12				
20/12				
21/12				
22/12				
23/12				
24/12				
25/12				
26/12				
27/12				
28/12				
29/12				
30/12				
31/12				

6 Veelgebruikte medicatie bij levercirrose

Lactulose (bv. Bifiteral®)
- Doel: voorkomen of behandelen van verwardheid door opstapeling van afvalstoffen in het bloed (hepatische encefalopathie).
- Gebruik: dagelijks, dosis aanpassen op stoelgang (doel: 2-3 zachte stoelgangen per dag).
- Bijwerkingen: buikpijn, winderigheid, diarree.
- **Let op**: bij aanhoudende diarree →arts contacteren.

Spironolactone (bv. Aldactone®)
- Doel: verminderen van vochtophoping (ascites, gezwollen benen).
- Gebruik: 1x per dag, vaak samen met furosemide.
- Bijwerkingen: spierzwakte, hoge kaliumspiegels, borstvorming bij mannen.
- **Let op**: regelmatige bloedafnames nodig om kalium en nierfunctie te controleren.

Furosemide (bv. Lasix®)
- Doel: vocht afdrijven (diureticum), meestal samen met spironolactone.
- Gebruik: 's morgens innemen.
- Bijwerkingen: duizeligheid, lage bloeddruk, lage kaliumspiegels.
- **Let op**: regelmatige bloedafnames nodig om kalium en nierfunctie te controleren.

Carvedilol® (bv. Kredex®) of Propranolol® (bv. Inderal®)
- Doel: de druk in de bloedvaten van de slokdarm verlagen (bij slokdarmspataders of varices).
- Gebruik: meestal 2 keer per dag.
- Mogelijke bijwerkingen: vermoeidheid, trage hartslag, koude handen of voeten, minder uithouding bij inspanning, duizeligheid door een lage bloeddruk.
- **Let op**: nooit plots stoppen zonder overleg.

Rifaximine (bv. Targaxan®)

- Doel: preventie van verwardheid door opstapeling van afvalstoffen in het bloed (hepatische encefalopathie).
- Gebruik: meestal 2x per dag, vaak in combinatie met lactulose.
- Bijwerkingen: buikklachten, misselijkheid.

CONTACT

Verpleegkundig specialist leverziekten
t 051 23 73 07
e laurence.seynhaeve@azdelta.be

Secretariaat maag- darm- en leverziekten
Campus rumbeke
t 051 23 72 15
Campus Menen
t 056 52 22 43
Campus Torhout
t 050 23 24 01

Artsen

Dr. Filip Baert
Dr. Lieselot Baert
Dr. Sofie De Meulder
Dr. Filip De Pauw
Dr. Charlotte De Vloo
Dr. Dominiek De Wulf
Dr. Jochen Decaestecker
Dr. Valérie Desmedt
Dr. Lobke Desomer
Dr. Jef Dewyspelaere
Dr. Goedele Eeckhout
Dr. Luc Harlet
Dr. François Marolleau
Dr. Marie-Anne Noreillie
Dr. Jolien Schol
Dr. Pieter Vandecandelaere
Dr. Julie Vandewinckele

AZ Delta Rode-Kruisstraat 20, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6531-NL 26-01-2026