Tips voor het stabiel houden van je nierfunctie

- Regelmatig bewegen
- Stoppen met roken / niet roken
- Alcohol beperken
- Gezonde voeding / evt. dieet opvolgen
- Zoutgebruik beperken
- Gezond gewicht nastreven
- Laat je vaccineren
- Goede glycemieregeling bij diabetespatiënten
- Geneesmiddelengebruik enkel na doktersadvies
  - o Ontstekingsremmers enkel na doktersadvies!
  - o In geval van braken en/ of diarree je huisarts raadplegen omdat bepaalde medicatie mogelijk tijdelijk aangepast moet worden om uitdroging te vermijden!
  - o Maak je bij elke zorgverstrekker die je raadpleegt en bij elk onderzoek kenbaar als nierpatiënt aan de hand van je nierpasje!

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 22/06/2023 0520 6377-NL