Dagboekje bloedsuikerwaarden

azdelta

Dagboekje van

Diabetesconventie

Je aanvraag vervalt op .....
Bel tijdig voor een afspraak bij de diabetoloog.

Rijbewijs

Vervaldatum : .....

Aanpassingsschema

Voor je snelwerkende insuline:

- glycemie hoger dan ..... : + ... E
- glycemie hoger dan ..... : + ... E
- glycemie hoger dan ..... : + ... E
- glycemie hoger dan ..... : + ... E

Hypo oplossen in 3 stappen

1 2 3



Stap 1: neem 10 tot 15 g snelle suikers

= 3 gewone klontjes van 5 g of
= 5 druivensuikers van 3 g of
= 15 cl cola = 1 miniblikje of
= 1 zakje hypo-fit®gel 13 g (bij vochtbeperking)

Stap 2: 20 minuten wachten

= de nodige tijd geven aan de suiker om in de bloedbaan te komen.
Indien na 20 minuten niet beter: doe opnieuw stap 1.
Indien na 20 minuten wel beter: ga naar stap 3.

Stap 3: afhankelijk van volgende maaltijd

= als de volgende maaltijd **binnen het uur** is: wacht tot de maaltijd.
= als de volgende maaltijd **meer dan 1 uur later** is: een langwerkende suiker nemen, bv. een stuk fruit of een kleine yoghurt, om een nieuwe hypo te voorkomen.

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

DATUM	VO	VM	VA	VS

OPMERKINGEN

Bij onderzoek of operatie

Moet je een onderzoek, operatie of ingreep met contraststof ondergaan (bijvoorbeeld coronarografie), bespreek dat dan vooraf met je (huis)arts. Sommige (diabetes)medicatie moet tijdelijk stopgezet worden, en mag pas opnieuw gestart worden nà toestemming van je (huis)arts.

Heb je een voetwonde?

Contacteer zo snel mogelijk je huisarts.
Die evalueert de ernst van de wonde en verwijst jou indien nodig door naar de voetkliniek.

Podologie

Er is 2 keer per jaar een terugbetaling voor diabetespatiënten die aangesloten zijn bij een voortraject, een zorgtraject of de diabetesconventie. Breng een voorschrift mee van je huisarts of specialist met vermelding van het voetrisico (1-2a-2b-3).

Notities

Contact

CAMPUS RUMBEKE

t 051 23 74 30

Diabetesverpleegkundige

t 051 23 77 72

e diabetes@azdelta.be

Diëtist

t 051 23 77 65

e dietisten.diabetes.rumbeke@azdelta.be

Podologie & voetkliniek

t 051 23 78 72

e podologie@azdelta.be

Psycholoog

t 051 23 82 07

Bron : diabeteskliniek AZ Delta

CAMPUS MENEN

t 056 52 22 43

Diabetesverpleegkundige

t 056 52 20 14

e diabetes@azdelta.be

Diëtist

t 056 52 21 92

e dietisten.menen@azdelta.be

Podologie

t 056 52 21 42

e podologie@azdelta.be

CAMPUS TORHOUT

t 050 23 24 02

Diabetesverpleegkundige

t 050 23 24 67

e diabetes.torhout@azdelta.be

Diëtist

t 050 23 27 39

e rita.wauman@azdelta.be

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5152-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 15/04/2026**