

Dagopname geheugenkliniek



Beste patiënt

Merkt jezelf, je familie of je omgeving geheugenproblemen? Dan kan je terecht in de geheugenkliniek van het geriatrisch dagziekenhuis om je geheugen te evalueren en mogelijke oorzaken van eventuele geheugenproblemen te bepalen. Met deze brochure willen wij jou de nodige informatie bezorgen over een verblijf in de geheugenkliniek. Als je vragen hebt, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Het team van de geheugenkliniek

1 Oorzaken geheugenproblemen

Geheugenproblemen kunnen verschillende oorzaken hebben. Ze hoeven niet altijd ernstig te zijn. Het kan een normaal verouderingsverschijnsel zijn. Soms kunnen lichamelijke aandoeningen, medicatie, depressie en psychische problemen zich uiten als geheugenstoornissen. Soms kan het een teken zijn van een beginnend dementieproces.

Tijdens 1 à 2 dagopnames in de geheugenkliniek van het geriatrisch dagziekenhuis gaan we op zoek naar de oorzaak van de geheugenstoornissen die je ervaart.

2 Doelgroep

Een bezoek aan de geheugenkliniek kan aangewezen zijn als je 70 jaar of ouder bent en als je:

- je zorgen maakt over je vergeetachtigheid, geheugen
- problemen ervaart met je geheugen
- moeilijker op woorden kan komen
- moeilijker een gesprek kan volgen
- last hebt van concentratieproblemen
- een herseninfarct of hersenbloeding of ernstig ongeval hebt doorgemaakt
- aan een neurologische aandoening lijdt (bijvoorbeeld ziekte van Parkinson, Huntington, ALS, MS)

Mogelijk merk je zelf geen problemen op, maar is je familie of omgeving ongerust. Ook dan kan een bezoek aan de geheugenkliniek aangeraden zijn.

3

Doelstellingen

- Bepalen of de geheugenproblemen die je ervaart normaal zijn voor je leeftijd of als er toch sprake is van een geheugenstoornis.
- Bepalen wat de onderliggende oorzaken zijn van de eventuele geheugenstoornis.
- Een aangepaste behandeling en ondersteuning voorstellen om de zelfstandigheid en zelfredzaamheid in de thuissituatie te stimuleren.

4

Afspraak maken

CAMPUS RUMBEKE

- **t** 051 23 38 92
Elke weekdag van 8 tot 17 uur (behalve op woensdag)
- **e** dzg.geriatrie@azdelta.be

CAMPUS MENEN

- **t** 056 52 21 62
Elke weekdag van 8 tot 16.30 uur (behalve op woensdag)
- **e** dzg.ger.menen@azdelta.be

Dringend advies nodig? Je huisarts kan hiervoor telefonisch contact opnemen met de geriater.

Breng bij voorkeur een verwijsbrief van de huisarts mee.

Mocht je verhinderd zijn voor je afspraak, laat ons dan zo snel mogelijk iets weten.

5

Verloop dagopnames

Een bezoek aan de geheugenkliniek bestaat uit minimaal één en maximaal twee dagopnames.

Je ontmoet er verschillende zorgverleners (zoals een arts, verpleegkundige, ergotherapeut en psychologe). Zij stellen jou vragen en laten je testen uitvoeren.

's Middags bieden we je graag een broodmaaltijd aan. Na afloop van alle onderzoeken van elke dagopname bespreekt de arts samen met zijn team de resultaten. De geriater bespreekt dit samen met jou en je familielid/naaste zodra alle noodzakelijke onderzoeken afgelopen zijn.

Je resultaten en adviezen worden ook doorgegeven aan je huisarts.

Dagopname 1 geheugenkliniek

Voor deze dagopname hoef je **niet nuchter** te zijn (tenzij anders vermeld).

7.45 - 9 uur

- Je komt aan in het geriatisch dagziekenhuis of radiologie (het aankomstuur wordt jou telefonisch meegedeeld door de verpleegkundige van het geriatisch dagziekenhuis een week voor je afspraak).

Voormiddag

- Hersenscan (als deze scan nog niet vooraf uitgevoerd werd) om eventuele oorzaken van de geheugenproblemen op te sporen.
- Verpleegkundige onderzoeken (zoals bloedafname, ECG).
- Raadpleging geriater.
- Algemeen geriatische onderzoeken volgens noodzaak (radiografie, echografie ...).
- Testing bij ergotherapeute om beperkingen in de dagelijkse activiteiten op te sporen.

Middag

- Broodmaaltijd en rust

Namiddag

- Onderzoeken (zie voormiddag) die nog niet afgewerkt konden worden.
- Teamvergadering waarbij de arts de resultaten van je onderzoeken samen met het team bespreekt. Aan de hand van je resultaten wordt er bepaald of een tweede dagopname ingepland wordt.
- (indien nodig: extra onderzoeken of testing door ergotherapeute)
- Als alle onderzoeken afgerond zijn, verwittigen we je familie/naaste of het ziekenvervoer om je te komen ophalen.

Dagopname 2 geheugenkliniek (indien nodig)

Voor deze dagopname hoef je **niet nuchter** te zijn (tenzij anders vermeld).

8.30 uur

- Je komt aan in het geriatrisch dagziekenhuis.

Voormiddag

- Testing bij de psychologe om je aandacht, concentratie en de werking van het geheugen in kaart te brengen.

Middag

- Broodmaaltijd en rust

Namiddag

- Onderzoeken uit dagopname 1 als deze nog niet afgewerkt konden worden.
- Teamvergadering waarbij de arts de resultaten van je onderzoeken uit dagopname 1 en 2 samen met het team bespreekt om zo tot de meest waarschijnlijke diagnose te komen.
- Als alle onderzoeken van dagopname 2 afgerond zijn,

verwittigen we je familielid/naaste of het ziekenvervoer om je te komen ophalen.

- De arts zal op het einde van dagopname 2 de resultaten en de besluiten met jou en bij voorkeur ook met je familielid/naaste bespreken.

6

Aandachtspunten voor familielid/naaste

In de geheugenkliniek stellen wij ook graag enkele vragen aan een familielid/naaste, die jou goed kent over hun ervaringen met je geheugenproblemen.

Aandachtspunten voor het begeleidend familielid/naaste:

Dagopname 1 geheugenkliniek

- Je ontving de vragenlijst geheugenkliniek op papier of per e-mail. Graag vragen wij om de vragenlijst op papier mee te nemen op dagopname 1. Als je geen vragenlijst ontving of deze nog niet ingevuld is, dan vragen wij om de patiënt te vergezellen bij dagopname 1. De vragenlijst vul je dan in bij aankomst op het dagziekenhuis. Na het invullen van de vragenlijst mag je het dagziekenhuis verlaten.
- Als alle onderzoeken van dagopname 1 afgerond zijn, verwittigen we jou of het ziekenvervoer om de patiënt te komen ophalen.

Dagopname 2 geheugenkliniek (indien nodig)

- Graag vragen we jou om bij het begin van dagopname 2 aanwezig te zijn voor een gesprek met de psychologe tussen 9 uur en 10 uur in verband met jouw ervaringen met de geheugenproblemen van de patiënt. Daarna kan je het dagziekenhuis verlaten.
- Als alle onderzoeken van dagopname 2 afgerond zijn, verwittigen we jou of het ziekenvervoer om de patiënt te komen ophalen.

7

Voorbereiden

Praktisch

- Een bezoek aan de geheugenkliniek bestaat minimaal uit 1 en maximaal uit 2 dagopnames (tenzij anders vermeld)
- Bij beide dagopnames van de geheugenkliniek moet je **niet nuchter** zijn (tenzij anders vermeld).
- Wij stellen je familielid of naaste, die jou goed kent, graag enkele vragen aan de hand van een **vragenlijst**. Breng de ingevulde vragenlijst op papier mee naar de eerste dagopname. Heb je geen vragenlijst ontvangen of is deze nog niet ingevuld? Dan vragen wij om je tijdens de eerste dagopname te laten vergezellen door je familielid of naaste die je goed kent. De vragenlijst wordt bij aankomst in het dagziekenhuis ingevuld. Na het invullen van de vragenlijst vragen wij jouw familielid of naaste om jou aan onze zorg toe te vertrouwen en het dagziekenhuis te verlaten.
- Laat je bij dagopname 2 vergezellen door een familielid/naaste die jou goed kent. Na het gesprek met de psychologe vragen wij jouw familielid/naaste om het dagziekenhuis te verlaten.

Graag meebrengen

- Bril en/of leesbril
- Hoorapparaten
- Loophulpmiddel(en): rollator, looprek of wandelstok
- Als je diabetes hebt en insuline gebruikt: breng je insulinepen mee
- Vragenlijst ingevuld door je familielid/naaste die je goed kent
- Je identiteitskaart
- Een verwijsbrief van de huisarts of specialist
- Je huidige medicatielijst en medicatie die je gedurende de dag inneemt
- Het telefoonnummer van een contactpersoon

- We raden je aan geen waardevolle voorwerpen mee te brengen, makkelijk zittende kledij en je dagelijkse schoenen te dragen.



Kostprijs

Voor vragen over de kostprijs van de opname kan je terecht bij de dienst facturatie:

e facturatie@azdelta.be

t 051 23 76 66

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Contact

Geriatrisch dagziekenhuis:

CAMPUS RUMBEKE

t 051 23 38 92

openingsuren: elke weekday (behalve op woensdag)

7.30 uur - 17.30 uur

CAMPUS MENEN

t 056 52 21 62

openingsuren: elke weekday (behalve op woensdag)

8 uur - 16.30 uur

Artsen

CAMPUS RUMBEKE - MENEN

Dr. Felicia Bentin

Dr. Caroline Bonnavé

Dr. Katrien Cobbaert

Dr. Sofie Desmet

Dr. Celine Detremerie

Dr. Benedikte Maenhout

Dr. Hanne Maes

Dr. Ine Mahieu

Liaison ouderenpsychiater

CAMPUS RUMBEKE

Dr. An Verbrugghe

CAMPUS MENEN

Dr. Elodie Leterme