

Dagziekenhuis cathlab



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Binnenkort komt u naar het dagziekenhuis cathlab voor een onderzoek waarbij u niet blijft overnachten. In deze brochure geven we u graag wat informatie over de voorbereiding, het onderzoek, de ingreep en het verloop van de dag. Soms is het ook aangewezen dat u toch een nachtje blijft. Als u nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.

We wensen u alvast een aangenaam verblijf toe in ons dagziekenhuis en een spoedig herstel.

Het team hartziekten

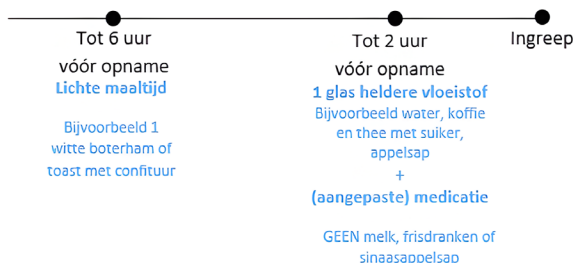
Wat kunt u vooraf doen?

1.1 Voorbereiding opname

- Uw onderzoek of ingreep vindt plaats in het **cathlab in campus Rumbeke**.
- De coördinator geeft u de nodige informatie en brochures. Lees deze brochures aandachtig.
- Geef uw kamerkeuze door bij het onthaal. Daar kan u ook navragen welke papieren nodig zijn voor de hospitalisatieverzekering.
- Voor de opname krijgt u informatie over het onderzoek, de tijd die u in het ziekenhuis zal verblijven en het tijdstip waarop u weer mag vertrekken. **U zorgt er best voor dat iemand u dan kan komen ophalen.**
- Om vertragingen te vermijden, vragen wij om zo stipt mogelijk aanwezig te zijn. Als u niet meer weet op welk uur u exact moet komen, dan kunt u de werkdag voor uw opname contact opnemen met de coördinator.
- Als het voor u niet mogelijk is om de ingreep te ondergaan op het afgesproken tijdstip, verwittig dan tijdig de coördinator tijdens de kantooruren van 8 uur tot 16.30 uur op het nummer **051 23 72 89**.

1.2 Voeding

De algemene regel is dat u nuchter bent. Dat betekent:



1.3 Medicatie

Uw hartspecialist of de coördinator geeft informatie over welke medicatie u nog mag nemen voor de ingreep en bij het nuchter zijn.

Als u al bloedverduuners inneemt zoals Marcoumar[®], Marevan[®] en Sintrom[®], moet u daarmee stoppen als dit afgesproken is met de hartspecialist of coördinator.

Als u een bloedverduuners inneemt zoals Pradaxa[®], Xarelto[®], Eliquis[®] of Lixiana[®], moet u daarmee stoppen de dag vóór de ingreep als dit afgesproken is met de hartspecialist of coördinator.

De dag vóór de ingreep mag u geen Metformine of Metformax[®] innemen.

Andere medicatie mag u blijven innemen.

Hygiënische richtlijnen

- Neem de avond voor of de ochtend van de opnamedag een douche.
- Knip de nagels kort en verwijder vuilresten.
- Bindt lange haren samen met een elastiek.
- Breng geen make-up of nagellak aan en verwijder minstens 1 gelnagel.
- Verwijder alle juwelen, armbanden en piercings.

2

Wat brengt u mee?

- Identiteitskaart
- Allergiekaart
- Medicatieschema en thuismedicatie voor één dag (in leesbare verpakking)
- Voor diabetespatiënten: insuline en meettoestel
- Toilet- en slaapgerief voor 1 nacht. U blijft normaal niet overnachten maar het kan gebeuren dat de arts oordeelt dat u toch best een nachtje blijft ter observatie.

Probeer uw gerief te beperken tot een kleine handbagage. Als u toch moet blijven, kan een grotere tas naar de verpleegafdeling gebracht worden.

- U draagt comfortabele kledij:
 - ✓ Een gemakkelijke broek
 - ✗ Voor de dames: geen jurk
- Het ondertekend toestemmingsformulier
- Telefoonnummer(s) van contactpersonen
- Na het onderzoek verblijft u nog even in het dagziekenhuis van het cathlab. Neem gerust een boek, krant, laptop, tablet... mee. U kunt gratis draadloos internet aanvragen bij een verpleegkundige.
- Eventueel verzekeringsdocumenten
- Eventueel recente resultaten van een bloedafname bij de huisarts

3

Wat brengt u beter niet mee?

- Juwelen en andere waardevolle voorwerpen laat u beter thuis. Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor eventueel verlies of schade.
- Voeding. In het dagziekenhuis is een broodmaaltijd beschikbaar na het onderzoek of ingreep.
- U krijgt antislipkousen (en eventueel een badjas) ter beschikking in het dagziekenhuis.

4

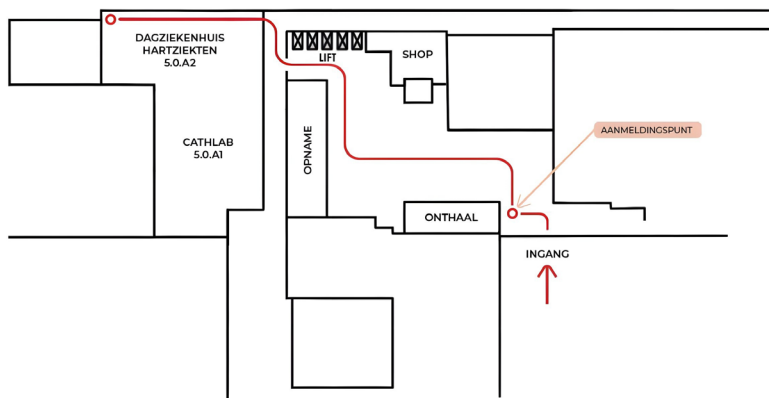
Wat gebeurt er tijdens uw opname?

Aanmelding

De hoofdingang van het ziekenhuis gaat open om 6.30 uur. Via deze ingang kunt u het ziekenhuis binnen. U kunt u aanmelden bij de kiosk in het onthaal met uw identiteitskaart. Er zijn hier medewerkers aanwezig om u te helpen. U krijgt behalve de stickers ook een wegbeschrijving naar het dagziekenhuis **5.0.A2**. U neemt hiervoor de **schuifdeur links naast de centrale liften**. Na enkele meter aan de **linkerkant** ziet u een **grote dubbele deur** van het dagziekenhuis.

U kunt zich aanmelden aan het **onthaal van het dagziekenhuis**. Neem plaats op de wachtstoelen wanneer er niemand aanwezig is. Een verpleegkundige komt u hier ophalen. Neem hier afscheid van uw familie of begeleider(s). **In het dagziekenhuis cathlab is er geen mogelijkheid tot bezoek.**

Hieronder vindt u een wegwijzer naar het dagziekenhuis



Voor het onderzoek

U wordt verwelkomd door een team van verpleegkundigen. Zij geven u uitleg over wat er precies zal gebeuren.

1. U mag een ziekenhuisschort aantrekken. U trekt eerst uw bovenkledij uit.
2. We stellen u enkele vragen over medicatie, allergieën, contactpersonen...
3. We meten ook bloeddruk, temperatuur en zuurstofgehalte in het bloed.
4. Daarna plaatsen we een infuus.
 - Indien nodig krijgt u wat vocht via dit infuus om uw nieren te beschermen.
 - Als u allergisch bent voor contrast krijgt u medicatie om een allergische reactie te voorkomen.
5. Een (hand)tas en waardevolle zaken zoals portefeuille of gsm kunt u in een kluisje op het dagziekenhuis opbergen.
6. U mag dan plaatsnemen in de wachtruimte.
Er kan enige wachttijd zijn in het dagziekenhuis. Neem gerust een boek, krant, laptop, tablet... mee.



7. Een verpleegkundige van de onderzoekszaal zal u bij naam afroepen. Deze verpleegkundige kunt u herkennen aan het groene uniform. U mag de verpleegkundige volgen naar de onderzoekszaal waar de ingreep zal plaatsvinden. Dit is een korte wandelafstand.
8. In de onderzoekszaal mag u plaatsnemen op de onderzoekstafel.

Tijdens het onderzoek

Gezien de totale duur van de voorbereiding, het onderzoek en de nazorg gaat uw familie of begeleider(s) beter terug naar huis tot u het dagziekenhuis mag verlaten of u naar een ziekenhuiskamer wordt gebracht.

Na het onderzoek

- De arts en verpleegkundigen geven u nog in de onderzoekszaal uitleg over hoe alles verlopen is.
- Na de ingreep brengen we u naar de ontwaakruimte of naar de lounge in het dagziekenhuis.
- Als de ingreep via de pols verliep, mag u gaan zitten in een comfortabele zetel samen met andere patiënten.



Foto: Marc Wallican

- Als de ingreep via de lies verliep, krijgt u een **bed** ter beschikking. Later die dag krijgt u een kamer om te overnachten. **Daar kan de familie u bezoeken. Om deze verpleegafdeling te bereiken, volgt u de richting naar 3.100-199 op de derde verdieping.**
- Afhankelijk van het onderzoek is het mogelijk dat een telemetrie (= bakje met 5 draden) aan u wordt gekoppeld. Hiermee kan het hartritme opgevolgd worden.
- Na het onderzoek mag u eten, tenzij dit anders vermeld wordt door de arts of de verpleegkundige.
- De behandelende arts beslist wanneer u naar huis of de kamer mag. Dat gebeurt doorgaans enkele uren na het onderzoek.

5 Terug naar huis

U vertrekt naar huis diezelfde dag van de opname of de dag nadien, afhankelijk van het onderzoek of de ingreep. Het is aangeraden om vooraf vervoer naar huis te regelen.

Als u een nacht blijft in het ziekenhuis en alles vlot verloopt, vragen we om de kamer 's anderdaags in de voormiddag te verlaten. Het is dan ook best dat iemand u dan kan komen ophalen

Documenten die u meekrijgt:

- een brief voor uw huisarts
- een eventuele controle-afspraak
- een niet-medische ontslagbrief
- een ziektebrief indien nodig
- medicatieschema + voorschriften bij nieuw voorgeschreven medicatie op uw identiteitskaart
- informatie over het polsbandje als het onderzoek via uw pols verliep
- een kleefpleister om de aanprikplaats van het onderzoek af te kunnen dekken.

U kunt het ziekenhuis pas verlaten als u de nodige documenten in uw bezit hebt.

6 Thuis

In geval van bloedingen of andere problemen belt u naar één van onderstaande personen:

- uw huisarts
 - het secretariaat van uw behandelende arts in het ziekenhuis
- Ga naar de spoedgevallendienst als de arts u dit aanraadt.

De dag van het onderzoek en de dag nadien mag u niet zelf met de auto, fiets of motor rijden om een nabloeding te voorkomen.

7 **Kostprijs**

Voor vragen over de kostprijs van de opname kunt u terecht bij de dienst facturatie van AZ Delta.

e factuur@azdelta.be

t 051 23 76 66

8 **Hartrevalidatie**

Hartrevalidatie is een multidisciplinair programma voor patiënten met hart- en vaatziekten om gezonde aanpassingen in hun leven in te bouwen. Hierbij volgt **een team van kinesisten, diëtisten, psycholoog en arts** u nauw op. Een goede revalidatie die aansluit op een behandeling van het hart is erg belangrijk, want het **risico op hart- en vaatziekten in de toekomst wordt daarmee kleiner**.

Als u voor hartrevalidatie in aanmerking komt, zal iemand van het team hartrevalidatie u hierover aanspreken op de dienst hartziekten. Na de inschrijving start u met een fietsproef en eerste gesprek. Daarna komt u vervolgens, 2 of 3 keer in de week, onder begeleiding een aangepast trainingsprogramma volgen.

Bij vragen kunt u steeds bij ons terecht. U vindt de contactinformatie op de achterkant van deze brochure.

9

Informatie coördinator

Opname voor dokter

Onderzoek / Ingreep

Opname

1. Opnamedatum:

2. Opname-uur:

3. Locatie aanmelden: ☐ Onthaal
☐ Vervoer uit andere campus
of ziekenhuis

4. Nuchter? ☐ Ja, wel medicatie innemen
☐ Nee, licht ontbijt en
medicatie innemen

Medicatie

Medicatie verder in te nemen, behalve

.....

Mee te brengen naar het ziekenhuis

1. Formulier voor vereiste toestemming door de patiënt
2. Thuismedicatie (in originele verpakking)
3. Persoonlijke bezettingen voor het dagziekenhuis in een kleine tas of handbagage
4. Persoonlijke spullen voor eventuele opname op de verpleegafdeling zoals toilettas, gsm-oplader..

Zorg voor vervoer om terug naar huis te gaan op het afgesproken tijdstip.

Contact

Dagziekenhuis cathlab

t 051 23 76 37

Open: elke werkdag van 8.30 tot 17 uur.

Coördinator

Tine Faes

t 051 23 72 89

e tine.faes@azdelta.be

Kimberley Doom

t 051 23 72 33

kimberley.doom@azdelta.be

Verpleegafdeling campus Rumbeke

t 051 23 71 70

Hartrevalidatie

t 051 23 77 23

e hartrevalidatie@azdelta.be

Spoedgevallendienst

Campus Rumbeke

t 051 23 77 03

Campus Menen

t 056 52 25 00

Campus Torhout

t 050 23 23 02

www.az.delta.be

www.cardiologie-azdelta.be

Bron: dienst hartziekten