Dagziekenhuis psychiatrie volwassenen

azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Vanuit het dagziekenhuis psychiatrie willen wij u welkom heten. We vragen u om deze brochure aandachtig door te nemen bij de start van uw traject. We geven een toelichting bij de werking van de afdeling en de afspraken.

Als u vragen hebt, kunt u terecht bij de verpleegkundigen of iemand van het team. U vindt telefoonnummers en mailadressen op de achterkant van deze brochure.

Team dagziekenhuis psychiatrie

1. Waarom een dagbehandeling?

Het opzet van de dagbehandeling kan zeer verschillend zijn. De klemtoon kan onder andere liggen op ...

- het terugkrijgen of vasthouden van een goede dagstructuur met aandacht voor een gezonde levenswijze.
- inzicht krijgen in de eigen denkpatronen.
- het verbreden van het eigen netwerk.

2. Zorg gericht op herstel

We vertrekken vanuit de principes van de **herstelgerichte zorg.** Als u al wat zicht hebt op de aandoening, problemen en beperkingen waar u meer worstelt, kunnen we samen met u bekijken waarmee we u kunnen ondersteunen om vooruitgang te boeken.

Tijdens de behandeling richten we, vanuit deze persoonlijke doelstellingen, onze aandacht vooral op de **mogelijkheden** die u hebt om met die ziekte, problemen en beperkingen om te gaan. We proberen u via deze weg uw krachten te laten ontdekken, aan te spreken en verder uit te bouwen.

Herstel betekent dus de **regie van uw leven opnieuw in eigen handen** nemen. We bekijken met u op welke levensdomeinen u vooruitgang kan boeken. Dat betekent dat we oog hebben voor uw algemene gezondheid, uw zelfzorg en hoe u omgaat met emoties. Lopen uw relaties niet zo goed? Mogelijk zijn er problemen op het werk of is het financieel moeilijk? Misschien bent u op zoek naar zingeving? Er kunnen zich problemen voordoen op woongebied of u bent op zoek naar een meer geschikte opleiding ...

Zoals u merkt, zijn er veel levensgebieden: meestal is er een mix van zaken lopende, en dit is voor iedereen verschillend.

3. Wie zijn de teamleden?

Het team bestaat uit psychiaters, psychologen, psychiatrisch verpleegkundigen, ergotherapeuten en de sociale dienst. De meeste medewerkers werken ook op de PAAZ, dit is de opnameafdeling. De beide teams zijn dus heel nauw verbonden. Zo kunnen we voor wie doorstroomt vanuit een opname naar het dagziekenhuis een grotere continuïteit garanderen.

4. Start dagbehandeling

1 Twee ingangspoorten

1/Naar het **einde van een opname** op de opnameafdeling kunt u het advies krijgen om uw traject nog even verder te zetten in dagbehandeling. U kunt voor u vertrekt op de opnameafdeling nog even langsgaan op de dagbehandeling voor een korte introductie en rondleiding zodat u weet waar u moet zijn de eerste dag van de dagbehandeling.

2/Tijdens de **raadpleging** bij de arts maakt u samen de inschatting dat een traject in de dagbehandeling voor u de nodige ondersteuning kan bieden. Dat traject start altijd op maandagnamiddag. Op die eerste dag is er vooral ruimte voor info, kennismaking met de medewerkers en een rondleiding. Met de psycholoog wordt het eerste behandelplan opgemaakt. Mocht u nog vragen hebben vooraf, dan is het eventueel mogelijk een gesprek en rondleiding vooraf in te plannen.

2 Eerste dag

Op de eerste dag van uw behandeling meldt u zich aan bij het onthaal om u in te schrijven. Daar ontvangt u een polsbandje dat u ter identificatie dient te dragen bij aanwezigheid op de afdeling. Het is ook belangrijk om bij aankomst u aan te melden bij de verpleegkundige. Er is een opnamegesprek en we overlopen de planning en leggen de afspraken met de arts meteen vast.

3 Verdere planning

De duur van de dagbehandeling ligt rond de 6 weken met zeker de eerste weken dagelijkse aanwezigheid.

Tussen 9.00 uur en 16.45 uur zijn er vier therapiemomenten voorzien. Het is niet zo dat u altijd volle dagen moet komen, maar u moet wel minstens **2 aaneensluitende therapiemomemten** aanwezig zijn. De eerste planning spreken we bij de intake af en die kan in de loop van de periode in overleg aangepast worden. De keuzes hangen af van uw doelstellingen voor de therapie.

We bekijken samen met u de vervolgzorg en werken hiervoor nauw samen met welzijnszorg, de eerstelijns- en geestelijke gezondheidszorg. Het vervolgtraject kan een ambulant traject zijn, maar bij noodzaak kan ook een opname in een psychiatrisch ziekenhuis afgesproken worden.

5. Hoe verloopt de dag?

U bent welkom op de afdeling vanaf 8.30 uur, we sluiten af om 16.30 uur. (uitzondering: sport is tot 16.45 uur)
Meld u altijd aan bij de verpleegkundige. Er is regelmatig ruimte voor een kort gesprek. Wanneer u iemand individueel wenst te spreken, kunt u dit vragen. Verwittig ook de verpleegkundige als u opnieuw vertrekt.

Op alle therapiemomenten waar u aan deelneemt, verwachten we u stipt: in de voormiddag om 9 uur en 10.30 uur, in de namiddag om 14 uur en 15.45 uur.
Tussen 12 uur en 12.30 uur is er tijd voor een broodmaaltijd. Tijdens de pauzes kunt wat rusten in de dagruimte of de lounge, buiten een frisse neus halen, of gebruikmaken van de bewegingstoestellen.

Kunt u onverwacht niet aanwezig zijn?

Verwittig steeds zelf de verpleegkundige op het nummer 051 23 62 86.
De verpleegkundige is vanaf 8.30 uur aanwezig.

6. Praktische antwoorden

1 Identificatie en patiëntveiligheid

In ons ziekenhuis moet u als patiënt een polsbandje dragen om u gemakkelijk te identificeren en om vergissingen te voorkomen. Bij uw inschrijving aan het onthaal op de eerste dag krijgt u een polsbandje om. Dit moet u telkens dragen op de afdeling. Bij verlies van het bandje kunt u steeds een nieuw vragen aan de verpleegkundige.

2 Medicatie

Uw middagmedicatie kunt u op de afdeling krijgen. Ochtend- en avondmedicatie neemt u thuis in. Bij vragen kunt u terecht bij de verpleegkundige of de arts. Sommige geneesmiddelen zijn niet voorradig in het ziekenhuis. De arts kan dan apart een voorschrift opmaken en u kunt die medicatie op de afdeling afgeven. Voor de zekerheid is het goed de eerste dag uw middagmedicatie van thuis mee te brengen.

Voor wie een Spravato kuur volgt: die therapie vindt plaats op dinsdag en vrijdagvoormiddag. De behandeling wordt vooraf afgesproken met de psychiater en vraagt toezicht van de verpleegkundige. U moet voor uw veiligheid minimaal 3 uur op de afdeling verblijven. U wordt verwacht om 10 uur en u mag ten vroegste vanaf 13 uur vertrekken.

3 Afwezigheid

Ambulante therapie vraagt engagement. Dit in de eerste plaats voor uzelf, maar ook naar de groep toe. We vragen u het tijdschema te respecteren en afspraken buiten het ziekenhuis buiten de therapiemomenten in te plannen. Als u niet aanwezig kunt zijn door ziekte, verwittigt u de afdeling via telefoon.

Voor elke voorziene afwezigheid vragen we vooraf af te spreken met de verpleegkundige. Als u door omstandigheden te laat zou komen, verwachten wij dat u ons hiervan op de hoogte stelt. Spreek dan met de verantwoordelijke verpleegkundige af of u wel of niet nog kan deelnemen aan de sessie.

4 Middagmaal

's Middags bieden we een gevarieerde broodmaaltijd aan.

5 Middelengebruik

Het bezit of gebruik van middelen (zoals alcohol, drugs, niet-voorgeschreven medicatie) gedurende de behandeling kan niet. We streven naar een volledige geheelonthouding tijdens de behandeling. Als u naar de dagafdeling komt onder invloed van middelen, kunt u niet deelnemen aan de therapie. Wij verwachten daarin ook eerlijkheid tegenover elkaar. Open communicatie is essentieel, ook wat betreft eigen herval.

Op elk moment kunnen we een blaastest laten afnemen. Als die positief is, kunt u niet verder deelnemen aan de therapie die dag. Bij ernstige intoxicatie en na veiligheidsinschatting door de arts moet u ontnuchteren voor u naar huis terugkeert.

6 Privacy/groepsgeheim

We vragen uitdrukkelijk om de privacy van medepatiënten te respecteren. Het groepsgeheim is van belang om het vrij spreken mogelijk te maken. Persoonlijke informatie die tijdens de therapiemomenten aan bod komt, wordt niet met

anderen gedeeld. Ook foto's maken of video's opnemen van medepatiënten is niet toegelaten.

De pauzemomenten zijn bedoeld om de inhoud van de therapie te laten bezinken. Respecteer dan ook de grenzen van de ander. Zaken die u raken of blijven hangen kunnen in de volgende therapie of in een individueel gesprek met iemand van de begeleiding worden besproken. Ga ook niet naar de verblijfsafdeling. Het is zowel voor de mensen in volledige opname als voor u in dagtherapie belangrijk dat het 's middags rustig is.

7 Telefoon en internet

Telefoongebruik tijdens de therapiemomenten is niet toegestaan. Wij vragen om uw gsm op stil te zetten tijdens de therapie.

Om tijdens de pauze gebruik te maken van het internet kunt u een WiFi-code verkrijgen. Die vindt u terug op het whiteboard in de leefruimte.

8 Persoonlijke bezittingen

Waardevolle voorwerpen brengt u beter niet mee naar het ziekenhuis. U kunt gebruik maken van de aanwezige lockers. U bent zelf verantwoordelijk voor uw persoonlijke bezittingen.

9 Roken

Tijdens de pauze is er telkens mogelijkheid om te roken. Er is een voorziene rookruimte in de glazen kubus buiten aan het onthaal van het ziekenhuis. U mag niet roken in het portaal of aan de ingangsdeuren.

10 Orde en netheid

Om het verblijf op de dagafdeling zo aangenaam mogelijk te maken, vragen wij u om persoonlijke spullen niet te laten liggen. Zorg ervoor dat kopjes of bekertjes na de pauze zijn opgeruimd en afval correct gesorteerd.

11 Bereikbaarheid

Het ziekenhuis is vlot bereikbaar met de fiets, de bus of de auto. U kunt uw wagen parkeren op de parking van het ziekenhuis. Deze bevindt zich aan de overkant van de Brugsesteenweg. U kunt een 10-beurtenkaart kopen in de automaat aan de ingang. Aan de betaalautomaten kan u enkel elektronisch betalen.

Voor de bereikbaarheid met de bus of trein verwijzen we u graag naar de website van AZ Delta: www.azdelta.be.

12 Administratie

Als u bepaalde documenten nodig hebt, zoals een verlenging van ziekteverlof, kan dit via de afdelingsarts in orde gebracht worden. Het is echter wel uw verantwoordelijkheid die documenten tijdig aan te vragen en mee te brengen. De sociale dienst kan u bijstaan.

13 Ontevreden

Als team willen we sterk inzetten op openheid en wederzijds respect. Opmerkingen en feedback ontvangen we dan ook graag om constructief mee aan de slag te gaan. Als u toch verdere bemerkingen hebt, kunt u die richten tot de ombudsdienst die u vindt in het onthaal van het ziekenhuis.

6. Kostprijs dagopname?

De kosten voor dagtherapie zullen verschillend zijn naargelang uw verzekering.

U vindt een algemene kostenraming terug op de website van AZ Delta.

Voor persoonlijke vragen over de inhoud van de factuur of prijsramingen kunt u terecht bij de dienst facturatie op het nummer 051 23 76 66 of per mail via factuur@azdelta.be.

Notities

Contact

CAMPUS BRUGSESTEENWEG
Brugsesteenweg 90
8800 Roeselare

Secretariaat psychiatrie
t 051 23 64 73
e secr.psychiatrie@azdelta.be

Dagziekenhuis psychiatrie
t 051 23 62 86 (weekdagen 8.30 - 16.30 uur,
uitgezonderd woensdag tot 12.)
e dzh.psychiatrie@azdelta.be
open ma-di-do-vr 8.30 - 16.30 uur,
wo 8.30 - 12.30uur

Hoofdverpleegkundige
Ingrid Vermeulen
t 051 23 81 30
e ingrid.vermeulen@azdelta.be

Bron: team dagziekenhuis psychiatrie

Artsen

Dr. Piet Snoeck
t 051 23 64 73

Dr Matthieu Lingier
t 051 23 64 73