# De Hickman katheter

azdelta

Uw ziekenhuis.

**Beste patiënt,**

**In kader van uw behandeling werd beslist om een Hickman katheter te plaatsen. In deze folder geven we u informatie over dit type katheter.**

**Bijkomende richtlijnen voor uw thuisverpleegkundige zijn via de QR-code terug te vinden (zie onderhoud van de Hickman katheter) .**

# Wat is een Hickman katheter?

Een Hickman katheter is **een buisje dat toegang geeft tot de bloedbaan**. U zal de katheter behouden gedurende de volledige behandeling. U kan hier ook mee op ontslag naar huis.

Langs deze buisjes kunnen medicatie en prikkelende vloeistoffen worden toegediend. Ook kan een bloedafname gebeuren via de katheter. De katheter kan niet worden gebruikt voor het toedienen van contrast bij bepaalde onderzoeken.

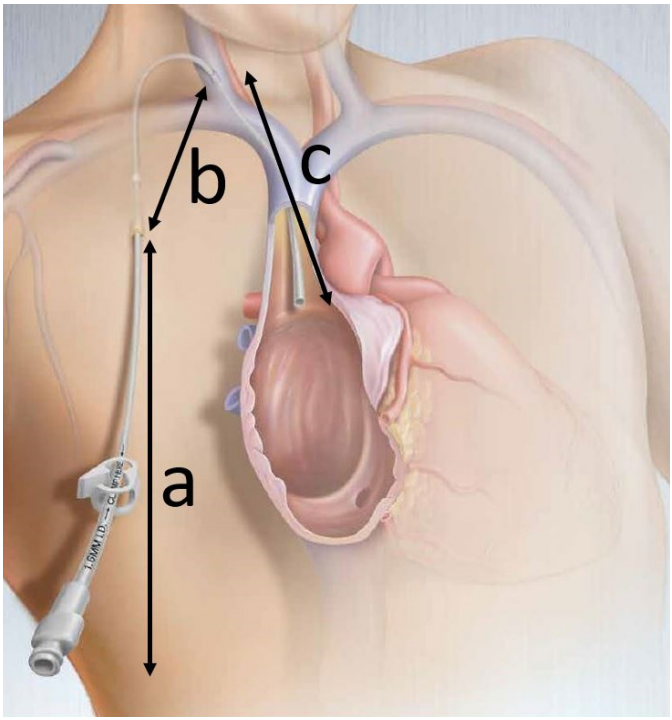
# Hoe ziet een Hickman katheter er uit?

De katheter bestaat uit 2 delen (zie illustratie 1):

1. **Het uitwendig deel (a)**, beginnend van een huidopening op de borstkas. Dit externe deel bestaat uit 1 tot 3 buisjes waarlangs vloeistoffen kunnen worden toegediend.

2. **Het inwendig deel** dat nog eens wordt opgesplitst in 2 onderdelen:

- **Het 'getunneld' deel (b).** Dit deel van de katheter loopt onderhuids voor zo'n 5 tot 15 cm. Het vormt als het ware een 'tunnel' tot waar de katheter in het bloedvat gaat. Op het einde van dit getunnelde stukje is er een verdikking op de katheter, ook wel 'cuff' genoemd. De cuff gaat na 8 weken ingroeien in de huid waardoor de katheter goed vastzit.
- **Het deel dat in het bloedvat zelf loopt (c)**, tot net boven uw hart.




*Illustratie 1: Hickman katheter firma Bard*

# Plaatsing van een Hickman katheter

- Als u bloedverdunners neemt, breng uw arts hiervan op de hoogte. Uw arts zal u vertellen of deze tijdelijk gestopt moeten worden.

- De plaatsing gebeurt in de operatiezaal en duurt ongeveer 45 minuten. De ingreep gebeurt onder algemene verdoving. Indien u dit wenst kan het uitzonderlijk ook onder lokale verdoving gebeuren. Enkel bij een volledige verdoving dient u nuchter te zijn.

- Tijdens de ingreep ligt u op de rug. De arts plaatst de katheter ter hoogte van de borstkas. De arts verdooft de zone waar de katheter komt met een prik. Dit kan een branderig gevoel geven. Eens de verdoving werkt zal de arts de katheter plaatsen via een kleine insnijding onder het sleutelbeen. U zal ook een insnede hebben in de hals. Langs deze weg plaatst de arts de katheter in het bloedvat (zie zone c op illustratie 1).

- Een vochtabsorberend verband zal aangebracht worden boven de insteekplaats van de katheter. Op de insnede in de hals zal ook een klein verband worden aangebracht.
- Na zo'n 8 weken is de katheter ingegroeid. Er kan een litteken zijn waar de insnede in de hals is geweest maar dit is beperkt.

# Na de plaatsing

## Algemeen

- Indien de procedure onder volledige verdoving gebeurde, is er een **rijverbod de eerste 24u** na de ingreep.

- Mogelijks zal u wat pijn voelen na de ingreep. **U zal pijnstilling krijgen** op het dagziekenhuis of op de afdeling waar u bent opgenomen. Indien u snel naar huis mag adviseren we om de eerste dagen regelmatig Paracetamol te nemen.  Bij patiënten met een hematologische aandoening wordt paracetamol afgeraden en tradonal aanbevolen. Neem geen aspirine gezien dit bloedverdunnend werkt.

- **Vermijd zware inspanningen** de eerste weken na plaatsing.

- **Vermijd bruuske arm- en schouderbewegingen** tot de wonde volledig genezen is.

## Wondzorg

De zorgen aan de katheter worden steeds uitgevoerd door een verpleegkundige. U kan dit als patiënt niet zelf uitvoeren.

- Na 24 tot 48 uur na de plaatsing is het nodig dat uw thuisverpleegkundige het vochtabsorberend verband opent en de insteekplaats observeert.

- Indien de insteekplaats droog is wordt bij voorkeur een doorzichtig katheterverband bevestigd. Als de wonde blijft nasijpelen, neemt u best contact op met uw verpleegkundig consulent of met uw arts.

**U zal 2 hechtingen hebben na de plaatsing**:

- **De hechting ter hoogte van de hals mag na 14 dagen worden verwijderd.** Dit kan door de huisarts of door een thuisverpleegkundige.

- **De hechting ter hoogte van het insteekpunt mag na 21 dagen worden verwijderd in het ziekenhuis door een gespecialiseerde verpleegkundige.** Indien u op het dagziekenhuis moet zijn voor uw behandeling zal men dit daar verwijderen. Indien u niet op het dagziekenhuis moet zijn kan u hiervoor een afspraak maken bij het katheterteam. Zie de contactgegevens op de achterkant van de brochure.

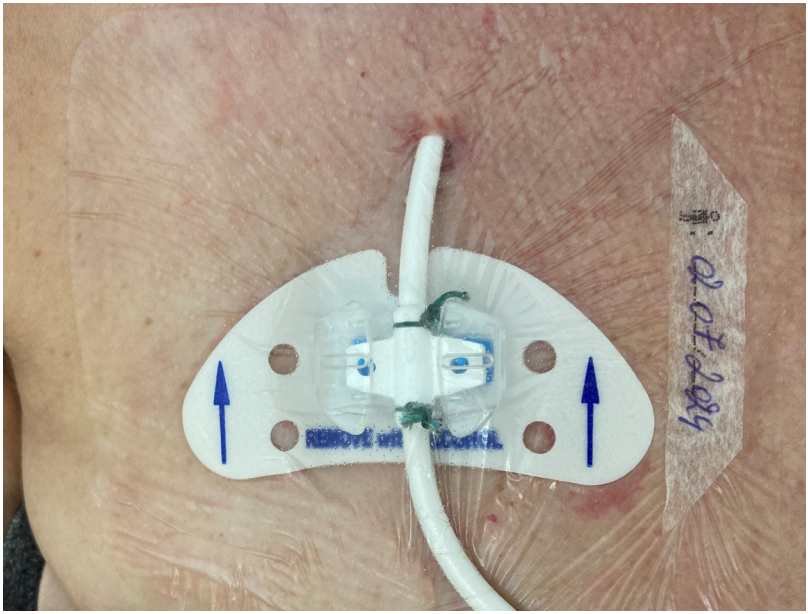


*Foto 1: Hickman drie maand na de plaatsing*

# Onderhoud van de Hickman katheter

**Het gebruiken/verzorgen van de katheter is enkel toegelaten door een verpleegkundige die kennis heeft omtrent deze katheter.**

Wekelijkse zorg en onderhoud voor de hickman katheter is essentieel voor een goed en langdurig gebruik van de katheter te verkrijgen. Deze zorgen kunnen worden opgenomen in ons oncologisch dagziekenhuis of door uw thuisverpleegkundige.

1. De verschillende buisjes van de katheter moeten wekelijks gespoeld worden en correct worden afgesloten.
2. De afsluitdopjes moeten wekelijks gewisseld worden.
3. Het katheterverband moet wekelijks gewisseld worden. Hierbij moet ook het insteekpunt van de katheter wekelijks ontsmet worden.

**Uw thuisverpleegkundige vindt concrete praktische richtlijnen op de website van AZ Delta via onderstaande QR-code. Indien nodig kan men voor extra informatie altijd het katheterteam contacteren.**

# De katheter in het dagelijkse leven

- Zwemmen en baden is afgeraden omwille van een verhoogd risico op infectie.
- Het nemen van een douche is wel toegestaan. Nadien gebeurt wel best een controle van het verband.
- Vermijd sporten waarbij veelvuldige armbewegingen nodig zijn (vb. Tennis, gewichtheffen,...).

# De katheter verwijderen

Het verwijderen gebeurt onder lokale verdoving en duurt ongeveer een kwartier. Een hickman katheter kan tot een jaar of zelfs langer blijven zitten. Na een uurtje observatie op het chirurgisch dagziekenhuis kan u snel naar huis. U mag zelf rijden indien de procedure niet onder volledige verdoving was.

# Mogelijke problemen

Indien onderstaande problemen zich voordoen, neem dan contact op met uw verpleegkundig consulent of met het katheterteam. De contactgegevens vindt u op de achterzijde van de brochure.

- Roodheid, etter of pijn rond de katheter
- Koorts van meer dan 38 graden na de plaatsing of na het aanprikken/spoelen van de katheter.
- Moeilijke bloedafname of doorgankelijkheid van de katheter.

# Vragen

Voor bijkomende vragen kan u steeds het katheterteam bereiken.

# Alternatieven

Hierover kan uw verpleegkundige, verpleegkundig consulent of arts u informeren.

# kostprijs

Voor de katheter zelf wordt een toelage gevraagd van 22,80€. Het plaatsen van de katheter wordt terugbetaald door de mutualiteit. De verblijfskosten en geneesmiddelen zijn afhankelijk van uw specifieke situatie.

Bij meer vragen over de kosten kunt u contact opnemen met de dienst facturatie: 051 23 76 66 of factuur@azdelta.be

# Notities

# Contact

**Katheterteam**
**t** 051 23 70 14
**e** emma.lernout@azdelta.be
**e** fee.crombez@azdelta.be

**Dagziekenhuis oncologie - hematologie**
**t** 051 23 78 25

**Verblijfsafdeling hematologie** (dag en nacht bereikbaar)
**t** 051 23 75 74

**Hematologen**
Dr. Dries Deeren
Dr. Rutger callens
Dr. Lien Deleu
Dr. Caressa Meert

**AZ Delta** Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 1148-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 02/10/2024**