

De suikertest of orale glucosetolerantietest



azdelta

Beste patiënt,

Met een glucosetolerantietest wil je arts testen hoe jouw lichaam een grote hoeveelheid suiker verwerkt.

Tijdens het onderzoek drink je glucose in de vorm van suikerwater. Vervolgens meten we hoelang het duurt vooraleer de glucose uit je bloed is.

In deze brochure vind je meer informatie.

Welke test?

Standaardtest (75 gram)

Voor de standaardtest moet je **nuchter** zijn.

Je krijgt een suikeroplossing met 75 gram glucose om te drinken. De bloedsuikerspiegel wordt gemeten na 30 minuten, 1 uur en 2 uur (en uitzonderlijk ook na 3u.).

Tijdens de test mag je niets meer eten of drinken, één beker water drinken mag wel.

We vragen om in de wachtzaal van het labo te blijven zitten tot na de laatste bloedafname. Als je teveel beweegt, verbruiken je spieren suiker en dit kan een invloed hebben op de resultaten van je test.

Zwangerschapscreeningstest (50 gram)

GCT of glucose challenge test

De screeningstest glucose wordt uitgevoerd tussen 24 en 28 weken zwangerschap. Voor de screeningstest hoef je **niet nuchter** te zijn.

- Meld je aan bij de ambulante bloedafname van het ziekenhuis. Je krijgt een suikerdrank met 50 gram glucose die je in 5 minuten moet opdrinken.
- Je mag nu 1 uur niets eten, één beker water drinken kan wel.
- Vervolgens wacht je in de wachtzaal van het labo of ga je naar je afspraak bij je gynaecoloog of vroedvrouw.
- Ten laatste 45 minuten na het drinken van de suikerdrank, moet je je terug aanmelden in het lab.
- Exact 1 uur na het uitdrinken van de suikerdrank, nemen we bloed af.

Zwangerschapconfirmatietest (75 gram)

OGTT of orale glucosetolerantietest

Als de resultaten van de screeningstest afwijken, vraagt je arts een confirmatietest aan. Voor deze test moet je **nuchter** zijn.

- Je drinkt een suikeroplossing met 75 gram glucose. Daarna meten we je bloedsuikerspiegel nuchter en exact 1u en 2u na het drinken.
- Tijdens de test mag je niets meer eten of drinken, één beker water drinken kan wel.
- We vragen om in de wachtzaal van het labo te blijven tot na de laatste bloedafname. Teveel beweging zorgt er immers voor dat jouw spieren suiker verbruiken en dit kan je resultaten beïnvloeden.

2

Afspraak maken?

Maak een afspraak te maken met de ambulante bloedafname voor de test met 75g suiker.

Voor een zwangerschapsscreeningstest hoef je geen afspraak te maken.

Laboratoriumgeneeskunde AZ Delta Ambulante bloedafname

Campus Rumbeke

Deltalaan 1
8800 Roeselare
t 051 23 7198

Campus Torhout

Sint-Rembertlaan 21
8820 Torhout
t 050 23 2563

Campus Brugsesteenweg

Brugsesteenweg 90
8800 Roeselare
t 051 23 6012

Sint-Andriesziekenhuis

Bruggestraat 84
8700 Tielt
t 051 42 5050

Campus Menen

Oude Leielaan 6
8930 Menen
t 056 52 2131

Extern prikcentrum Betamedics

Sint-Martinusstraat 15
8800 Roeselare (Oekene)
t 051 92 0911

Op de dag van het onderzoek moet je je eerst registreren aan de kiosk in de inkomhal van het ziekenhuis. Daar ontvang je patiëntenetiketten waarmee je je kan aanmelden bij de ambulante bloedafname.

3 Nuchter?

Als je nuchter moet zijn voor de bloedafname mag je de avond voordien vanaf 22 uur niet meer eten of drinken. Ontbijten kan dus niet, een slokje water wel.

4 Mogelijke bijwerkingen

Na het drinken van de suikerdrank kan je je wat misselijk voelen. Als je hierdoor moet overgeven, stoppen we de test.

Je kan je tijdens de test wat flauw voelen omdat je niet mag eten of drinken. We raden aan om na de test iets te drinken en te eten, voor je naar huis gaat.

5 Het resultaat

Via <https://mijn.azdelta.be/> kan je online jouw medisch dossier zelf inkijken.

Medische resultaten zijn niet meteen zichtbaar omdat je arts je resultaten eerst met jou wil bespreken, met de nodige uitleg.

6 Kostprijs

Alle kosten komen op de ziekenhuisfactuur. Heb je vragen over de ziekenhuisfactuur, neem dan gerust contact op via tel. 051 23 76 66 of factuur@azdelta.be.

Notities

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

Contact

Secretariaat Laboratoriumgeneeskunde

t 051 23 71 96

e labo.administratie@azdelta.be