Afspraken hemodialyse

Beste patiënt

Door de complexe organisatie en medisch-technische factoren vragen we rekening te houden met volgende afspraken. Graag uw begrip hiervoor.

Artsen en medewerkers van de dienst dialyse

Wanneer moet u dringend naar het ziekenhuis komen?

1. Te hoog kalium

Als uw kalium te hoog wordt, dan worden uw spieren verlamd. Eerst de spieren van de ledematen, daarna de hartspier. Dit betekent plotse dood. **Als u voelt dat uw ledematen loodzwaar aanvoelen,** als de kracht verdwijnt uit uw ledematen, als u niet goed meer op de benen kunt staan, als u minder goed iets kunt opheffen, **dan moet u dringend naar het ziekenhuis komen**. Zondag, weekdag, dag of nacht; speelt geen rol. U bent immers in levensgevaar. U moet zich laten brengen en niet zelf rijden!
De reden waarom uw kalium te hoog wordt is een overmatige inname van eetwaren met een hoog kaliumgehalte. De voornaamste zijn: groenten, fruit - en zeker exotisch fruit - fruitsappen, chocolade, chips en frieten, schaal- en schelpdieren, noten, alle bereidingen waar groenten in verwerkt zijn zoals soep en hutsepot!! Vooral de seizoenen met verse aardbeien, nieuwe boontjes en nieuwe aardappelen - in de volksmond 'de nieuwe patatjes'- zijn gevaarlijk. Men eet gemakkelijk wat té veel van wat goed smaakt. Speciaal gevaarlijk wordt het in het weekend wanneer de tijd tussen de 2 dialyses het langst is.
Dan kan het kalium zich in uw lichaam ophopen gedurende 3 dagen in plaats van gedurende 2 dagen. Pas dus op in al deze omstandigheden.

2. Te veel vocht

Te veel drinken betekent te veel gewichtstoename en vermits u het ingenomen vocht niet meer, of praktisch niet meer uitwatert, blijft dit vocht in uw lichaam. **Als u kort van adem wordt** door een te grote gewichtstoename tussen 2 dialyses betekent dit dat er water in uw longen staat. **Dit moet er**

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 23/01/2024 0520 6105-NL

zo vlug mogelijk uit. Anders 'verdrinkt' u in uw eigen water. Ook deze complicatie treedt meest op naar het einde van het weekend toe. Bij felle dorst is het laten smelten in de mond van een ijsblokje beter dan het drinken van grote hoeveelheden vocht!

3. Koorts

Om te kunnen gedialyseerd worden, is er een toegangsweg nodig. Dit is uw levenslijn en is, naast medicatie en dieet, van levensbelang voor uw behandeling. Zelfs goede hygiëne en steriel werken kunnen niet alle problemen vermijden. Een aantal belangrijke verschijnselen kunnen erop wijzen dat er iets niet in orde is. De meeste verschijnselen kunt u zelf opmerken.
Roodheid, pijn, zwelling en KOORTS zijn alarmerende situaties. In dat geval moet u onmiddellijk naar het ziekenhuis komen voor een aangepaste en doeltreffende behandeling om uzelf en ook uw levenslijn te redden.
De katheteringang blijft steeds verpakt in een speciaal verband; een enveloppeverband. Dit mag NOOIT opengemaakt worden!!

Afspraken hemodialyse

1 Aansluitvolgorde

De aansluitvolgorde wordt niet enkel door het tijdstip van aankomst bepaald maar ook door andere factoren zoals de dialyseduur, uit te voeren onderzoeken voor of na de dialyse, nood tot medicatie aan dialyse, enz. Daarom is het belangrijk de aansluitvolgorde die de verpleegkundige aangeeft, te respecteren om de goede werking van de dialyse niet in het gedrang te brengen.
Hoewel we er steeds naar streven patiënten zoveel mogelijk op dezelfde dialyse-unit en in dezelfde dialyseshift te behandelen, kan het zijn dat dit om organisatorische redenen niet mogelijk is.

2 Wegen - kledij dialyse

Bij elke dialyse wordt het gewicht bepaald bij aankomst en bij vertrek. Het is best om steeds met ongeveer dezelfde kledij/schoenen te komen zodat wij het gewicht beter kunnen controleren.

Als er een dialysekatheter aanwezig is, draag dan liefst kleding die voldoende ver aan de voorkant geopend kan worden.



Wanneer u over een fistel beschikt, graag geen spannende kledij rond de arm aantrekken. Dan kunnen we de mouwen opstropen om de fistel te kunnen aanprikken voor dialyse.

3 Bezoek

We vragen om geen bezoek te ontvangen op de dialyseafdeling. Uitzonderingen zijn bespreekbaar met de verpleegkundigen.

4 Wachten



Om de organisatie en het bed- en rolstoeltransport zo vlot mogelijk te laten verlopen, vragen wij u vriendelijk te wachten in de wachtzaal tot een dialysemedewerker u afhaalt.

5 Gsm



Het gebruik van gsm aan dialyse is toegelaten.

6 Laptop en tablet



Het gebruik van een laptop en tablet mag zeker tijdens dialyse.
Om toegang te krijgen op het netwerk van het ziekenhuis,
kan een wifi-verbinding aangevraagd worden. U kunt best
de dialyseverpleegkundige hierover aanspreken. De verpleegkundige zal
dan voor een wifi-verbinding zorgen voor u.

7 Dekens

Het is niet toegestaan om zelf dekens, kussens... mee te brengen naar dialyse.

8 Tablets

Tijdens de dialyse kunt u gebruik maken van tablets om naar tv te kijken of om naar de radio te luisteren. Het is makkelijkst om oortjes of een hoofdtelefoon mee te brengen naar dialyse.

9 Masker

Bij patiënten met een dialysekatheter wordt er gevraagd om steeds een masker te dragen tijdens het aan- en afsluiten van de dialyse en bij de verbandzorg van de dialysekatheter.