# Elastografie van de lever bij langdurig gebruik van Methotrexaat

azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt,

Methotrexaat (Ledertrexate®, Metoject®, enz.) is een veelgebruikt medicijn voor de behandeling van verschillende chronische aandoeningen, zoals reumatoïde artritis en psoriasis. Hoewel het vaak effectief is, kan langdurig gebruik van methotrexaat leiden tot leverproblemen. Het is daarom belangrijk om eventuele complicaties vroegtijdig op te sporen om ernstige leverziekten te voorkomen.

Elastografie is een veilige en niet-belastende methode om leverfibrose (littekenvorming in de lever) op te sporen en te monitoren. In deze brochure geven we je graag meer uitleg over dit onderzoek.

De artsen en medewerkers van de dienst maag-darm-leverziekten.



# 1 Wat is een elastografie?

Elastografie is een beeldvormingstechniek die de stijfheid van de lever meet. Verhoogde leverstijfheid kan wijzen op leverfibrose, een aandoening waarbij littekenweefsel zich in de lever vormt. Dit kan zich ontwikkelen als gevolg van verschillende factoren, waaronder langdurig gebruik van methotrexaat.

# 2 Waarom een elastografie bij gebruik van methotrexaat?

Methotrexaatgebruik kan bij sommige patiënten leverbeschadiging veroorzaken. Hoewel niet alle patiënten hier last van krijgen, is regelmatige controle van de leverfunctie belangrijk bij langdurig gebruik van dit medicijn. Een elastografie kan leverfibrose in een vroeg stadium opsporen, zelfs voordat je klachten ervaart.

# 3 Hoe werkt een elastografie?

Er zijn twee manieren waarop een elastografie kan worden uitgevoerd in AZ Delta:

## Fibroscan

Bij een Fibroscan wordt een kleine sonde op de huid ter hoogte van de lever geplaatst. Deze sonde stuurt geluidsgolven uit die door de lever worden weerkaatst. De stijfheid van het leverweefsel wordt op basis van deze weerkaatsing gemeten. Hoe stijver de lever, hoe groter de kans op fibrose.



## Shearwave

Een shearwave-onderzoek is een vorm van echografie waarbij zachte trillingen, de zogenaamde 'shear waves', door je lever worden gestuurd. Door te meten hoe snel deze trillingen zich door de lever verplaatsen, kan de stijfheid van het leverweefsel worden beoordeeld. Net als bij de Fibroscan geldt: een gezonde lever is soepel, terwijl een stijvere lever kan wijzen op fibrose.



# 4 Wat kan je verwachten?

De voorbereiding, de voordelen en de houding tijdens het onderzoek zijn hetzelfde voor een Fibroscan en Shearwave:

- Je moet **nuchter** zijn voor het onderzoek: dit wil zeggen dat je 4 uur voor het onderzoek niet meer mag eten, drinken of roken.
- Het onderzoek is **pijnloos** en duurt ongeveer 10-15 minuten.
- Tijdens het onderzoek lig je **op de rug,** met de rechter arm in de nek en met het rechter been boven het linker.
- De arts of verpleegkundige plaatst **een sonde** op je buik en stuurt geluidsgolven door je lever. Dit voel je als lichte klopjes.
- Na het onderzoek kan je meteen je dagelijkse activiteiten hervatten.

## Voordelen van elastografie

- **Comfortabel:** het is een niet-belastend en pijnloos onderzoek.
- **Velig:** er zijn geen risico's verbonden aan de procedure.
- **Snel resultaat:** je krijgt de uitslag meteen na het onderzoek.
- **Geschikt voor opvolging:** elastografie kan herhaald worden om veranderingen in de leverstijfheid in de loop van de tijd te monitoren.

# 5 Conclusie

Elastografie is een betrouwbare en veilige methode om leverfibrose vroegtijdig op te sporen bij patiënten die langdurig methotrexaat gebruiken. Door regelmatig onderzoek kan leverbeschadiging in een vroeg stadium worden ontdekt en verdere schade worden voorkomen. Bespreek met je arts of elastografie voor jou geschikt is.

## 7 Heb je nog vragen?

Neem gerust contact op met de dienst maag-darm-leverziekten van AZ Delta. De contactgegevens vind je op de achterzijde van deze brochure.

## 8 Kostprijs

De kostprijs van een elastografie is **30 euro.** Dit wordt niet door de verzekering vergoed.

# Notities

# Contact

Secretariaat maag-darm-leverziekten
CAMPUS RUMBEKE
**t** 051 23 72 15
**e** secr.mdl@azdelta.be
CAMPUS MENEN
**t** 056 52 22 43
**e** secr.interne.menen@azdelta.be
CAMPUS TORHOUT
**t** 050 23 24 20
**e** secr.inwendige.torhout@azdelta.be
VERPLEEGKUNDIG SPECIALIST LEVERZIEKTEN
Laurence Seynhaeve
**t** 051 23 73 07
**e** laurence.seynhaeve@azdelta.be

# Artsen

Dr. Filip Baert
Dr. Lieselot Baert
Dr. Jochen Decaestecker
Dr. Charlotte De Vloo
Dr. Sofie De Meulder
Dr. Filip De Pauw
Dr. Lobke Desomer
Dr. Domniek De Wulf
Dr. Jef Dewyspelaere
Dr. Luc Harlet
Dr. François Marolleau
Dr. Pieter Vandecandelaere

**AZ Delta** Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6482-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 18/11/2024**