

Electroconvulsie- therapie (ECT)



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

In samenspraak met uw behandelende arts hebt u beslist de behandeling verder te zetten met electroconvulsietherapie (ECT). Het is van groot belang dat u goed geïnformeerd bent vooraleer u start. Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet deze te stellen aan de arts of verpleegkundige die voor u verantwoordelijk is.

Binnen het AZ Deltaziekenhuis wordt geen ECT-behandeling uitgevoerd, hiervoor werken wij samen met

AZGroeninge	Kliniek Sint-Jozef vzw
Dagziekenhuis 4	Centrum voor Psychiatrie en
CampusKennedylaan	Psychotherapie
PresidentKennedylaan 4	Boterstraat 6
8500Kortrijk	8740 Pittem

De artsen en medewerkers van de dienst psychiatrie

1 ECT, wat is het en hoe werkt het?

Bij psychiatrische aandoeningen is de goede werking van de hersenen verstoord door een verstoord evenwicht van bepaalde scheikundige stoffen. Deze scheikundige stoffen of neurotransmitters zorgen ervoor dat signalen van de ene zenuwcel naar de andere worden doorgegeven. Bij ECT wekt men kunstmatig elektrische ontladingen op. Dit heeft een regelende en herstellende invloed op de neurotransmitters noodzakelijk voor een goede werking van de hersenen.

Daarnaast heeft ECT ook een invloed op belangrijke gebieden in de hersenen die hormonen produceren zoals de hypofyse en de hypothalamus. Die hersengebieden staan in om onze stemming en gedachten te regelen. ECT zorgt ervoor dat er binnen deze gebieden nieuwe hersencellen gevormd worden.

ECT is een zeer doeltreffende, snelwerkende en veilige vorm van behandeling.

Het is al lang bekend dat kunstmatig opgewekte convulsies een goed effect hebben op ernstige psychiatrische stoornissen.

2

Indicaties

Er is al veel goede en doeltreffende medicatie voorhanden om psychische aandoeningen te behandelen. Meestal is dit de eerste behandeling die u geprobeerd hebt. Als deze toch niet het gewenste effect heeft of de bijwerkingen te ernstig zijn, kan de arts beslissen ECT als behandelmethode te gebruiken.

ECT werkt zeer goed bij **ernstige depressies**, ook bij **depressies waarbij ernstige vertraging optreedt**. Deze mensen bewegen weinig, stappen trager, praten trager en hebben meestal een vlakke gelaatsuitdrukking. Dit is zeer goed met ECT te behandelen.

Ook bij **psychotische depressie** heeft ECT zijn nut bewezen, deze ernstige vorm van depressie gaat dan gepaard met waangedachten.

Echter depressies uitgelokt door persoonlijke problemen, alcoholproblemen, enz... alsook angststoornissen en persoonlijkheidsproblemen hebben geen baat bij ECT-behandeling.

Soms wordt ECT gebruikt bij een **psychose**. Vooral wanneer wanen en stemmen sterk aanwezig zijn en de geneesmiddelen onvoldoende resultaat bieden. In dit geval wordt dan ECT samen met neuroleptica gecombineerd.

Manie is ook een aandoening die met ECT kan behandeld worden maar in de praktijk zien we soms dat mensen in manische toestand niet akkoord gaan met de behandeling.

ECT kan op elke leeftijd als behandelingsmethode toegepast worden

Oudere mensen reageren soms beter op ECT dan jongere mensen.

3 Voorbereidende onderzoeken

Omdat de behandeling onder algemene verdoving gebeurt is het belangrijk in een goede lichamelijke conditie te verkeren.

Patiëntenboekje

De behandeling kan niet doorgaan wanneer dit boekje niet is ingevuld. De huisarts kan hierbij helpen.

Dit boekje bevat ook een document die u als patiënt moet ondertekenen en waarbij u uw toestemming geeft voor de behandeling.

Bloedonderzoek

Kan bij de huisarts gebeuren of in het ziekenhuis. Belangrijk is dat de resultaten niet ouder zijn dan 1 maand anders moet er een opnieuw bloed afgenomen worden.

Electrocardiogram (EKG)

Door middel van elektroden op het lichaam; wordt uw hartwerking geregistreerd. Deze wordt dan door een hartspecialist bekeken op eventuele afwijkingen.

Longfunctieonderzoek

Dit is een onderzoek waarmee aandoeningen van de luchtwegen en longen opgespoord worden. Een longfunctieonderzoek bestaat uit verschillende metingen.

Nazicht gebit

Ga hiervoor langs bij uw eigen tandarts. Hij moet u een schriftelijke bevestiging geven dat er geen losse tanden aanwezig zijn die tijdens de behandeling zouden kunnen loskomen.

MRSA-test

Deze test is bedoeld om de resistente ziekenhuisbacterie op te sporen. Als u positief test, zal er onmiddellijk een behandeling opgestart worden met bactrobanzalf gedurende een 5-tal dagen.

Bij de eerste ECT-behandeling is het van belang dat al deze documenten aan de behandelende arts afgegeven worden

4

Verloop van de behandeling

Het behandelteam bestaat uit een psychiater die de ECT uitvoert, een anesthesist die ervoor zorgt dat u veilig in slaap gebracht wordt en een verpleegkundige die u voor en na de behandeling begeleidt.

De behandeling wordt gewoonlijk 's morgens uitgevoerd. Vanaf middernacht voor de behandeling mag u niets meer eten of drinken. U mag de avond voordien wel nog uw gewoonlijke medicatie innemen met uitzondering van slaap- en kalmeringsmiddelen.

In de behandelkamer plaatst de anesthesist een perfusie voor hij u in slaap brengt. Na het toedienen van de anesthesie valt u meteen in slaap. U zal dus niets voelen van de behandeling zelf.

De psychiater houdt 2 elektroden tegen uw hoofd en dient een korte, nauwkeurig gemeten elektrische stroom toe. Deze stroom veroorzaakt een algemene ontlading van de zenuwcellen in de hersenen. Hierdoor zullen ook lichte spiertrekkingen in het hele lichaam optreden. Om tijdens de samentrekkingen tong en tanden te beschermen zal preventief een bescherming in de mond worden aangebracht. De effectieve ECT duurt 20 tot 60 seconden, zelf merkt u daar

helemaal niets van.

Enkele minuten na de behandeling wordt u weer wakker. Het kan zijn dat u even verward bent maar dit is van korte duur. U blijft nog even in de ontwaakzaal waar u nog wat kunt rusten en bloeddruk en pols opgevolgd worden.

Na een halfuurtje kunt u terug naar uw kamer waar u een licht ontbijt en uw ochtendmedicatie kan innemen. Als u goed hersteld bent en pols en bloeddruk normaal zijn kunt u na 2 tot 3 uur terug naar huis of naar het ziekenhuis waar u op dat ogenblik verblijft.

Eén behandeling is niet voldoende.

Meestal gaat men tussen de 8 tot 12 behandelingen uitvoeren afhankelijk van het resultaat en dit 2 keer per week.

Om herval na ECT te voorkomen is een nabehandeling nodig. Meestal kiest de arts voor een onderhoudsbehandeling met medicatie. Als dit niet voldoende blijkt kan er ook gekozen worden voor een onderhoud ECT-behandeling. De frequentie van de behandeling is dan wel kleiner, om de week of twee weken, maar voor langere tijd.

5

Bijwerkingen

De meeste bijwerkingen zijn mild en van voorbijgaande aard

Lichte verwardheid

Meteen na het ontwaken kunt u verward zijn. U weet dan bijvoorbeeld niet goed waar je bent en wat er is gebeurd. Deze toestand duurt meestal maar een paar minuten. Op dat moment is er altijd iemand aanwezig om u gerust te stellen.

Hoofdpijn

Ongeveer de helft van de patiënten heeft hoofdpijn na de behandeling. Meestal duurt deze niet lang en kunnen we dit gemakkelijk met een gewone pijnstiller verhelpen.

Spierpijnen

Tijdens de behandeling krijgt u een spierontspanner. Hierdoor kan het voorkomen dat er na de behandeling spierpijn optreedt. Dit is van korte duur en kan met een pijnstiller behandeld worden.

Geheugenklachten

Geheugenklachten kunnen voorkomen in de periode dat u met ECT behandeld wordt. De meeste mensen vinden dit vervelend, zelf soms beangstigend. Deze klachten komen niet bij iedereen voor en zijn tijdelijk.

Met de moderne apparatuur en de verfijnde techniek is de kans opgeheugenklachten tegenwoordig veel kleiner.

6

Aandachtspunten

- U hoeft geen nachtkledij mee te brengen, wel kan loszittende kledij gemakkelijk zijn.
- Door mogelijk ongewild urineverlies tijdens de behandeling, brengt u best reserveondergoed mee.
- Meld ook allergie of overgevoeligheid voor bepaalde medicijnen, contraststoffen (jodium), kleefpleisters of latex-allergie.

7

Nazorg

- Het is belangrijk om uw vervolgspraak mee te brengen.
- Bij uw vertrek uit het ziekenhuis en gedurende 24 uur na de behandeling laat u zich het best begeleiden door een volwassene persoon.
- De eerste 24 uur na de behandeling mag u geen voertuig besturen (ook geen fiets) en mag u geen machines bedienen.

8

Kostprijs

ECT-behandeling

De behandeling wordt aangerekend in het ziekenhuis waar de behandeling plaatsvindt: honoraria, remgeld en persoonlijk aandeel patiënt.

Vervoer

- Het vervoer is tijdens opname in AZ Delta voor rekening van AZ Delta
- Vervoer voor de vervolgbehandelingen vertrekkend van thuis, is op eigen kosten. De hospitalisatieverzekering komt niet tussen, het telt niet als post-hospitalisatiekost. Je hebt verschillende mogelijkheden om u te laten brengen en ophalen.
 - Een familielid of kennis kan u brengen en ophalen.
 - U kunt contact opnemen met de mindermobielen centrale en nagaan of u er recht op hebt.
 - U kunt gebruik maken van ziekenvervoer. De meeste maatschappijen rekenen 14,50 euro voor de eerste 10 km, daarna 0,85 euro/km, bv. van Roeselare naar Kortrijk is ongeveer 25 km: komt op ongeveer 27 euro per rit U neemt hiervoor best contact met uw eigen ziekenfonds.

Meer info?

Voor meer informatie kunt u terecht bij de facturatedienst AZ Delta 051 23 39 89 of via factuur@azdelta.be

Notities

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

Contact

CAMPUS WESTLAAN

Secretariaat psychiatrie

☎ 051 23 64 73

✉ psychiatrie.secretariaat@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: dienst psychiatrie, 15 maart 2020

Artsen

Dr. Kathleen Dewandeleer

Dr. Iris Elens

Dr. Tom Festjens

Dr. Piet Snoeck

Dr. Ségolène Vandeputte