EPTE® behandeling voor peesklachten

azdelta
Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Je hebt in samenspraak met je arts besloten om over te gaan tot een EPTE-behandeling (Echogeleide Percutane Electrolyse genoemd) om je peesklachten aan te pakken. Wat deze behandelmethode precies inhoudt, hoe dit in zijn werk gaat, wanneer dit kan toegepast worden, wat de voordelen zijn en wat de kostprijs is, lees je verder in deze brochure.

Bij vragen kan je contact opnemen met onze dienst via de contactgegevens op de achterkant van de brochure.

We wensen je een goed herstel toe!

De artsen en medewerkers van de dienst fysische geneeskunde en revalidatie, reumatologie en sportgeneeskunde

1 Wat?

Nieuwe innovatieve behandelmethode voor langdurige peesklachten.

EPTE (afkorting voor Eléctrolisis Percutanea TErapeutica = Echogeleide Percutane Electrolyse) is een nieuwe, innovatieve behandelmethode voor **langdurig, slecht herstellende peesproblemen** zoals kniepeesklachten, achillespeesklachten, tenniselleboogklachten, hielspoorklachten, schouderpeesklachten, (zitbeenklachten en laterale heuppijn).

EPTE-therapie is ontwikkeld in Spanje en Australië en wordt veelvuldig en succesvol toegepast bij matig en slecht herstellende peesletsels (overbelastingsletsels of sportletsels).

De EPTE-behandeling wil de vicieuze cirkel van pijn doorbreken en wordt altijd ondersteund met een **gericht trainingsprogramma** om de pezen opnieuw sterker, gezonder en beter belastbaar te maken.

2 Hoe?

We brengen op het behandelgebied contactgel aan. Met echografie kunnen we nauwkeurig de **juiste, aangetaste zone** in de pees in beeld brengen. De gezonde delen van de pees worden hierdoor niet aangetast.

Een zeer dunne acupunctuurnaald brengen we, na ontsmetting, in op de plaats van de beschadigde pees.

Vervolgens wordt, via de dunne naald, een **hele lichte elektrische stroom** toegediend via het EPTE-apparaat gedurende 1 tot 2 minuten. Dit veroorzaakt ‘lichaamseigen’ chemische en fysiologische veranderingen in de pees. Dankzij deze gecontroleerde reactie en een bijkomend trainingsprogramma **herstelt de structuur van de pees**

waardoor de pees weer meer belasting aankan.

Het aanprikken van de pees kan licht gevoelig zijn. De behandeling zelf (de elektrische stroom) wordt meestal niet als pijnlijk ervaren, soms is het kortdurend 'oncomfortabel'. De dag zelf kan de pees licht gevoelig zijn zonder echte pijn.

Er worden steeds vier behandelsessies gepland, met ongeveer een week ertussen. Een behandelsessie duurt in totaal ongeveer 20 minuten. Vier tot zes weken na de start van de behandeling verwachten we significante pijnverlichting. Bij een gedeeltelijk resultaat worden soms nog twee of drie extra sessies gepland.

3 Wanneer?

Peesklachten die langdurig aanwezig zijn en voorlopig onvoldoende verbeteren onder inname van ontstekingsremmers, relatieve rust, oefentherapie, shockwavetherapie (ESWT), infiltraties met corticosteroïden/ bloedplaatjes ...

EPTE is een nieuwe behandeling waarvoor meer en meer wetenschappelijke evidentie bestaat. Tot op heden bestaat er voldoende bewijs om volgende peesproblemen te behandelen:

- tenniselleboogklachten
- schouderpeesklachten
- hielspoorklachten
- kniepeesklachten
- achillespeesklachten
- adductor problemen
- gluteale klachten
- hamstringspeesklachten

4 Voordelen

- Veilige behandeling
- Nagenoeg pijnvrij, geen rust noodzakelijk
- Kortdurende behandeling (1 tot 2 minuten)
- Nauwkeurige behandeling onder echografische controle

5 Praktisch

Je krijgt vier afspraken bij de arts fysische geneeskunde/sportarts in campus Brugsesteenweg, bij voorkeur vier opeenvolgende weken met een week ertussen. De raadpleging duurt ongeveer 15 tot 20 minuten, de behandeling zelf een 2-tal minuten. Na de behandeling is er geen napijn en kan je zelf met de auto rijden.

6 Kostprijs

Voor de EPTE-behandeling zelf wordt een supplement van 15 euro aangerekend.

Daarnaast wordt er ook nog een standaard raadpleging fysische geneeskunde en echografie aangerekend aan de gebruikelijke tarieven. De kostprijs hiervan is afhankelijk van je statuut bij je ziekenfonds. Meer info vind je op www.fysische-geneeskunde-azdelta.be/behandelingen/epte

Je krijgt een factuur op je thuisadres.

Bij verdere vragen rond de kostprijs of je factuur, kan je terecht bij de dienst facturatie via factuur@azdelta.be of 051 23 76 66.

7 Geïnformeerde toestemming

Geïnformeerde toestemming door de patiënt op basis van informatie over de EPTE-behandeling.

Dr. ..... heeft mij op ...../...../ 20.....
ingelicht over
volgende behandeling: EPTE-behandeling
op ...../...../20..... op campus Brugsesteenweg
De arts heeft me meer uitleg gegeven over:
- mijn gezondheidstoestand en de diagnose en welke behandeling er zal gebeuren
- de reden, tijdsduur, urgentie, aard, het doel en de frequentie van de behandeling
- de slaagkansen
- de voor- en nadelen, mogelijke verwikkelingen en neveneffecten tijdens de behandeling en/of herstelperiode
- de te nemen voorzorgen o.a. noodzakelijke onderzoeken voor en na de behandeling
- de mogelijke alternatieven en de kansen op herstel met en zonder de ingreep
- de kostprijs en mijn persoonlijk aandeel als patiënt.

Ik kreeg een duidelijk antwoord op al mijn vragen en beschik over alle informatie die ik nodig heb om in alle vrijheid te beslissen om de behandeling te ondergaan. Ik kreeg ook een infobrochure hierover met het nummer 0520 5295.
Ik weet dat ik met mijn vragen altijd terecht kan bij mijn arts en voor vragen over de factuur bij de financiële dienst (factuur@azdelta.be of 051 23 76 66).

Ik zal me strikt aan de aanwijzingen van mijn arts houden om de behandeling en het herstel zo gunstig mogelijk te laten verlopen.

Ik weet dat de artsen en het verpleegkundig team ondanks de grootste voorzorgen geen absolute garantie op succes kunnen bieden.

Ik ga ermee akkoord dat de arts bijkomende medische handelingen - i.v.m. de oorspronkelijke behandelingsreden - kan uitvoeren die nodig zijn voor het herstel of behoud van mijn gezondheidstoestand.

Ik bevestig mijn toestemming aan de arts die hier ondertekent om de behandeling uit te voeren samen met een andere arts of assistent in opleiding. In uitzonderlijke omstandigheden mag de arts die ik heb gekozen zich laten vervangen door een collega. Ik ga akkoord dat er soms externen aanwezig zijn tijdens de procedure (bv. vertegenwoordigers van prothesemateriaal, noodzakelijk voor de procedure, kinesisten, dr. stagiairs, stagiairs verpleegkunde ...).

Te allen tijde kan ik mijn mening herzien en afzien van deze ingreep. Ik contacteer hiervoor de arts die mij behandelt.

Opgemaakt te Roeselare/Menen/Torhout op ...../...../20.....

Patiënt of wettelijke vertegenwoordiger
Voornaam en naam + handtekening + 'Gelezen en goedgekeurd'

Behandelend arts
Handtekening en stempel

Voor meer informatie kan je altijd terecht op de dienst fysische geneeskunde en revalidatie
t 051 23 61 45
e secr.fysio@azdelta.be

Contact

AZ DELTA CAMPUS BRUGSESTEENWEG
Brugsesteenweg 90
8800 Roeselare

Secretariaat fysische geneeskunde & revalidatie
t 051 23 61 45
e secr.fysio@azdelta.be

Secretariaat sport'R
t 051 23 63 70
e sportr@azdelta.be

www.azdelta.be
www.sportr.be
www.fysische-geneeskunde-azdelta.be

Bron: dienst fysische geneeskunde & revalidatie en sportmedisch centrum sport'R

Artsen

Fysische geneeskunde
Dr. Simon Biebouw
Dr. Jan de Decker
Dr. Pierre Floré
Dr. Valerie Lefevere
Dr. Patrick Linden
Dr. Mathieu Maroy
Dr. Piet Mortelé
Dr. Joke Platteeuw
Dr. Pascale Rombauts
Dr. Charlotte Schepens
Dr. Michel Snoecx
Dr. Ann-Sophie Vanden Bulcke
Dr. Bruno Vanhecke
Dr. Carl Verduyn

Reumatologie
Dr. Ann Stuer
Dr. Caroline Verbist
Dr. Jean-Baptiste Vulsteke

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5295-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 12/02/2026**