# ESWT: Extra corporele Shock Wave Therapie voor peesontstekingen

azdelta

Beste patiënt

Je hebt in samenspraak met een fysiotherapeut of orthopedist besloten om over te gaan tot behandeling met ESWT - ook wel shockwavetherapie genoemd - om peesontstekingen te behandelen. Meer informatie vind je in deze folder.

We wensen je alvast een goed herstel toe.

De artsen en medewerkers van de dienst fysische geneeskunde, revalidatie & reumatologie

# 1 Wat is ESWT?

ESWT staat voor **E**xtra corporele **S**hock **W**ave **T**herapie. Met een speciaal ontworpen toestel worden **shockgolven** toegediend op een sterk gelokaliseerde plaats. Het toestel heeft in de shockgolfmodule een echografische sonde die de **exacte plaats van behandeling** in beeld brengt.

# 2 Wanneer deze behandeling toepassen?

De therapie laat toe om volgende aandoeningen te behandelen:

- **chronische peesklachten** (meer dan 6 weken), bijvoorbeeld chronische achillespees, chronische kniepees, chronische tennis- of golfelleboog, chronische hielpijn door verkalking van het peesblad ter hoogte van de voetzool, chronische schouderpees, chronische overbelasting ter hoogte van de buitenzijde van de heup.

- **chronische peesproblematiek** met inliggende **verkalkingen,** bijvoorbeeld calcifiërende supraspinatustendinitis ter hoogte van de schouder.

# 3 Hoe verloopt de behandeling?

Na een correcte positionering via echografie, start de behandeling. Tijdens de behandeling vragen we je **zo weinig mogelijk te bewegen** om de exacte locatie te behouden.

We starten met de laagste intensiteit. Het toestel veroorzaakt shockgolven, die als een **kloppend gevoel** ter hoogte van de pijnlijke zone aanvoelen. Na enkele minuten ontstaat er een pijnstillend gevoel, waarna de intensiteit langzaamaan opgebouwd wordt, steeds binnen je pijngrens.

## 4 Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling neemt ongeveer 20 tot 30 minuten in beslag: ongeveer 10 minuten voor het correct positioneren van de patiënt en een **10-tal** minuten voor het **toedienen** van de **shockgolven**.

We herhalen de behandeling nog twee keer. De tweede en derde behandeling zijn identiek aan de eerste.

## 5 Is het pijnlijk?

De shockgolven worden als een kloppend gevoel ervaren op de pijnlijke zone. In eerste instantie voelt het misschien **onaangenaam**, maar er volgt vrij snel **gewenning**, zodat het kloppend gevoel afneemt tot verdwijnt.

Dat laat ook toe om de dosis tijdens de behandeling op te drijven, echter steeds onder de pijngrens. Het is namelijk heel belangrijk dat de te behandelen zone zo min mogelijk beweegt. Er is geen toename van de pijn na de behandeling. Als we de shockgolfimpulsen stopzetten, verdwijnt het onaangenaam gevoel bijna onmiddellijk.

## 6 Zijn er bijwerkingen?

Na de behandeling kan er een **lokale roodheid** ontstaan ter hoogte van de huid met in zeldzame gevallen een kleine bloeduitstorting (een kleine blauwe plek). In enkele zeldzame gevallen ervaart de patiënt de dag na de behandeling een lichte toename van de pijnklachten, als reactie op de behandeling.

## 7 Wanneer mag het niet?

De behandeling kan niet worden toegepast als er in de nabijheid van de te behandelen zone een **elektrisch implantaat** is: DBS (hersenstimulator), pijnstimulator, pacemaker in geval van schouderbehandeling.

Als je **bloedverdunners** neemt, kan de behandeling doorgaan, maar vermeld dit wel aan de arts. Na de behandeling kan het nuttig zijn lokaal ijs te leggen op de behandelde zone (3 keer 5 tot 10 minuten) om eventuele bloeduitstortingen te beperken.

## 8 Wat zijn de resultaten?

De resultaten hangen af van de te behandelen zone. In 60 tot 75 procent van de gevallen ervaart de patiënt een duidelijke verbetering of verdwijnen de pijnklachten. Opnieuw, afhankelijk van de zone die behandeld moet worden, ervaart 25 tot 40 procent van de patiënten geen of weinig beterschap.

Belangrijk is dat na een eerste behandeling er slechts in enkele gevallen meteen een duidelijke verbetering te merken is. Het **maximale effect komt pas 4 tot 6 weken na de laatste behandeling.**

# 9 Kostprijs

Deze behandeling bestaat bijna altijd uit drie sessies. Per sessie wordt er **50 euro** aangerekend voor het gebruik van het ESWT-toestel. Als we twee zones behandelen, bijvoorbeeld hielspoor links EN rechts, is dat 2 keer 50 euro.
Daarnaast wordt er per sessie nog een standaard **raadpleging** fysische geneeskunde & revalidatie aangerekend (de kostprijs hiervan hangt af van je statuut bij je ziekenfonds), **alsook** een pseudonomenclatuur voor de **echografische positionering** (**30 euro**). Je ontvangt hiervoor een factuur op je thuisadres.

Voor de **actuele tarieven en de totaalprijs**: check zeker onze website www.fysische-geneeskunde azdelta.be/behandelingen/eswt

Bij verdere vragen rond de kostprijs of je factuur kan je terecht op onze website www.fysische-geneeskunde-azdelta.be of bij de dienst facturatie: factuur@azdelta.be - 051 23 76 66.

# 10 Vereiste toestemming door de patiënt

Voorafgaand aan de eerste ESWT-behandeling vraagt de behandelende arts je om schriftelijk je toestemming te geven voor deze behandeling.

We willen je als patiënt op de hoogte brengen van alle mogelijke aspecten van de behandeling. Door dit te ondertekenen, verklaar je dat je de voor- en nadelen van deze ESWT begrijpt, geïnformeerd bent over de kostprijs en akkoord gaat om de ESWT-behandeling te laten uitvoeren.

## Vereiste toestemming door de patiënt op basis van informatie over de ESWT-behandeling

Dr. ..... heeft mij op ...../...../ 20..... ingelicht over de ESWT-behandeling die ik moet ondergaan op ...../...../20....., ...../...../20..... en ...../...../20..... op campus Brugsesteenweg.

De arts heeft me meer uitleg gegeven over:
- de diagnose en welke behandeling er zal gebeuren;
- de reden, tijdsduur, aard, het doel en de frequentie van de ESWT-behandeling;
- de slaagkansen;
- de voor- en nadelen, mogelijke verwikkelingen en neveneffecten tijdens de behandeling;
- de mogelijke alternatieven en de kansen op herstel met en zonder de ESWT-behandeling;
- de kostprijs en mijn persoonlijk aandeel als patiënt.

Ik kreeg een duidelijk antwoord op al mijn vragen en beschik over alle informatie die ik nodig heb om in alle vrijheid te beslissen om de ESWT-behandeling te ondergaan. Ik kreeg ook een infobrochure hierover met het nummer 0520 5120.
Ik weet dat ik met mijn vragen altijd terecht kan bij mijn arts en voor vragen over de factuur bij de financiële dienst (factuur@azdelta.be of 051 23 76 66).

Ik bevestig mijn toestemming aan onderstaande arts of zijn collega om de ESWT-behandeling uit te voeren op de dienst Fysische Geneeskunde/Revalidatie/Reumatologie.

Opgemaakt te Roeselare/Menen op ...../...../20.....

| | |
|---|---|
| Patiënt of wettelijke vertegenwoordiger | Behandelende arts |
| Voornaam + naam + handtekening<br>'Gelezen en goedgekeurd' | Handtekening + stempel |

# Contact

**AZ DELTA CAMPUS BRUGSESTEENWEG**
Brugsesteenweg 90
8800 Roeselare

**Secretariaat fysische geneeskunde & revalidatie**
**t** 051 23 61 45
**e** secr.fysio@azdelta.be

www.azdelta.be
www.fysische-geneeskunde-azdelta.be

*Bron: dienst fysische geneeskunde & revalidatie - Reumatologie*

# Artsen

**Fysische geneeskunde**
Dr. Simon Biebouw
Dr. Jan de Decker
Dr. Pierre Floré
Dr. Valerie Lefevere
Dr. Patrick Linden
Dr. Mathieu Maroy
Dr. Piet Mortelé
Dr. Joke Platteeuw
Dr. Pascale Rombauts
Dr. Charlotte Schepens
Dr. Michel Snoecx
Dr. Ann-Sophie Vanden Bulcke
Dr. Bruno Vanhecke
Dr. Carl Verduyn

**Reumatologie**
Dr. Ann Stuer
Dr. Caroline Verbist
Dr. Jean-Baptiste Vulsteke

**AZ Delta** Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5120-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 15/07/2026**