Fit uw operatie in

azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Voor een ingreep is het altijd goed dat de patiënt zo fit mogelijk is. Daarom proberen we patiënten fit te maken vóór hun operatie. In de drie tot vier weken voor de operatie werken we aan

- training op kracht en conditie
- voeding
- levensstijl, waaronder stoppen met roken
- mentale conditie
- vitaminen- en ijzertekort

We helpen u hier graag bij en geven graag wat meer uitleg in deze brochure. Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u altijd bij ons terecht. U vindt de contactgegevens op de achterkant van deze brochure.

Het team medische oncologie

Voordelen van fit te zijn voor een operatie

Uit onderzoek is gebleken dat een training om zo fit mogelijk te worden als voorbereiding van een operatie een positief effect heeft op vele vlakken. Patiënten die aan dit traject deelnemen, verbeterden hun algemene fitheid en voelen zich sterk betrokken bij hun eigen behandeling en herstel. Een groot aandeel van deze patiënten heeft minder verwikkelingen na de operatie, ligt minder lang in het ziekenhuis en herstelt sneller na de operatie.

Eerste stappen

Na de raadpleging bij uw arts, krijgt u snel een afspraak bij de verpleegkundig consulent. Hij of zij zal in gesprek gaan met u om samen het traject op te starten, afgestemd op uw specifieke zorgbehoeften. U krijgt tijdens het gesprek informatie en er is tijd om een antwoord te formuleren op uw vragen.

Beweging



Samen werken we gedurende 4 weken aan uw fitheid. U krijgt een trainingsschema op maat, aangepast aan uw leeftijd en huidige conditie. En we verwijzen u door naar een kinesist die u 2 keer per week zal begeleiden in het opbouwen van een goede conditie en kracht.

Voeding

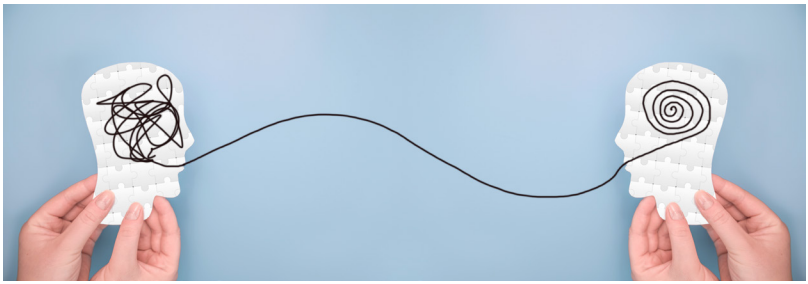


Gezonde voeding is een fundamentele bouwsteen van uw conditie. Het is uitermate belangrijk om voor de operatie ondervoeding en vermagering aan te pakken. Een goede voeding is essentieel om goed te herstellen van de operatie. Van de diëtiste krijgt u advies over wat u best kan eten. Mogelijk moet u extra eiwitten en vitamines innemen om tekorten aan te vullen.

Levensstijl

Als u rookt, is stoppen voor de operatie erg belangrijk. Rokers hebben meer complicaties dan niet-rokers. Daarom bieden wij u tijdens de 4 weken voor de operatie rookstopbegeleiding aan. Ook een volledige alcoholstop 4 weken voor de ingreep is sterk aangewezen.

Mentaal



Te horen krijgen dat u ernstig ziek bent en een ingreep moet ondergaan, zorgt ongetwijfeld voor kopzorgen. Mentaal gebeurt er erg veel met u, maar ook met uw familieleden en naasten. Iedereen is betrokken bij het ziek zijn en de behandeling. De verpleegkundig consulent gaat hierover graag met u in gesprek en luistert graag naar uw vragen of bezorgdheden. Zo nodig kunt u ondersteuning vragen door een psycholoog.

Vitaminen- en ijzertekort



Er gebeurt een bloedafname om een aantal bloedwaarden te bepalen. Zo nodig zal er een bijsturing gebeuren (bv. door het toedienen van ijzersupplementen bij een ijzertekort) en kan het zijn dat u hiervoor moet langskomen via het dagziekenhuis.

Kostprijs

De psychologische opvang valt onder het onco-forfait en wordt gratis aangeboden. Ook de begeleiding door de diëtist is gratis. De training door een kinesist wordt terugbetaald via uw ziekenfonds. Maar er blijft wel een persoonlijke bijdrage.
Voor de rookstop wordt u doorverwezen voor een eerste gratis gesprek bij een psycholoog van AZ Delta. De psycholoog kan u doorverwijzen naar een tabakoloog om u te helpen bij het stoppen met roken.
Het eventuele transport naar en van het ziekenhuis om aan de training deel te nemen, is ook voor rekening van de patiënt.

Notities

Contact

Doorheen het hele traject wordt u bijgestaan door
de verpleegkundig consulent.
Bij vragen kunt u steeds contact opnemen.

CAMPUS RUMBEKE
Dominiek De Jonckheere
t 051 23 72 18
e dominiek.dejonckheere@azdelta.be

Simon Desnouck
t 051 23 73 32
e simon.desnouck@azdelta.be

CAMPUS TORHOUT
Karen Fiems
t 050 23 23 84
e karen.fiems@azdelta.be

CAMPUS MENEN
Marie Catry
t 056 52 22 48
e marie.catry@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: dienst medische oncologie

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6302-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 08/06/2023**