Naam behandeling: Folfox

Beste patiënt(e)

Je arts heeft een behandeling voorgesteld. We willen je graag wat meer uitleg geven over wat deze behandeling inhoudt, zodat je weet wat je kan verwachten.

Als je vragen hebt over de behandeling, je je ergens zorgen over maakt of niet goed begrijpt wat er gaat gebeuren, kan je altijd terecht bij je arts, verpleegkundig consulent, verpleegkundige of huisarts. Ze zijn er om je te helpen en al je vragen te beantwoorden.

Als je nog iets wilt weten, aarzel dan niet om het ons te vragen!

Wat is Folfox?

Folfox is een behandeling die bestaat uit:

- 5FU (fluoro-uracil) en Oxaliplatine: medicijnen die de groei van kankercellen stoppen. Dat noemen we chemotherapie.
- Rescuvolin: dit medicijn is geen chemotherapie, maar helpt 5FU om beter te werken.

Hoe gaat de behandeling in z'n werk?

- Folfox wordt om de twee weken gegeven in het ziekenhuis via een infuus.

- Als je naar huis gaat, krijg je een chemopomp mee. Die pomp geeft 5FU langzaam af in je lichaam. Na 46 tot 48 uur komt een thuisverpleegkundige bij je langs om de pomp los te koppelen.

- Voor je behandeling start, krijg je in het ziekenhuis medicatie toegediend om misselijkheid te voorkomen.

azdelta

Deze brochure is laatst aangepast op 13/03/2026 0520 6403-NL

Wat wordt er getest voor de behandeling?

Voordat je begint met de behandeling, controleren we je bloed om te kijken of je lichaam genoeg van een speciaal enzym (DPD) heeft. Dit enzym helpt om 5FU af te breken. Als je te weinig DPD hebt, blijft het medicijn langer in je lichaam en kan je meer bijwerkingen krijgen. In dat geval past de dokter de hoeveelheid medicijn aan.

Inname van Levocetirizine 5 mg

Als je Oxaliplatine krijgt, kan je last krijgen van onder andere je tong waardoor de spraak wat moeilijker verloopt. Om dit te voorkomen, dien je voordien 1 pil Levocetirizine 5 mg te nemen. Je mag die nemen de dag van de chemo voor je naar het ziekenhuis vertrekt. Soms kan je toch deze klachten krijgen. Als dat gebeurt, moet je dit meteen aan de verpleegkundige vertellen. Zij zal dan de behandeling stoppen en met de arts overleggen.

Mogelijke bijwerkingen en wat je kan doen:

Therapie kan bijwerkingen hebben, maar we proberen deze zoveel mogelijk te voorkomen of snel op te merken. In het deel over symptoommanagement vind je handige informatie en tips voor de klachten die kunnen optreden.

- Effect op je bloedcellen

In je lichaam heb je drie soorten bloedcellen die belangrijk zijn voor je behandeling:

1. *Witte bloedcellen*: die beschermen je tegen ziektes. Als je niet genoeg witte bloedcellen hebt, kan de dokter de dosis van je behandeling aanpassen of de behandeling een week uitstellen.

Belangrijk: als je koorts hebt boven de 38°C, ook zonder andere klachten, moet je meteen contact opnemen met:

- Je huisarts
- Je verpleegkundig consulent
- Spoedopname als het 's avonds, in het weekend, of op feestdagen is.

2. *Rode bloedcellen*: die zorgen ervoor dat zuurstof door je bloed wordt vervoerd.

3. *Bloedplaatjes*: die zorgen ervoor dat je bloed kan stollen (zodat wondjes stoppen met bloeden).

Doordat de cellen die je bloed aanmaakt ook snel delende cellen zijn, worden ze vaak ook aangevallen door chemotherapie, vandaar dat deze cellen ook kunnen zakken tijdens chemotherapie.

- Misselijkheid en braken

Voor je behandeling krijg je medicijnen om te voorkomen dat je misselijk wordt of moet braken. Je krijgt ook medicijnen mee naar huis om dit tegen te gaan.

Bijkomende informatie: zie schema Litican®.

- Minder eetlust en verandering van smaak

Door de behandeling kan het zijn dat je minder zin hebt om te eten of dat eten anders smaakt. Een diëtist kan je hierbij helpen.

- Tintelingen bij koude

Na het krijgen van het medicijn Oxaliplatine kan je tot een week lang tintelingen voelen als je iets kouds aanraakt. Je kan dit ook in je keel voelen als je koude zaken eet of drinkt. De tintelingen worden uitgelokt door de koude. Als je koude dingen vermijdt, heb je minder last. Wat lokt tintelingen door koude uit?

- Koud water bij het handen wassen.
- Een koude deurklink aanraken.
- Buiten zonder handschoenen in de winter lopen.
- Ijsjes of koude dranken kunnen een raar gevoel in je keel geven.

- Verminderd gevoel in vingers en voeten

Na ongeveer drie maanden kan Oxaliplatine ervoor zorgen dat je vingers en voetzolen minder gevoel, een slaperig of voos gevoel hebben. Je merkt dit bijvoorbeeld aan:

- Je vingertoppen: het kan moeilijk zijn om dingen te doen, zoals knopen dichtmaken.
- Je voetzolen: je voelt minder goed waar je loopt, alsof je op watten loopt.

Dit gaat niet vanzelf over, dus vertel het aan je dokter.

- Pijn in het kaakgewricht

In de eerste paar dagen na het krijgen van Oxaliplatine kan je pijn voelen in je kaak (vlak onder je oor). Dit kan gebeuren als je begint te eten. Het gaat meestal vanzelf weer weg.

- Problemen met de stoelgang

Je krijgt medicijnen tegen misselijkheid die soms kunnen zorgen voor problemen met je stoelgang. Je kan last hebben van harde ontlasting of verstopping. Het is belangrijk om goed op je stoelgang te letten en op tijd medicijnen te nemen om verstopping te voorkomen. Behandelen wanneer je al klachten hebt, is vaak moeilijker en minder succesvol. Bijkomende informatie: zie schema Movicol® en glycerinesuppo.

- Droge mond en mondirritatie

De behandeling kan je mond droger maken. Dit kan leiden tot irritatie of pijnlijke plekjes (aften). Om dit te voorkomen:

- Drink minstens 1,5 liter per dag (geen alcohol twee dagen voor de chemo tot twee dagen na de chemo). Beperk ook alcoholgebruik tussenin.
- Poets je tanden twee keer per dag met een milde tandpasta.
- Gebruik een zachte tandenborstel om je tandvlees niet te beschadigen.
- Spoel je mond regelmatig met water om het schoon en vochtig te houden.

Als je last hebt van pijn of irritatie in je mond, neem dan contact op met je huisarts of verpleegkundig consulent.

- Huidveranderingen: hand-voetsyndroom

Je handen en voeten kunnen rood worden, branderig aanvoelen, pijn doen, en soms blaren krijgen. Controleer elke dag je handen en voeten en neem contact op met je huisarts of verpleegkundig consulent als je klachten hebt.

Algemene tips om je huid te beschermen: de 5 V's:

- Vermijd uitdrogende producten: gebruik producten zonder parfum of kleurstoffen. Smeer dagelijks je huid in met een bodymelk zonder parfum of kleurstoffen.
- Vermijd warmte: neem geen hete douches of baden, en ga niet naar de sauna.
- Vermijd druk: draag geen te strakke schoenen.
- Vermijd wrijving: gebruik bijvoorbeeld handschoenen als je klusjes doet.
- Vermijd de zon: gebruik zonnebrandcrème met factor 50 als je naar buiten gaat.

Vooral warmte ter hoogte van de **handpalmen en voetzolen** is een uitlokkende factor.

Het is zeer belangrijk dit te melden aangezien er een even goed werkende therapie is die dit neveneffect niet veroorzaakt.

- Vermoeidheid

Ongeveer 75% van de mensen voelt zich moe door de behandeling. Belangrijk is:

- Rust als je moe bent, maar probeer op vaste tijden te slapen en op te staan.
- Beweeg elke dag ongeveer een half uur, zoals wandelen of fietsen.
- Vermijd zware inspanningen, activiteiten als je chemopomp aangesloten is.
- Blijf leuke dingen doen, zoals je hobby's. Dat kan je energie geven.

- Invloed op seksualiteit

Chemotherapie kan invloed hebben op je gevoel voor intimiteit en seks. Iedereen ervaart dit anders. Als je vragen hebt, kun je erover praten met een arts, psychologe of verpleegkundig consulent.

Als je ergens over twijfelt of vragen hebt, neem dan contact op met je arts of verpleegkundig consulent. Ze zijn er om je te helpen!

Wanneer moet je contact opnemen met je huisarts of verpleegkundig consulente?

- Als je koorts hebt boven de 38°C.
- Bij nieuwe klachten die je eerder nog niet had.
- Als klachten erger worden (ook al ben je al gestart met een behandeling).
- Als je je zorgen maakt over iets dat je voelt of merkt.

In de avond- of nachturen, weekends of op feestdagen kun je naar de spoedopname gaan als dat nodig is.

Algemeen

- De rol van je huisarts:

Je huisarts is er voor al je vragen en problemen. Je kunt hem of haar altijd bellen als je iets wilt weten.

- De verpleegkundig consulent:

Zij is je eerste aanspreekpunt in het ziekenhuis. Als je twijfelt of vragen hebt, kun je haar altijd bellen.

- Wat kun je doen om klachten te verminderen?

Chemotherapie kan vervelende bijwerkingen hebben. Daarom geven we je veel tips om deze klachten te voorkomen of ze snel aan te pakken. Lees gerust het deel symptoommanagement. Hier vind je handige informatie en tips voor de klachten die opgesomd werden. Als je klachten hebt, is het belangrijk om op tijd contact op te nemen met je huisarts of verpleegkundig consulente, zodat we snel kunnen helpen.

Aandachtspunten voor thuis

Chemotherapie verlaat je lichaam via urine, ontlasting, zweet, speeksel en andere lichaamsvochten. Dit gebeurt vooral in de eerste 7 dagen na de behandeling. Zorg ervoor dat je huisgenoten beschermd blijven door de tips te volgen die je hebt gekregen. Als je hierover vragen hebt, kan je altijd contact opnemen met je (huis)arts of verpleegkundig consulent. Meer informatie: zie aandachtspunten thuis na chemotherapie.

Herevaluatie

Een herevaluatie betekent dat de dokter opnieuw gaat kijken of de behandeling goed werkt. Ze doen dit bijvoorbeeld door een scan te maken en alles te controleren. De dokter zal de resultaten met jou bespreken. Er wordt samen met jou gekeken hoe de behandeling verder zal gaan. Op zulke momenten kan het handig zijn als je partner of kinderen erbij zijn.