# Gastrische Per Orale Endoscopische Myotomie (G-POEM)

azdelta

Beste patiënt

Binnenkort moet je een G-POEM (**G**astrische **P**er**O**rale **E**ndoscopische **M**yotomie) ondergaan.

- endoscopisch betekent: een inwendig kijkonderzoek
- myotomie betekent: het doorsnijden van een spier

Deze folder vertelt jou meer over de voorbereiding en het verloop van deze ingreep.

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Dan geven wij je graag meer uitleg.

We wensen je een goed herstel toe.

De artsen en verpleegkundigen van de dienst endoscopie

# 1. Doel van het onderzoek

Een G-POEM is een minimaal invasieve procedure die we gebruiken om gastroparese te behandelen. Gastroparese is een aandoening waarbij de **maaglediging vertraagd is**. Hierbij trekt de kringspier aan het uiteinde van de maag (de pylorus) samen, waardoor voedsel de maag niet goed kan verlaten. Tijdens de G-POEM wordt die spier endoscopisch (via een inwendig kijkonderzoek) doorgesneden om de **doorgang te verbeteren** en de maaglediging te bevorderen.

## Alternatieve behandelingen

- Botoxinjecties
- Chirurgische myotomie (doorsnijden van de spier)

# 2. Voorbereiding thuis

Dieet
- 5 dagen voor de procedure: halfvaste voeding.
- 2 dagen voor de procedure: vloeibare voeding.
- Vanaf middernacht voor de procedure: niets meer innemen via de mond.

## Halfvaste voeding

| Brood en beleg | |
|---|---|
| Zachte broodsoorten zoals sandwiches, zachte pistolets, melk- of suikerbrood | Smeerbaar beleg |
| Pannenkoeken | Smeltkazen |
| Goed geweekte cornflakes met melk | Paté |
| Rijstpap, griesmeelpap, beschuit pap, havermoutpap (eventueel zonder stukjes) | Zacht gekookt ei, roerei, omelet |
| Fruitpap | |
| Pudding | |

| Warme maaltijd |
|---|

| Vlees, vis en vervangproducten |
|---|
| Bak vlees in veel boter, mix nadien en voeg eventueel boter, braadvet, saus of room toe |
| Gebruik veel vleessaus. Ook kant-en-klare vleessaus of mayonaise is prima |
| Vlees en vis gepureerd, zachte vis met veel vissaus, vegetarische producten zoals tofu |

## Vloeibare voeding

| Broodmaaltijd |
|---|
| Dunne, lopende pap, bijvoorbeeld rijstpap, griesmeelpap, beschuitpap, havermoutpap, enz. |
| Granenpap op basis van koekjesmeel of granenmeel |
| Milkshake op basis van roomijs, volle melk en smaak naar keuze |
| Smoothie op basis van fruit of vruchtensap en volle yoghurt of room |
| Volle drinkyoghurt |

| Warme maaltijd |
|---|
| Gemixte maaltijdsoep op basis van gestoofde groenten en soepvlees |

| Tussendoor / dessert | |
|---|---|
| Zoet | Hartig |
| Milkshake op basis van roomijs of volle melk | Minuutsoep |
| Melk met smaakje | Vette bouillon |
| Roomijs of sorbet | Groentesap |

Bloedverdunners

Bespreek met de arts of je de inname van bloedverdunners moet stopzetten.

# 3. Voorbereiding op de afdeling

Je moet nuchter zijn voor de ingreep.

Belangrijke medicatie die je dagelijks moet nemen, mag je wel nemen met een beetje water. Bespreek met je arts of je eventuele medicatie moet aanpassen of stopzetten.

Je wordt opgenomen op het afgesproken uur. Aan het onthaal (ingang ziekenhuis) krijg je stickers en de route naar je afdeling en kamer. Wanneer het bijna aan jou is, brengen we je naar de endoscopieafdeling. Dit gebeurt steeds in een bed, aangezien je verdoving zal krijgen. Je zal ook een 'operatieschort' aankrijgen, dit om je eigen kledij te beschermen. We zullen vragen om je bril of contactlenzen en tandprothese te verwijderen. De verpleegkundige zal een ader in de arm aanprikken zodat de anesthesist langs deze weg de verdoving kan toedienen. De methode van verdoven maakt je bewusteloos en ongevoelig voor pijn.

# 4. Verloop van de procedure

Een G-POEM-behandeling duurt doorgaans zo'n 30 minuten. De arts maakt een insnede in de binnenwand van de maag. Dat is de start van een "tunnel". Vervolgens wordt er ruimte gecreëerd tussen de slijmvlieslaag (mucosa) en de spierlaag. Via die tunnel gaat de endoscoop naar de maaguitgang (pyloor). De arts kan de sluitspier doorsnijden, waardoor die ontspant. Aan het einde van de procedure sluit de arts de tunnel met endoscopische clips, een soort nietjes.

# 5. Nazorg

Na de behandeling blijf je ter observatie in het dagziekenhuis. Nadien kan je naar huis gaan. Je moet tot de ochtend na de G-POEM-procedure nuchter blijven. We doen dit om de tunnel te beschermen die we hebben gecreëerd. Na goedkeuring van

de arts mag je de volgende twee uur heldere dranken drinken. Als dit goed lukt, beginnen we met vloeibare voeding. Tot 1 week na de procedure moet je een zacht dieet volgen. Daarna mag je opnieuw normale voeding innemen.

### Resultaten

In het zorgportaal voor patiënten (*mijn.azdelta.be*) kan je als patiënt online je medisch dossier zelf inkijken. Al je persoonlijke gegevens in verband met je gezondheid in AZ Delta zijn er beschikbaar.

## 6. Risico's

Zoals bij elke interventionele procedure zijn ook aan een G-POEM risico's verbonden:

- Blijvende perforatie van de maagwand die niet kan worden gesloten. Dit kan een herhaalde endoscopie en revisie van de metalen clips (1%), plaatsing van een stent (<1%) of in uiterst zeldzame gevallen een spoedoperatie (<0,1%) vereisen.
- Bloeding in de tunnel die niet endoscopisch kan worden gecontroleerd of waarvoor een nieuwe endoscopie vereist is (<1%).
- Ophoping van gas in de buik (10%). Dit is meestal onschuldig en kan worden verholpen door tijdelijk een naaldje in de buik te plaatsen.
- Schade aan het longvlies (<1%).
- Heel zelden is het probleem na de ingreep niet volledig opgelost (succes varieert volgens de oorzaak en ernst van de gastroparese).
- Refluxklachten komen zelden voor, omdat de overgang tussen slokdarm en maag intact blijft.
- Op langere termijn: soms blijvende vertraagde maaglediging ondanks correcte myotomie.

# 7. Kostprijs

Naast de kostprijs van het onderzoek, wordt ook het gebruikte materiaal aangerekend. Een prijsindicatie kan je opvragen via de dienst facturatie via mail naar factuur@azdelta.be of telefonisch op 051 23 76 66.

De factuur wordt opgemaakt via het ziekenhuis, in samenspraak met je verzekeraar (derdebetalersregeling). Pas over enkele weken zal je gevraagd worden het nog verschuldigde bedrag te betalen.

# Contact

Dienst maag-darm-leverziekten en endoscopie

CAMPUS ROESELARE
**t** 051 23 72 15
secr.mdl@azdelta.be
CAMPUS MENEN
**t** 056 52 22 43
secr.interne.menen@azdelta.be
CAMPUS TORHOUT
**t** 050 23 24 01
secr.interne.torhout@azdelta.be

# Artsen

Dr. Baert Filip
Dr. Baert Lieselot
Dr. Decaestecker Jochen
Dr. De Meulder Sofie
Dr. De Pauw Filip
Dr. De Vloo Charlotte
Dr. De Wulf Dominiek
Dr. Desmedt Valérie
Dr. Desomer Lobke
Dr. Dewyspelaere Jef
Dr. Harlet Luc
Dr. Marolleau François
Dr. Noreillie Marie-Anne
Dr. Schol Jolien
Dr. Vandecandelaere Pieter
Dr. Vandewinckele Julie

**VERPLEEGKUNDIG SPECIALIST ENDOSCOPIE**
Sophie Corneillie
sophie.corneillie@azdelta.be

**AZ Delta** Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6449-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 05/03/2026**