Geheugenkliniek

azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Merkt uzelf, uw familie of uw omgeving geheugenproblemen? Dan kunt u terecht in de geheugenkliniek van het geriatrisch dagziekenhuis AZ Delta campus Torhout om uw geheugen te evalueren en mogelijke oorzaken van eventuele geheugenproblemen te bepalen. Met deze brochure willen wij u de nodige informatie bezorgen over een verblijf in de geheugenkliniek. Als u vragen hebt, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Het team van de geheugenkliniek

1 Oorzaken geheugenproblemen

Geheugenproblemen kunnen verschillende oorzaken hebben. Ze hoeven niet altijd ernstig te zijn. Het kan een normaal verouderingsverschijnsel zijn. Soms kunnen lichamelijke aandoeningen, medicatie, depressie en psychische problemen zich uiten als geheugenstoornissen. Soms kan het een teken zijn van een beginnend dementieproces.

Tijdens de dagopname in de geheugenkliniek van het geriatrisch dagziekenhuis gaan we op zoek naar de oorzaak van de ervaren geheugenstoornissen.

2 Doelgroep

Een bezoek aan de geheugenkliniek kan aangewezen zijn als u:

- zich zorgen maakt over uw vergeetachtigheid, geheugen
- problemen ervaart met uw geheugen
- moeilijker op woorden kunt komen
- moeilijker een gesprek kunt volgen
- last hebt van concentratieproblemen
- een herseninfarct of hersenbloeding of ernstig ongeval hebt doorgemaakt
- aan een neurologische aandoening lijdt (bijvoorbeeld ziekte van Parkinson, Huntington, ALS, MS)
- Leeftijd: vanaf 70 jaar (indien u een geriatrisch profiel heeft)

Mogelijk merkt u zelf geen problemen op, maar is uw familie of omgeving ongerust. Ook dan kan een bezoek aan de geheugenkliniek aangeraden zijn.

3 Doelstellingen

- Bepalen of de geheugenproblemen die u ervaart normaal zijn voor uw leeftijd of als er toch sprake is van een geheugenstoornis.

- Bepalen wat de onderliggende oorzaken zijn van de eventuele geheugenstoornis
- Een aangepaste behandeling en ondersteuning voorstellen om de zelfstandigheid en zelfredzaamheid in de thuissituatie te stimuleren

4 Afspraak maken

Campus Torhout
- **t** 050 23 23 65
  Elke weekdag van 8.30 uur tot 17 uur (behalve op woensdag)
- **e** dzh.ger.torhout@azdelta.be

Dringend advies nodig? Uw huisarts kan hiervoor telefonisch contact opnemen met de geriater.

Breng bij voorkeur een verwijsbrief van de huisarts mee.

Mocht u verhinderd zijn voor uw afspraak, laat ons dan zo snel mogelijk iets weten.

5 Verloop dagopnames

Een bezoek aan de geheugenkliniek bestaat uit een dagopname. Voor deze dagopname hoeft u **niet nuchter** te zijn.
U ontmoet er verschillende zorgverleners (zoals arts, verpleegkundige, ergotherapeut en psycholoog). Zij stellen u vragen en laten u testen uitvoeren.
's Middags bieden we u graag een broodmaaltijd aan.
Na afloop van alle onderzoeken verwittigen we uw familie/naaste of het ziekenvervoer om u te komen ophalen.
Na de dagopname worden uw resultaten geanalyseerd, besproken op een teamvergadering en in een verslag opgenomen. Dit vraagt de nodige tijd waardoor u een aantal weken na uw bezoek aan de geheugenkliniek terug komt om de resultaten en de verdere behandeling met de behandelende arts te bespreken.

Uw resultaten en adviezen worden ook doorgegeven aan uw huisarts.

8.30 uur

- U dient zich aan te melden aan het onthaal van het ziekenhuis en daarna komt u naar het geriatrisch dagziekenhuis (het aankomstuur wordt u telefonisch meegedeeld door de verpleegkundige van het geriatrisch dagziekenhuis enkele dagen voor uw afspraak).

Voormiddag

- Hersenscan (indien deze scan nog niet vooraf uitgevoerd werd) om eventuele oorzaken van de geheugenproblemen op te sporen.
- Verpleegkundige onderzoeken (zoals bloedafname, ECG)
- Algemeen geriatrische onderzoeken volgens noodzaak (radiografie, echografie...)
- Neuropsychologisch onderzoek bij de psycholoog om onder meer de werking van aandacht, geheugen en taal in kaart te brengen.

Middag

- Broodmaaltijd en rust

Namiddag

- Onderzoeken (zie voormiddag) die nog niet afgewerkt konden worden.
- Testing bij ergotherapeut om beperkingen in de dagelijkse activiteiten op te sporen.
- Raadpleging neuroloog en/of geriater
- Als alle onderzoeken afgerond zijn, verwittigen we uw familie/naaste of het ziekenvervoer om u te komen ophalen.

6 Aandachtspunten voor familielid/naaste

In de geheugenkliniek stellen wij ook graag enkele vragen aan een familielid/naaste, die u goed kent over hun ervaringen met uw geheugenproblemen.

Aandachtspunten voor het begeleidend familielid/naaste:

- Graag vragen we u om bij het begin van de dagopname aanwezig te zijn voor een gesprek met de ergotherapeut en de psycholoog tussen 8.30 uur en 11 uur in verband met uw ervaringen met de geheugenproblemen van de patiënt. Daarna kunt u het dagziekenhuis verlaten.
- Als alle onderzoeken van de dagopname afgerond zijn, wordt u of het ziekenvervoer verwittigd om de patiënt te komen ophalen.

7 Voorbereiden

Praktisch

- Bij de dagopname van de geheugenkliniek moet u **niet nuchter** zijn (tenzij anders vermeld).
- Laat u bij de dagopname vergezellen door een familielid/naaste die u goed kent. Na het gesprek met de ergotherapeut en psycholoog mag uw familielid/naaste het dagziekenhuis verlaten.

Graag meebrengen

- Bril en/of leesbril
- Hoorapparaten
- Loophulpmiddel(en): rollator, looprek of wandelstok
- Als u diabetes hebt en insuline gebruikt: breng uw insulinepen mee
- Uw identiteitskaart

- Een verwijsbrief van de huisarts of specialist
- Uw huidige medicatielijst en medicatie die u gedurende de dag inneemt
- Het telefoonnummer van een contactpersoon
- We raden u aan geen waardevolle voorwerpen mee te brengen, makkelijk zittende kledij en uw dagelijkse schoenen te dragen.

8 Kostprijs

Voor vragen over de kostprijs van de opname kunt u terecht bij de dienst facturatie:
e factuur@azdelta.be
t 051 23 76 66

Contact

CAMPUS REMBERT TORHOUT
Geriatrisch dagziekenhuis (geheugenkliniek)
050 23 23 65

Hoofdverpleegkundige
Melissa Riviere
051 23 72 02

Verpleegkundigen
Cindy Aneca
Sofie Seynaeve
Melanie Vandenbroucke
Siebe Ver Eecke

Psychologen
Katrien Devidt
Jasmijn De Bouvere
Winnie Naessens

Ergotherapeut
Evelien Braekevelt
Annemie Rogiers

www.azdelta.be

Artsen

Geriaters
Dr. Ilse Casteleyn
Dr. Eva De Raes
Dr. Liesbeth Verstraete

Neurologen
Dr. Annelies Depreitere
Dr. Maarten Goethals
Dr. Jen Maes

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5665-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 03/07/2024**