Hartfalendagboek

azdelta

Uw ziekenhuis.

Contactgegevens

Patiënt

Naam .....
Adres .....
.....
Telefoon .....
E-mail .....

Uw hartfalenverpleegkundigen

Naam Inge Bolle
Telefoon 051 23 71 21 (tijdens de kantooruren)

Naam Marilies De Kegel
Telefoon 051 23 74 79 (tijdens de kantooruren)

Naam Sieglien Vandamme
Telefoon 051 23 72 47 (tijdens de kantooruren)

E-mail hartfalen@azdelta.be

Als u tijdens het weekend, op feestdagen of buiten de kantooruren problemen of dringende vragen hebt, richt u zich tot uw huisarts, de huisarts met wachtdienst of de spoedgevallendienst van het ziekenhuis.
Telefoonnummer spoed AZ Delta campus Rumbeke: 051 23 77 08

Contact zorgteam

Huisarts

Naam .....
Telefoon .....

Thuisverpleging

Naam .....
Telefoon .....

Dienst gezinszorg en aanvullende thuiszorg

Naam .....
Telefoon .....

Hartspecialist

Naam .....
Dienst hartziekten raadpleging telefoon 051 23 72 51

Kinesist

Naam .....
Telefoon .....

Diëtist

Naam .....
Telefoon .....

Afspraken

Datum	Uur	Notitie
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	

Richtlijnen zorg hartfalenpatiënt

Medicatie

✓ Nauwgezet medicatie innemen
✗ Te mijden: niet- steroïdale anti-inflammatoire geneesmiddelen (NSAID) vb. Brufen®, Voltaren®, Neurofen®, Apranax®, Brexine®, Feldene®, Celebrex®...
✗ Te mijden: bruistabletten!

Wegen

Dagelijks wegen en melden van plotse gewichtsveranderingen bij de huisarts (cardioloog/ hartfalenverpleegkundige). Toename van het gewicht wijst immers vaak op vochtopstapeling

Vochtbeperking

✓ Richtlijn is 1,5 liter per dag, alles inbegrepen: water, koffie, soep ...

Lichaamsbeweging

✓ Zorg voor voldoende lichaamsbeweging.

Rookstop

Alcohol

Alcohol beperken tot max. 1 glas per dag (alcohol = vocht).

Zoutbeperking

Zout is in al z'n soorten (zeezout, aromazout, selderijzout, uienzout...) een absolute boosdoener. Vermijd het!

Controleer dagelijks uw hartfalen



Geen kortademigheid of toename van kortademigheid



Normaal niveau van activiteit



Geen nieuwe zwellingen, uw voeten en benen lijken normaal



Stabiel gewicht



Toename van kortademigheid bij inspanning en/of rust



Hoest



Zwelling van de benen, voeten, enkels en/of buik



Snelle gewichtstoename >.....kg/dag



Kortademigheid in rust



Herhaaldelijke hoest



Duidelijke zwelling van uw onderlichaam



Snelle gewichtstoename >.....kg/dag



Geen pijn ter hoogte van de borst



Slaap-stoornissen



Ernstige slaap-stoornissen (onvermogen slapen zonder kussens)



Verlies van eetlust verwardheid, depressie, duizeligheid

Doe zo voort

Controleer dagelijks uw gewicht. Volg de voorschriften van uw arts. Beperk de inname van zout/natrium. Ga op controle bij uw arts zoals gepland.

Opgelet

Uw symptomen wijzen op:
de nood om uw arts te contacteren
de nood om uw medische aanpak te wijzigen

Alarm

U moet zo snel mogelijk opgenomen worden!
Contacteer uw arts:
t 051 23 72 51
of bel 112

Januari

Notities

Maand januari streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/01		/		
02/01		/		
03/01		/		
04/01		/		
05/01		/		
06/01		/		
07/01		/		
08/01		/		
09/01		/		
10/01		/		
11/01		/		
12/01		/		
13/01		/		
14/01		/		
15/01		/		
16/01		/		

Dagelijkse beweging bevordert de pompwerking van het hart.

Notities

Maand januari streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/01		/		
18/01		/		
19/01		/		
20/01		/		
21/01		/		
22/01		/		
23/01		/		
24/01		/		
25/01		/		
26/01		/		
27/01		/		
28/01		/		
29/01		/		
30/01		/		
31/01		/		

Februari

Notities

Maand februari streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/02		/		
02/02		/		
03/02		/		
04/02		/		
05/02		/		
06/02		/		
07/02		/		
08/02		/		
09/02		/		
10/02		/		
11/02		/		
12/02		/		
13/02		/		
14/02		/		
15/02		/		
16/02		/		

Het beste medicijn is 3 x daags een complimentje

Notities

Maand februari streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/02		/		
18/02		/		
19/02		/		
20/02		/		
21/02		/		
22/02		/		
23/02		/		
24/02		/		
25/02		/		
26/02		/		
27/02		/		
28/02		/		
29/02		/		

Maart

Notities

Maand maart streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/03		/		
02/03		/		
03/03		/		
04/03		/		
05/03		/		
06/03		/		
07/03		/		
08/03		/		
09/03		/		
10/03		/		
11/03		/		
12/03		/		
13/03		/		
14/03		/		
15/03		/		
16/03		/		

Het is weer lente!

Notities

Maand maart streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/03		/		
18/03		/		
19/03		/		
20/03		/		
21/03		/		
22/03		/		
23/03		/		
24/03		/		
25/03		/		
26/03		/		
27/03		/		
28/03		/		
29/03		/		
30/03		/		
31/03		/		

April

Notities

Maand april streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/04		/		
02/04		/		
03/04		/		
04/04		/		
05/04		/		
06/04		/		
07/04		/		
08/04		/		
09/04		/		
10/04		/		
11/04		/		
12/04		/		
13/04		/		
14/04		/		
15/04		/		
16/04		/		

Vrolijk Pasen!

Notities

Maand april streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/04		/		
18/04		/		
19/04		/		
20/04		/		
21/04		/		
22/04		/		
23/04		/		
24/04		/		
25/04		/		
26/04		/		
27/04		/		
28/04		/		
29/04		/		
30/04		/		

Mei

Notities

Maand mei streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/05		/		
02/05		/		
03/05		/		
04/05		/		
05/05		/		
06/05		/		
07/05		/		
08/05		/		
09/05		/		
10/05		/		
11/05		/		
12/05		/		
13/05		/		
14/05		/		
15/05		/		
16/05		/		

Je hart klopt ongeveer 100.000 keer per dag.

Notities

Maand mei streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/05		/		
18/05		/		
19/05		/		
20/05		/		
21/05		/		
22/05		/		
23/05		/		
24/05		/		
25/05		/		
26/05		/		
27/05		/		
28/05		/		
29/05		/		
30/05		/		
31/05		/		

Juni

Notities

Maand juni streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/06		/		
02/06		/		
03/06		/		
04/06		/		
05/06		/		
06/06		/		
07/06		/		
08/06		/		
09/06		/		
10/06		/		
11/06		/		
12/06		/		
13/06		/		
14/06		/		
15/06		/		
16/06		/		

**Volg je hart,
want dat klopt**

Notities

Maand juni streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/06		/		
18/06		/		
19/06		/		
20/06		/		
21/06		/		
22/06		/		
23/06		/		
24/06		/		
25/06		/		
26/06		/		
27/06		/		
28/06		/		
29/06		/		
30/06		/		

Juli

Notities

Maand juli streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/07		/		
02/07		/		
03/07		/		
04/07		/		
05/07		/		
06/07		/		
07/07		/		
08/07		/		
09/07		/		
10/07		/		
11/07		/		
12/07		/		
13/07		/		
14/07		/		
15/07		/		
16/07		/		

Veilig op reis?
Medicatie niet vergeten!

Notities

Maand juli streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/07		/		
18/07		/		
19/07		/		
20/07		/		
21/07		/		
22/07		/		
23/07		/		
24/07		/		
25/07		/		
26/07		/		
27/07		/		
28/07		/		
29/07		/		
30/07		/		
31/07		/		

Augustus

Notities

Maand augustus streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/08		/		
02/08		/		
03/08		/		
04/08		/		
05/08		/		
06/08		/		
07/08		/		
08/08		/		
09/08		/		
10/08		/		
11/08		/		
12/08		/		
13/08		/		
14/08		/		
15/08		/		
16/08		/		

Drink 1 - 2 glazen water extra op warme dagen waarop je meer zweet.

Notities

Maand augustus streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/08		/		
18/08		/		
19/08		/		
20/08		/		
21/08		/		
22/08		/		
23/08		/		
24/08		/		
25/08		/		
26/08		/		
27/08		/		
28/08		/		
29/08		/		
30/08		/		
31/08		/		

September

Notities

Maand september streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/09		/		
02/09		/		
03/09		/		
04/09		/		
05/09		/		
06/09		/		
07/09		/		
08/09		/		
09/09		/		
10/09		/		
11/09		/		
12/09		/		
13/09		/		
14/09		/		
15/09		/		
16/09		/		

Het nieuwe schooljaar start!

Notities

Maand september streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/09		/		
18/09		/		
19/09		/		
20/09		/		
21/09		/		
22/09		/		
23/09		/		
24/09		/		
25/09		/		
26/09		/		
27/09		/		
28/09		/		
29/09		/		
30/09		/		

Oktober

Notities

Maand oktober streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/10		/		
02/10		/		
03/10		/		
04/10		/		
05/10		/		
06/10		/		
07/10		/		
08/10		/		
09/10		/		
10/10		/		
11/10		/		
12/10		/		
13/10		/		
14/10		/		
15/10		/		
16/10		/		

Denk aan je griepvaccinatie.

Notities

Maand oktober streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/10		/		
18/10		/		
19/10		/		
20/10		/		
21/10		/		
22/10		/		
23/10		/		
24/10		/		
25/10		/		
26/10		/		
27/10		/		
28/10		/		
29/10		/		
30/10		/		
31/10		/		

November

Notities

Maand november streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/11		/		
02/11		/		
03/11		/		
04/11		/		
05/11		/		
06/11		/		
07/11		/		
08/11		/		
09/11		/		
10/11		/		
11/11		/		
12/11		/		
13/11		/		
14/11		/		
15/11		/		
16/11		/		

Wist je dat alle bloedvaten in ons lichaam samen een lengte hebben van meer dan 100.000 km.

Notities

Maand november streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/11		/		
18/11		/		
19/11		/		
20/11		/		
21/11		/		
22/11		/		
23/11		/		
24/11		/		
25/11		/		
26/11		/		
27/11		/		
28/11		/		
29/11		/		
30/11		/		

December

Notities

Maand december streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/12		/		
02/12		/		
03/12		/		
04/12		/		
05/12		/		
06/12		/		
07/12		/		
08/12		/		
09/12		/		
10/12		/		
11/12		/		
12/12		/		
13/12		/		
14/12		/		
15/12		/		
16/12		/		

Prettige feestdagen!

Notities

Maand december streefgewicht ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/12		/		
18/12		/		
19/12		/		
20/12		/		
21/12		/		
22/12		/		
23/12		/		
24/12		/		
25/12		/		
26/12		/		
27/12		/		
28/12		/		
29/12		/		
30/12		/		
31/12		/		

Voorafgaande zorgplanning (VZP)

(indien van toepassing)

Voorafgaande zorgplanning op vlak van medische zorg omvat het tijdig nadenken, bespreken en beslissen over de zorg die u in de toekomst al dan niet nog wenst.

Patiënt

Naam .....

Voornaam .....

Geboortedatum .....

Behandelende arts

Naam .....

Telefoon .....

Stempel

Patiëntenvertegenwoordiger

Naam .....

Voornaam .....

Geboortedatum .....

Telefoon .....

Wie is op de hoogte van de VZP? (kruis aan)

☐ Huisarts

☐ Patiënt

☐ Patiënten-vertegenwoordiger

☐ Familie

☐ Paramedici

☐ Verpleging/ verzorging

Handtekening patiënt of patiëntenvertegenwoordiger:

Afspraken therapiebeperking

☐ **Code 0: maximale zorgen - WEL reanimatie**
Mogelijke restricties: niet starten met: dialyse; intubatie, opdrijven vasopressoren, antibiotica, bloed/bloedproducten; antiaritmica, transfer intensieve zorg, niet- invasieve beademing, parenterale nutritie, enterale nutritie; chemotherapie; invasieve beademing.

☐ **Code 1: GEEN reanimatie**
Mogelijke restricties: niet starten met: dialyse; intubatie, opdrijven vasopressoren, antibiotica, bloed/bloedproducten; antiaritmica, transfer intensieve zorg, niet- invasieve beademing, parenterale nutritie, enterale nutritie; chemotherapie; invasieve beademing.

☐ **Code 2: GEEN reanimatie**
Therapie zoals voorgeschreven, geen nieuwe therapie starten.

☐ **Code 3: STOP CURATIEVE THERAPIE - COMFORTZORG**

☐ **Code 4: PATIENT WORDT TIJDELIJK OP STABILISERENDE ZORG GEPLAATST**
In het kader van een orgaandonatieprocedure of de verwachte komst van familie/naasten.

Doelstellingen voorafgaande zorgplanning

Indien van toepassing in thuiszorg of wzc

Toepassingsgebied: dagelijkse zorgverlening (kruis aan)

- ☐ VZP- code A: alles doen
- ☐ VZP- code B: behoud functies
- ☐ VZP- code C: comfortzorg

Concrete VZP-afspraken: (behandelingen, onderzoeken, ziekenhuisopnames...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Huisarts

Datum: / /

Handtekening en stempel:

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 1206-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 25/01/2024**