Hartrevalidatie en hartpreventie

azdelta
Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

We heten u van harte welkom in het centrum voor hartpreventie en hartrevalidatie. Een goede revalidatie die aansluit op een behandeling voor het hart is erg belangrijk. Door het bijsturen van uw levensstijl en 2 tot 3 keer per week aangepaste oefeningen te doen, stijgt de overlevingskans van een hartpatiënt met 25 tot 40 procent.
We wensen u een goede revalidatie toe.

Het team hartrevalidatie

Voor wie?

- Patiënten met een hartaandoening
- Na een ingreep of operatie aan het hart
- Op verwijzing van de cardioloog

Wat?

Multidisciplinaire revalidatie en preventie:

- **conditie opbouwen** onder begeleiding van kinesitherapeuten Dieter Behaegel, Barbara De Naeyer, Lisa Dedecker, Eva Janssens, Joyce Slabbinck en Nick Vuylsteke. Op basis van een fietsproef wordt een trainingsprogramma op maat uitgewerkt.
- **voedingsadvies** door diëtisten Ann Dejager en Kristel Beheyt.
- **psychosociale ondersteuning** door psycholoog Horanka Uyttenhove en sociaal werker Evelien Verhelle.
- **medische opvolging** door een arts.

Wanneer?

Voor de start van de revalidatie plannen we samen een intake, fietsproef en 2 infosessies in. Het aantal beurten is afhankelijk van uw aandoening. Daarna komt u revalideren in één van volgende groepen:

- **3 keer per week:** op maandag – woensdag - vrijdag

8.00 - 9.15 u	10.30 - 11.45
9.15 - 10.30	13.15 - 14.30

- **2 keer per week:** op dinsdag - donderdag

8.00 - 9. 15	13.15 - 14.30
9.15 - 10.30	17.15 - 18.30
10.30 - 11.45	18.30 - 19.45

Kostprijs

Wij werken aan RIZIV-tarieven. Voor meer informatie: facturatie@azdelta.be of 051 23 76 66.

Uw afspraken

2 infosessies

1. Woensdag ...../...../..... om 9.30 uur
2. Vrijdag ...../...../..... om 9.30 uur

Route 3C Duur: +/- 1.30 uur
Ook uw partner is welkom op beide infosessies.

Eerste gesprek & fietsproef

.....dag ...../...../.....om.....uur
U schrijft zich in aan de kiosk aan het onthaal en brengt uw stickers mee.
Route 3B Duur: +/- 40 min.

1e training

.....dag ...../...../.....om.....uur
Route 3C Duur: +/- 1.15 uur

Wat moet u meebrengen?
Identiteitskaart, handdoek, drinkfles, sportieve kledij en vaste schoenen

Contact

AZ Delta, campus Rumbeke
Deltalaan 1 Roeselare
Route 3C.
t 051 23 77 23
e hartrevalidatie@azdelta.be

www.azdelta.be/nl-BE/medische-diensten/hartziekten-cardiologie

Bron: info hartrevalidatie