Hemodialyse: verloop en afspraken

azdelta
Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Met deze brochure willen we u wat meer informatie verschaffen over het verloop en de afspraken van hemodialyse. Bij eventuele vragen, aarzel niet om deze te noteren en te vragen aan de dialyseverpleegkundige of de arts. De contactgegevens staan op de achterkant van deze brochure vermeld.

De dienst nierziekten

Verloop hemodialyse

- Voor de dialyse wordt opgestart, zal de sociale dienst contact met u opnemen. Er wordt besproken of u met eigen vervoer naar de dialyse mag komen en dan wel met ziekenvervoer (eventueel in overleg met uw ziekenfonds). In dit gesprek worden ook verdere afspraken gemaakt over het verwachte tijdstip, ev. maaltijd...

- Hou er rekening mee dat op vraag van ziekenfondsen, transporten gecombineerd kunnen worden en er een ophaalronde is, zowel heen als terug.

- Het is mogelijk om een broodmaaltijd voor of na de dialyse te krijgen. Indien gewenst kunnen diabetespatiënten een ontbijt krijgen.

- Daarna wordt u gevraagd om te wachten in de wachtzaal/ refter. U wordt gewogen en begeleid naar de juiste unit van de dialysezaal. Het is niet toegelaten om zelf dekens, kussens... mee te brengen naar dialyse.

- Voor u binnenkomt moet u uw handen ontsmetten. Aan de ingang van de wachtzaal/refter en dialysezaal is er een flesje met handontsmetting beschikbaar.

- De verpleegkundige zal uw huidig gewicht vergelijken met uw streefgewicht . Zo kunnen we nagaan hoeveel u in gewicht bent bijgekomen tussen twee dialyses. Dit geeft weer hoeveel opgestapeld vocht tijdens dialyse moet onttrokken worden via het dialysetoestel.

- De verantwoordelijke verpleegkundige zal eerst uw identiteit controleren. Via uw naam, geboortedatum en foto op het dialysedossier gaat de verpleegkundige na, of u de juiste patiënt bent. Daarna controleren we uw bloeddruk en polsslag en stelt de dialyseverpleegkundige het dialysetoestel in volgens doktersvoorschrift.

- De fistel en/of katheter worden aandachtig bekeken op infectie, roodheid, bloeding...
- Na een grondige ontsmetting van uw arm wordt de fistel aangeprikt of de katheter aangesloten. Vervolgens wordt u verbonden met het dialysetoestel door de leidingen aan de naalden of de katheter aan te sluiten.
- Een dialysesessie verloopt nagenoeg pijnloos. U kunt lezen, naar tv kijken, muziek beluisteren, op uw laptop werken, een praatje maken met medepatiënten...
- Tijdens de dialyse bent u nooit alleen. Er zijn steeds gespecialiseerde verpleegkundigen aanwezig. U mag hen altijd aanspreken.
- Een dialysearts komt iedere dialyse langs om u op te volgen.
- Op het einde van de dialyse wordt het bloed teruggepompt en worden de leidingen losgekoppeld.
- Als dialyse gebeurt via een fistel, wordt na het afkoppelen van de leidingen, de naald verwijderd. De aanprikplaats wordt, gedurende 15 tot 20 minuten, afgeduwd door uzelf of door een klem die de verpleegkundige op uw fistel plaatst. Nadien wordt er een steriel kompres en verband aangebracht die u, ten laatste, de volgende dag afdoet. De volgende dag is het ook goed om uw fistelarm goed mee te wassen.
- Als dialyse gebeurt via een katheter wordt, na het afkoppelen van de leidingen, op een steriele manier een specifiek product (Taurolock) ingespoten waardoor de katheter doorgankelijk blijft. Daarna wordt de katheter ingepakt in een kompres met een rekverband er rond.
- De dialysesessie wordt afgerond met de controle van uw bloeddruk, pols, lichaamsgewicht en inname van vitamine B en foliumzuur.

- Vergeet niet om bij het verlaten van de zaal de handen te ontsmetten.

- U kunt na de dialyse opnieuw in de wachtzaal/refter wachten tot uw vervoer u komt ophalen. Als u 's morgens dialyse kreeg, kunt u daar 's middags een broodmaaltijd krijgen.

Verwikkelingen

Het kan gebeuren dat er veel vocht verwijderd moet worden. Dit kan een bloeddrukdaling of krampen in de benen veroorzaken. U voelt dit meestal aankomen. U voelt zich onwel, misselijk of u begint te geeuwen of te zweten. U krijgt pijn in uw benen. Meld dit onmiddellijk aan de verpleegkundige. Door een aanpassing van de behandeling kunnen de ongemakken snel verholpen worden.
Na de dialysebehandeling is het normaal dat u zich wat vermoeid voelt.
Als u last hebt van kortademigheid, koorts, braken, krampen, spierzwakte... meldt u dit het best altijd vóór de start van de dialyse.
Bij ernstige medische problemen thuis wacht u niet tot de volgende dialyse maar contacteert u onmiddellijk de dialyse of gaat u naar de spoedopname van AZ Delta .

Afspraken hemodialyse

- U wacht steeds in de wachtzaal/refter van dialyse tot de verpleegkundige u komt halen.

- De verschillende firma's van het ziekenvervoer krijgen telkens een mail met de afsluittijden zodat zij weten wanneer u weer opgehaald mag worden.

- Als dialyse op een bepaald tijdstip niet mogelijk is, door o.a. familiale redenen zoals een begrafenis of huwelijk, laat dit

dan weten aan de verpleegkundige. In overleg wordt het tijdstip of de dag van dialyse aangepast.

- Reisplannen worden best vroegtijdig aan de dialyseverpleegkundige meegedeeld. De dialyseverantwoordelijken bekijken zo of dialyse in het buitenland of eigen land georganiseerd kan worden.

- Raadplegingen of andere afspraken in het ziekenhuis, bespreekt u best met de dialyseverpleegkundige. Zo kunnen we dit met u helpen opvolgen en ervoor zorgen dat u er vlot en op tijd geraakt.

- Iedere wijziging van thuismedicatie of net opgestarte medicatie door de huisarts, meldt u ook altijd aan de dialyseverpleegkundige omdat dit een invloed kan hebben op de dialyse.

- Maandelijks krijgt u een formulier mee waarop u de medicatie noteert die u inneemt. Deze informatie wordt dan verwerkt in uw dialysedossier.

- Zesmaandelijks zal er een röntgenfoto van de longen genomen worden om de vochtbalans van het lichaam te bepalen: is er te veel of te weinig lichaamsvocht? Men spreekt van over- of ondervuld zijn. Op basis van het resultaat kunnen we uw streefgewicht aanpassen: het lichaamsgewicht wordt dan wat verhoogd of verlaagd.

- Andere periodieke onderzoeken zijn het elektrocardiogram of ECG (jaarlijks), driemaandelijks urinecollectie, een jaarlijks oogonderzoek bij diabetespatiënten en bij sommige patiënten maandelijks of driemaandelijks bepaling van het fisteldebiet.

Notities

Contact

Dispatch dialyse
t 051 ,23 38 98
e dialysermt@azdelta.be

www.azdelta.be

Info: dienst nierziekten

Artsen

Dr. Gert De Schoenmakere
Dr. Bart Maes
Dr. Thomas Malfait
Dr. Hans Schepkens
Dr. An Vanacker
Dr. Ignace Vandewiele

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5443-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 14/10/2022**