Huidoverschot na bariatrische ingreep

azdelta

Inhoud

1. Analyse van het huid- en vetoverschot 4
2. Buikwandcorrectie 5
3. Lumboplastie 9
4. Borstlift 10
5. Armplastie 11

© AZ Delta
Deze uitgave mag in zijn geheel noch gedeeltelijk worden gekopieerd, of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Beste patiënt

Door een vermageringsoperatie kan er flink wat huidoverschot aanwezig zijn. Bij sommige patiënten is dit voornamelijk doordat de huid striemen vertoont na snelle gewichtstoename in het verleden of bijvoorbeeld door zwangerschap. Bij anderen is de kwaliteit van de huid met de jaren achteruitgegaan en is deze weinig elastisch waardoor hinderende huidflappen aanwezig zijn.

Is dit huidoverschot de oorzaak van storende huidaandoeningen, zoals wondjes door wrijving, zweten, schimmel ... of heb je hierover complexen, dan kan je in aanmerking komen voor huidcorrigerende chirurgie.

In deze brochure vind je uitleg over de types ingrepen die wij je als algemeen chirurg kunnen bieden.

Ons team staat steeds ter beschikking voor verdere uitleg.
De chirurgen en de medewerkers

1 Analyse van het huid- en vetoverschot

Het is voor ons belangrijk om de volgende punten na te kijken:

- de stevigheid van de buik- of armspieren
- de dikte van de onderhuidse vetlaag, net onder de huid
- de kwantiteit en kwaliteit van de huid
- onderliggende aandoeningen, zoals diabetes of huidziekten
- de levensstijl van de patiënt, bijvoorbeeld roken
- de gewichtsevolutie (stabiel gewicht, vanaf 1 jaar na de bariatrische ingreep)
- een zwangerschapswens

Om privacyredenen vragen wij je om de storende **huidflappen zelf te fotograferen** en die documentatie bij te houden. Het ziekenfonds of de hospitalisatieverzekering vraagt dit soms op.

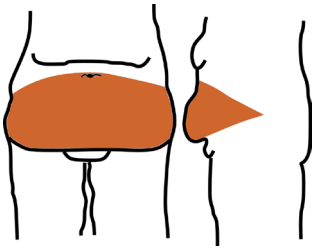
Algemene opmerkingen

- Een **rookstop** 6 weken voor de ingreep bevordert de genezing.
- **Stabiel gewicht** is van belang om tot een mooi resultaat te komen. Ben je wat aangekomen? Dan kan een proteïnedieet gedurende een tweetal weken bevorderlijk zijn voor de huidkwaliteit (minder onderhuids vetweefsel) en de genezing.
- Genezing in de zomer of hoge temperaturen, kan negatief beïnvloed worden door zweten, huidinfecties ... Bovendien is baden of zwemmen de eerste 4 weken vaak niet aangewezen. Ook directe zon of UV-blootstelling raden we af gedurende de eerste 3-6 maanden. Hierdoor worden huidcorrigerende ingrepen bij voorkeur **uitgevoerd van de herfst tot en met de lente**.

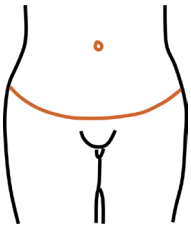
2 Buikwandcorrectie

Er zijn verschillende types ingrepen:

- Bij een huid- en vetoverschot ter hoogte van de voorzijde van de buik zal een **klassieke buikwandcorrectie** voorgesteld worden. We maken een insnede van heupkam tot heupkam, net boven de schaamstreek. Vervolgens wordt alle huid en onderhuid tussen de schaamregio en de navel verwijderd. De navel zelf hangt vast aan de buikspieren en wordt dus bewaard. Wanneer de wonde gesloten wordt, zal er een kleine opening gemaakt worden in de huid die naar beneden verplaatst is. De navel wordt vervolgens vastgehecht in zijn originele positie. Bij deze ingreep worden de spieren ongemoeid gelaten.



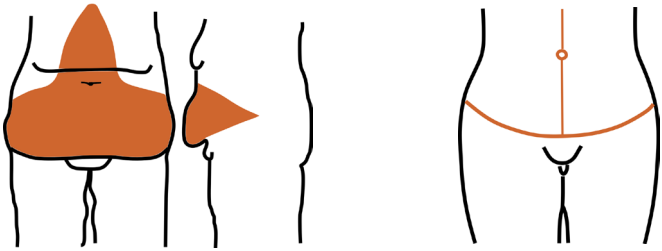
voor de operatie



na de operatie

- Is er door **zwangerschap** bijvoorbeeld een verbreding van de rechte buikspieren, dan kan dit tijdens de ingreep hersteld worden. Dit zal echter tot gevolg hebben dat het verloop na de ingreep wat pijnlijker is dan bij een klassieke buikwandcorrectie.

- Is de overtollige huid vooral ter hoogte van de bovenbuik boven de navel vrij uitgesproken, dan kan je kiezen voor een **buikwandcorrectie met een horizontale én verticale insnede.**



voor de operatie na de operatie

- Is er een erg beperkte huidflap, vooral uitgesproken boven de schaamstreek en vooral hinderend (bijvoorbeeld door een keizersnede), dan kan gekozen worden voor een **minibuikwandcorrectie**. Hierbij verwijderen we enkel wat huid en vet boven de schaamstreek, zonder de navel te verplaatsen.

Verloop na de ingreep

De ingreep duurt 1,5 tot 2 uur en gebeurt onder algemene verdoving. Je wordt wakker in de ontwaakzaal. Je ligt in bed op de rug met de knieën licht opgetrokken. Ter hoogte van de wonde zullen 2 redondrains zitten: een drain is een dun slangetje dat toelaat het overtollige vocht uit de wonde af te voeren. Meestal krijg je een blaassonde voor je comfort. Vanuit het ziekenhuis meten we jou een buikband aan die je de eerste weken zal moeten dragen. Wij vragen je de eerste dag na de operatie bedrust te houden.

Het litteken bevindt zich net boven de schaamzone, van heupkam tot heupkam. Dit litteken valt meestal in de sliplijn/bikinilijn die voorafgaand aan de operatie is afgetekend. De redondrains plaatsen we om eventueel overtollig bloed of lichaamsvocht op te vangen. Je verblijft in het ziekenhuis gedurende een 2-tal nachten, dus **3 dagen**.

Bij jouw vertrek uit het ziekenhuis verversen we de wonden: het lange litteken is gelijmd en er zijn eventueel doorzichtige onderhuidse hechtingen die aan beide zijden uit de wonde

komen als knoopjes. Op die wonde plaatsen we een klein verband.

Nazorg

Wanneer je uit het ziekenhuis vertrekt, blijven de redondrains meestal aanwezig; deze moeten vacuüm blijven. De **thuisverpleegkundige** komt dagelijks langs om het debiet van de redondrains te volgen, om de wonde te inspecteren, de navel te ontsmetten en eventueel ook om antiflebitis spuitjes toe te dienen. De redondrains worden verwijderd door de thuisverpleegkundige (voorschrift wordt meegegeven bij ontslag) of door de verantwoordelijke chirurg op afspraak in het ziekenhuis.

De wonden zijn gelijmd, dus zodra de redondrains verwijderd zijn, kan je een douche nemen.

De eerste twee weken moet de wonde goed gecontroleerd worden, zowel door de thuisverpleegkundige als door de chirurg. Afspraken worden meegegeven bij het vertrek uit het ziekenhuis. Mogelijke complicaties zijn nabloeding, wondinfectie, opstapeling wondvocht, openvallen van de wondranden ...

Als de wonde gunstig evolueert, staat de chirurg je toe om te baden of te zwemmen (meestal vanaf 4 weken na de ingreep).

Evolutie

De eerste twee weken na de ingreep mag je lichte huishoudelijke taken hernemen binnen de pijngrens.
We raden aan om geen grote inspanningen te doen gedurende een maand. **Werkverlet** bedraagt doorgaans een 3-tal weken.

De buik kan vrij lang **gezwollen** zijn en het is dan ook zeer belangrijk dat de patiënt voldoende geduld aan de dag legt. Het definitieve resultaat kan maar beoordeeld worden na 6 tot 9 maanden.

Er kan opstapeling van **wondvocht** optreden in de periode na de operatie. De redondrains evacueren dit meestal voldoende en compressietherapie kan dit ook helpen tegengaan. Soms is toch een punctie bij je chirurg noodzakelijk om dit te behandelen.

In het begin is het **litteken** vrij hard en rood. De onderhuidse draadjes verteren vanzelf in de loop van 3 maanden, maar ze kunnen aanvoelen als een harde streng. Om het litteken optimaal te laten uithelen (soepel en bleek) vragen wij om hydraterende crème op het litteken in te masseren en directe UV-blootstelling te vermijden voor 6 tot 9 maanden.

De zone tussen het litteken en de navel is de eerste maanden ook vrij **gevoelloos** of kan ook tintelen. Dit zal zich herstellen over het komende jaar, maar kan erg lang duren.

Is er een asymmetrie aanwezig op de flanken (dog ear), dan kan een correctie in een klein aantal gevallen aangewezen zijn na uitrijping van de wonde (ten vroegste 6 tot 9 maanden na de ingreep). Dit kan soms onder lokale verdoving.

Kostprijs

Het bedrag van de ingreep en opname, inclusief de raadplegingen voor en na de ingreep, wordt geraamd op **500 à 700 euro** ten laste van de patiënt na tegemoetkoming van je ziekenfonds. Bij de raadplegingen pre- en postoperatief zullen er supplementen van 175 euro bovenop het normale consultatietarief aangerekend worden. Deze supplementen zijn een onderdeel van de bovenvernoemde kostprijs.
Een detail kan je opvragen bij de dienst facturatie via factuur@azdelta.be.

Veel hospitalisatieverzekeringen komen niet tussen voor huidingrepen. Informeer goed op voorhand bij je verzekering.

3 Lumboplastie

Na een buikwandcorrectie is er soms nog een storend huidoverschot ter hoogte van de flanken. Dit kan indien gewenst ook nog gecorrigeerd worden. Het litteken wordt dan naar de rugzijde doorgetrokken en zo wordt de **taille** opnieuw gecorrigeerd.

De ingreep gebeurt in **zijlig** en duurt door de wissel van positie ongeveer een uur voor beide kanten. De ingreep kan via dagziekenhuis of met één nacht opname.
Er worden **geen redondrains** geplaatst en de huid wordt onderhuids gehecht zoals bij een buikwandcorrectie en nadien met huidlijm gekleefd.
Problemen met de wondheling komen minder frequent voor dan bij een buikwandcorrectie. Voor nazorg en evolutie verloopt dit zoals bij een buikwandcorrectie, zie hierboven.

Het bedrag van de ingreep en opname, inclusief de raadplegingen voor en na de ingreep, wordt geraamd op **300 à 500 euro** ten laste van de patiënt na tegemoetkoming van je ziekenfonds. Bij de raadplegingen pre- en postoperatief zullen er supplementen van 100 euro bovenop het normale consultatietarief aangerekend worden. Deze supplementen zijn een onderdeel van de bovenvernoemde kostprijs.

Een detail kan je opvragen bij de dienst facturatie via factuur@azdelta.be.

Veel hospitalisatieverzekeringen komen niet tussen voor huidingrepen. Informeer goed op voorhand bij je verzekering.

4 Borstlift

Een borstlift wordt toegepast als de borst fors in volume is afgenomen ten opzichte van vroeger, waardoor de huid te fel uitgerokken is in vergelijking met het nieuwe borstvolume. Ook de tepel staat hierdoor in een hangende positie en lijkt uitgezakt te zijn. Als het huidige borstvolume in proportie is met het nieuwe lichaamsgewicht kan een borstlift met eigen weefsel een mooi resultaat geven. Dit door wegname van overtollige huid onder de tepel en het innaaien van de tepel in een hogere positie. Je chirurg zal dit met jou bespreken en uitleggen voor de ingreep.

Als het nieuwe borstvolume te klein is naar de wens van de patiënt, verwijzen we naar een plastisch chirurg om de mogelijkheid tot prothesechirurgie te bespreken.

Voor de operatie plannen we een mammo- en echografie van de borsten. We vragen ook om voor de ingreep langs te gaan in een thuiszorgwinkel om een steunende beha (zonder beugels, sluiting vooraan) aan te schaffen voor na de operatie. Deze moet je tot 6 weken na de ingreep dragen. Breng de beha mee bij je opname.

De ingreep duurt een 45-tal minuten per borst en kan via dagziekenhuis of één nacht opname.

Je werkverlet bedraagt meestal 3 weken.
Redondrains zijn niet noodzakelijk voor dit type ingreep.

Nazorg, evolutie en kostprijs zijn hetzelfde als bij buikwandcorrectie, zie hierboven.

Wij vragen je om vooraf je ziekenfonds op de hoogte te brengen van deze ingreep in het kader van financiële tegemoetkoming. De chirurg geeft je de kennisgeving achteraan deze brochure voor het ziekenfonds mee.

5 Armplastie

Bij een armplastie wordt overtollige huid en vet weggenomen ter hoogte van de arm. Het litteken ligt achteraan op de arm en vormt een lijn tussen de elleboog en de oksel.

Deze ingreep duurt een 30-tal minuten en kan via dagziekenhuis of één nacht opname.

De rechter- en linkerarm worden niet op één dag behandeld: de chirurg zal je 2 verschillende operatiedata meegeven. Je werkverlet zal de beide ingrepen omvatten en bedraagt in totaal meestal een 4-tal weken.

Redondrains zijn meestal niet noodzakelijk voor dit type ingreep.

Nazorg, evolutie en kostprijs zijn hetzelfde als bij buikwandcorrectie, zie hierboven.

KENNISGEVING ZIEKENFONDS BUIKWANDCORRECTIE

Naam en voornaam van de patiënt:

.....
.....
.....
.....
.....

De patiënt komt op raadpleging met de vraag naar een abdominoplastie, huidcorrectie in het kader van intertrigo en psychische last. De patiënt heeft periodiek ernstige last van irritatie en maceratie in de suprapubische huidplooi (R/ Daktar).

Het gewicht is op heden stabiel sinds geruime periode, status na RYGB / sleeve gastrectomie.

Indicatie huidcorrectie overschot abdominaal (N300-241286) in het kader van functionele last.

Datum: ..... / ..... / 20.....

Handtekening en stempel chirurg:

VEREISTE TOESTEMMING DOOR DE PATIËNT BUIKWANDCORRECTIE

Naam en voornaam van de patiënt :

.....
.....
.....
.....
.....

Je **abdominoplastie** is gepland op ..... /..... /20.....
chirurg: dr. Debergh / dr. De Loof / dr. Smet
campus: Torhout / Rumbeke / Menen

Je zal zelf **foto's** maken van het huidoverschot en deze bijhouden als bewijsstuk. Omwille van privacyredenen kunnen wij deze niet bewaren. Het ziekenfonds en/of de hospitalisatieverzekering kunnen de foto's opvragen.

Je gaat akkoord met de kostprijs van de ingreep:
500 à 700 euro ten laste van de patiënt na tegemoetkoming van je ziekenfonds, inclusief de opname en raadplegingen voor en na de ingreep. Bij die raadplegingen zullen er supplementen van 175 euro bovenop het normale consultatietarief aangerekend worden. Deze supplementen zijn een onderdeel van de bovenvernoemde kostprijs.

Je weet dat je een kostenraming kan opvragen bij de dienst facturatie via factuur@azdelta.be.

Verklaring van de patiënt
Voornaam en naam + handtekening + 'gelezen en goedgekeurd'

Opgemaakt te ..... op ..... / ..... / 20 .....

KENNISGEVING ZIEKENFONDS BORSTLIFT

Naam en voornaam van de patiënt :

.....
.....
.....
.....
.....

De patiënt komt op raadpleging met de vraag naar een mastopexie, huidcorrectie borst in het kader van intertrigo en psychische last. De patiënt heeft periodiek ernstige last van irritatie en maceratie in de inframammaire huidplooi (R/ Daktar).

Het gewicht is op heden stabiel, status na RYGB / sleeve gastrectomie.

Indicatie huidcorrectie overschot borst (2x N200-241264) in het kader van functionele last.

Datum: ..... / ..... / 20.....

Handtekening en stempel chirurg:

VEREISTE TOESTEMMING DOOR DE PATIËNT BORSTLIFT

Naam en voornaam van de patiënt :

.....
.....
.....
.....
.....

Je operatie **mastopexie** is gepland
bij dr. Debergh op ..... / ..... / 20.....
op campus: Torhout / Rumbeke

Je zal zelf **foto's** maken van het huidoverschot en deze bijhouden als bewijsstuk. Omwille van privacyredenen kunnen wij deze niet bewaren. Het ziekenfonds en/of de hospitalisatieverzekering kunnen de foto's opvragen.

Je gaat akkoord met de kostprijs van de ingreep: **500 à 700 euro** ten laste van de patiënt na tegemoetkoming van je ziekenfonds, inclusief de opname en raadplegingen voor en na de ingreep. Bij de raadplegingen pre- en postoperatief zullen er supplementen van 175 euro bovenop het normale consultatietarief aangerekend worden. Deze supplementen zijn een onderdeel van de bovenvernoemde kostprijs.

Je weet dat je een kostenraming kan opvragen bij de dienst facturatie via factuur@azdelta.be.

Verklaring van de patiënt
Voornaam en naam + handtekening + 'gelezen en goedgekeurd'

Opgemaakt te ..... op ..... / ..... / 20 .....

VEREISTE TOESTEMMING DOOR DE PATIËNT ARMLIFT

Naam en voornaam van de patiënt :

.....
.....
.....
.....
.....

Je operatie **armplastie** is gepland op ..... / ..... / 20.....
bij dr. Smet
op campus: Rumbeke / Menen

Je zal zelf **foto's** maken van het huidoverschot en deze bijhouden als bewijsstuk. Omwille van privacyredenen kunnen wij deze niet bewaren. Het ziekenfonds en/of de hospitalisatieverzekering kunnen de foto's opvragen.

Je gaat akkoord met de kostprijs van de ingreep:
500 à 700 euro ten laste van de patiënt na tegemoetkoming van je ziekenfonds, inclusief de opname en raadplegingen voor en na de ingreep. Bij die raadplegingen zullen er supplementen van 175 euro bovenop het normale consultatietarief aangerekend worden. Deze supplementen zijn een onderdeel van de bovenvernoemde kostprijs.

Je weet dat je een kostenraming kunt opvragen bij de dienst facturatie via factuur@azdelta.be.

Verklaring van de patiënt
Voornaam en naam + handtekening + 'gelezen en goedgekeurd'

Opgemaakt te ..... op ..... / ..... / 20 .....

VEREISTE TOESTEMMING DOOR DE PATIËNT LUMBOPLASTIE

Naam en voornaam van de patiënt :

.....
.....
.....
.....
.....

Je **lumboplastie** is gepland op ..... / ..... / 20.....
bij chirurg: dr. Debergh / dr. De Loof / dr. Smet
op campus: Rumbeke / Menen / Torhout

Je zal zelf **foto's** maken van het huidoverschot en deze bijhouden als bewijsstuk. Omwille van privacyredenen kunnen wij deze niet bewaren. Het ziekenfonds en/of de hospitalisatieverzekering kunnen de foto's opvragen.

Je gaat akkoord met de kostprijs van de ingreep:
300 à 500 euro ten laste van de patiënt na tegemoetkoming van je ziekenfonds, inclusief de opname en raadplegingen voor en na de ingreep. Bij die raadplegingen zullen er supplementen van 100 euro bovenop het normale consultatietarief aangerekend worden. Deze supplementen zijn een onderdeel van de bovenvernoemde kostprijs.

Je weet dat je een kostenraming kan opvragen bij de dienst facturatie via factuur@azdelta.be.

Verklaring van de patiënt
Voornaam en naam + handtekening + 'gelezen en goedgekeurd'

Opgemaakt te ..... op ..... / ..... / 20

Contact

Obesitascoördinator
t 051 23 74 06
e obesitascentrum@azdelta.be

AZ DELTA TORHOUT
Secretariaat chirurgie
t 050 23 24 24
e secr.chirurgie.torhout@azdelta.be

AZ DELTA RUMBEKE
Secretariaat chirurgie
t 051 23 71 09
e secr.chirurgie.rumbeke@azdelta.be

AZ DELTA MENEN
Secretariaat chirurgie
t 056 52 22 43
e secr.chirurgie.menen@azdelta.be

www.azdelta.be
www.obesitascentrumwestvlaanderen.be

Bron: dienst chirurgie

Artsen

Dr. Isabelle Debergh
Dr. Hans De Loof
Dr. Bart Smet

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6293-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 27/05/2026**