Huidzorg bij bestraling na borstamputatie

azdelta

Beste patiënt

Zoals je al kon lezen in de algemene informatiebrochure van radiotherapie kan je nevenwerkingen hebben op de huid.

Met deze brochure willen we jou wat advies geven over wat je hier zelf preventief kan aan doen. Anderzijds willen we je ook wat uitleg geven over hoe wij bepaalde huidreacties behandelen.

Bij vragen kan je altijd terecht bij de verpleegkundigen aan het toestel, de arts of het huidzorgteam.

De dienst radiotherapie

1 Nevenwerkingen

De bestraalde huid zal in de loop van de behandeling wel wat reacties vertonen op de plaats waar er bestraald wordt. In welke mate de huid zal reageren is afhankelijk van persoon tot persoon en van het soort bestraling dat je krijgt.

De volgende reacties kunnen voorkomen:

- roodheid
- gevoeligheid
- droge huid, eventueel met schilfers
- jeuk
- pijn en irritatie
- open wonde
- infectie

2 Preventieve maatregelen

De huidreacties kan je niet helemaal voorkomen, maar de volgende tips kunnen wel helpen.

- Draag (katoenen) kledij die gemakkelijk zweet opneemt en die **niet te strak** zit in het bestraalde gebied om zo wrijving te voorkomen.
- Bescherm de bestraalde huid tegen rechtstreeks **zonlicht, wind en koude.**
- Was de bestraalde huid met **neutrale** zeep en lauw water. Gebruik je **handen** om de bestraalde huid te wassen, dat is zachter.
- Je mag gerust een douche nemen, een **bad raden we af** omdat dit de lijnen doet vervagen.
- **Dep** de huid voorzichtig droog met een propere, zachte handdoek.

- Gebruik geen irriterende, alcoholhoudende of geparfumeerde producten ter hoogte van de bestraalde huid zoals **deodorant of parfum** omdat die de huid uitdrogen.
- Wrijf de bestraalde huid tweemaal per dag in met een **hydraterende crème**. Best niet net voor de bestraling, omdat dit het eventueel opnieuw bijtekenen van de lijntjes bemoeilijkt. Een dunne laag crème is voldoende.
- Gebruik **geen poeders**, omdat die kunnen korrelen en de huid ook beschadigen.
- Gebruik **geen kleefpleisters** ter hoogte van de bestraalde huid, die kunnen de gevoelige huid beschadigen bij het wegnemen.

3 Maatregelen op de dienst zelf

- **Preventief**
  Bij de start van de behandeling brengen de verpleegkundigen een verband aan op de borstkas. Dat is een doorzichtige folie die de hele behandeling ter plaatse mag blijven en de huid beschermt tegen wrijving en irritatie. Je mag er gerust een douche mee nemen. Als de randjes los komen, knippen de verpleegkundigen de randjes bij. Verwijder het verband niet zelf. De verpleegkundigen zullen dit opvolgen.
- **Roodheid, droge huid**
  We raden aan om voldoende te hydrateren. Als dit niet meer volstaat, brengen we eventueel een siliconeverband aan.
- **Jeuk, irritatie**
  We raden aan om niet te krabben, maar met de vlakke hand te wrijven. De arts kan een jeukwerende zalf voorschrijven.
- **Open wonde**
  Wij reinigen de huid en brengen een siliconeverband aan. In bepaalde gevallen kan je nog een andere zalf gebruiken.

- **Pijn**
  De arts kan eventueel een pijnstiller voorschrijven.
- **Infectie**
  Wanneer er vermoeden is van infectie: bij pijn, zwelling, roodheid, koorts raadplegen we altijd de arts en kan er eventueel antibiotica opgestart worden. In sommige gevallen zal de radiotherapie even onderbroken worden.

4 Nazorg

- Als het **verband ter hoogte van de borstkas** nog aanwezig is, mag je dit niet zomaar verwijderen. Je huid is door de bestraling erg gevoelig geworden. Daarom raden wij aan om dit geleidelijk te laten loskomen, bijvoorbeeld door een bad te nemen.
- De huidreacties kunnen nog tot twee weken na de behandeling aanhouden. Daarom raden wij aan om **de crème of het siliconeverband** na de behandeling nog verder te gebruiken.
- Wanneer de huid zich begint te herstellen, mag je de huid verder dagelijks blijven **hydrateren**, dit mag je met een gewone crème doen.
- De bestraalde huid moet je nog zeker **een jaar** na de behandeling beschermen tegen de **zon, koude en wind**. Wanneer je de huid toch aan de zon blootstelt, moet je een zonnecrème factor 50 gebruiken.
- De mogelijkheid bestaat om in de eerste weken na de behandeling nog terug te komen naar de radiotherapie bij het **huidzorgteam** en/of de arts voor verdere verzorging.
- De raadpleging bij de verpleegkundigen huidzorg is **gratis**. Verbruiksmateriaal (zoals bv. ontsmetting, siliconeverbanden) worden aangerekend.

Notities

Contact

Secretariaat dienst radiotherapie
CAMPUS RUMBEKE ROESELARE
t 051 23 75 82
e secr.radiotherapie@azdelta.be

Raadpleging enkel op afspraak.
Van maandag tot vrijdag tussen 8.30 en 16.30 uur

www.azdelta.be

Bron, dienst radiotherapie

Artsen

Dr. Barbara Bussels
Prof. Dr. Mulliez Thomas
Dr. Mathieu Spaas
Dr. Lorenzo Staelens
Dr. Caroline Sweldens
Dr. Lien Van De Voorde

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5814-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 18/02/2026**