Huidzorg bij bestraling ter hoogte van de bekkenregio

azdelta

Beste patiënt,

Zoals je al gelezen hebt in de algemene informatiebrochure van radiotherapie kan je nevenwerkingen hebben ter hoogte van de huid. Met deze brochure willen we jou wat advies geven over wat je hier zelf preventief kunt voor doen. Anderzijds willen we je ook wat uitleg geven over hoe wij bepaalde huidreacties gaan behandelen.

Bij vragen kan je altijd terecht bij de medewerkers aan het toestel of de arts.

In de eerste week van je behandeling zal het huidzorgteam je nog te woord staan. Je kunt bij hen ook altijd terecht met al je vragen over huidzorg.

De dienst radiotherapie

1 Nevenwerkingen

De bestraalde huid zal in de loop van de behandeling wel wat reacties vertonen op de plaats waar er bestraald wordt. In welke mate de huid zal reageren is afhankelijk van persoon tot persoon en van de soort bestraling die je krijgt.

De volgende reacties kunnen voorkomen:

- Roodheid
- Gevoeligheid
- Droge huid, eventueel met schilfers
- Jeuk
- Pijn en irritatie
- Open wonde
- Infectie

2 Preventieve maatregelen

Huidreacties kan je niet helemaal voorkomen, maar de volgende tips kunnen wel helpen.

- Draag **(katoenen) kledij** die gemakkelijk zweet opneemt en die **niet te strak** zit in het bestraalde gebied om zo wrijving te voorkomen.
- Was de bestraalde huid met neutrale zeep en lauw water. Gebruik je **handen** of een vochtig doekje om de bestraalde huid te wassen, dat is zachter.
- Je mag gerust een douche nemen.
- Dep de huid **voorzichtig** droog met een propere, zachte handdoek of maak gebruik van een lauwe haardroger.
- Gebruik vochtige doekjes bij een **toiletbezoek**.
- Gebruik **geen poeders**, omdat die kunnen korrelen en de huid ook beschadigen.
- Gebruik **geen kleefpleisters** ter hoogte van de bestraalde huid, die kunnen de gevoelige huid beschadigen wanneer je ze wegneemt.
- Wrijf de huid 2 keer per dag in met een dunne laag **hydraterende crème** die je van de afdeling meekrijgt (afhankelijk van de bestraalde regio ter hoogte van de liezen, vulva of de anus)
- Je kan eventueel ook een **siliconeverband** aanbrengen in de liezen
- We raden **badjes** met kamillosan aan.

- Je kan ook homeoplasminezalf gebruiken.
- Om te **zitten** kan je een ringkussen gebruiken.

3 Nazorg

- De huidreacties kunnen nog tot 2 weken na de behandeling aanhouden. Daarom raden wij aan om de crème of het siliconeverband (als je dit gebruikt) na de behandeling nog verder te gebruiken.
- Wanneer de huid zich herstelt, mag je deze dagelijks verder hydrateren met een gewone crème.
- De mogelijkheid bestaat om in de eerste weken na de behandeling nog terug te komen naar de dienst radiotherapie bij het huidzorgteam en/of de arts voor verdere verzorging.
- De raadpleging bij de verpleegkundigen huidzorg is gratis. Verbruiksmateriaal (zoals ontsmetting of siliconeverbanden) wordt wel aangerekend.

Notities

Contact

Secretariaat dienst radiotherapie
CAMPUS RUMBEKE ROESELARE
t 051 23 75 82
e secr.radiotherapie@azdelta.be

Raadpleging enkel op afspraak.
Van maandag tot vrijdag tussen 8.30 en 16.30 uur

www.azdelta.be

Bron: dienst radiotherapie

Artsen

Dr. Barbara Bussels
Prof. Dr. Thomas Mulliez
Dr. Mathieu Spaas
Dr. Lorenzo Staelens
Dr. Caroline Sweldens
Dr. Lien Van De Voorde

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6574-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 26/03/2026**