Huidzorg bij borstbestraling

azdelta

Beste patiënt

Zoals je al kon lezen in de algemene informatiebrochure van de dienst radiotherapie kunnen er bij de bestraling van de borst nevenwerkingen optreden op de huid.

Met deze brochure willen we jou advies geven over wat je hier zelf preventief kan aan doen. Anderzijds willen we je ook wat uitleg geven over hoe wij bepaalde huidreacties behandelen.

Bij vragen kan je altijd terecht bij de verpleegkundigen aan het toestel of de arts.

In de eerste week van je behandeling zal je kennismaken met het huidzorgteam. Je kan bij hen altijd terecht met al je vragen over huidzorg.

Artsen en medewerkers van de dienst radiotherapie

1 Nevenwerkingen

De bestraalde huid zal in de loop van de behandeling wel wat reacties vertonen op de plaats waar er bestraald wordt. In welke mate de huid zal reageren is afhankelijk van persoon tot persoon en van het soort bestraling dat je krijgt.

De volgende reacties kunnen voorkomen:

- roodheid
- gevoeligheid
- droge huid, eventueel met schilfers
- jeuk
- pijn en irritatie
- open wonde
- infectie

2 Preventieve maatregelen

De huidreacties zijn niet helemaal te voorkomen, maar de volgende tips kunnen wel helpen.

- Draag (katoenen) kledij die gemakkelijk zweet opneemt en die **niet te strak** zit in het bestraalde gebied om zo wrijving te voorkomen.
- Bescherm de bestraalde huid tegen rechtstreeks **zonlicht, wind en kou.**
- Was de bestraalde huid met **neutrale** zeep en lauw water. Gebruik je handen om de bestraalde huid te wassen, dat is zachter.
- Je mag gerust een douche nemen. Een **bad raden we af** omdat dit de lijnen doet vervagen.
- **Dep** de huid voorzichtig droog met een propere, zachte handdoek.

- Gebruik geen irriterende, alcoholhoudende of geparfumeerde producten ter hoogte van de bestraalde huid zoals **deodorant en parfum** omdat die de huid uitdrogen.
- Wrijf de bestraalde huid tweemaal per dag in met een **hydraterende crème**, best niet net voor de bestraling, omdat dit het eventueel opnieuw aftekenen van de lijntjes bemoeilijkt. Een dunne laag crème is voldoende.
- Gebruik **geen poeders**, omdat dit dan kan korrelen en de huid ook beschadigen.
- Gebruik **geen kleefpleisters** ter hoogte van de bestraalde huid, die kunnen de gevoelige huid beschadigen bij het wegnemen.

3 Maatregelen op de dienst zelf

Preventief

Bij de start van de behandeling brengen de verpleegkundigen een verband aan onder de borst en op de tepel. Dit is een doorzichtige folie die de hele behandeling ter plaatse mag blijven. Het beschermt de huid tegen wrijving en irritatie. Je mag er gerust mee douchen. Als de randjes loskomen, knippen de verpleegkundigen de randjes bij. We raden aan om het verband niet zelf te verwijderen. De verpleegkundigen zullen dit opvolgen.

Roodheid, droge huid

We raden aan om voldoende te hydrateren. Als dit niet meer voldoende is, brengen we eventueel een siliconeverband aan.

Jeuk, irritatie

We raden aan om niet te krabben, maar met de vlakke hand te wrijven. Indien nodig kan de arts een jeukwerende zalf voorschrijven.

Open wonde

Wij reinigen de huid en brengen een siliconeverband aan. In bepaalde gevallen kan er nog een andere zalf bij gebruikt worden.

Pijn

In dit geval raadplegen we de arts en wordt er eventueel pijnstilling voorgeschreven.

Infectie

Raadpleeg altijd de arts bij een vermoeden van infectie, bij pijn, zwelling, roodheid, koorts ... Er kan eventueel antibiotica opgestart worden. In sommige gevallen zal de radiotherapie even onderbroken worden.

4 Nazorg

- Als het **verband** onder de borst en op de tepel nog aanwezig is, mag je dit niet zomaar verwijderen. Je huid is door de bestraling erg gevoelig geworden. Daarom raden wij aan om dit geleidelijk te laten loskomen, bijvoorbeeld door een bad te nemen.
- De huidreacties kunnen nog tot twee weken na de behandeling aanhouden. Daarom raden wij aan om **de crème of het siliconeverband** na de behandeling nog verder te gebruiken.
- Wanneer de huid zich begint te herstellen, mag je de huid verder dagelijks blijven **hydrateren**, dit mag je met een gewone crème doen.
- De bestraalde huid moet je nog zeker **een jaar** na de behandeling beschermen tegen de zon, koude en wind. Wanneer je de huid toch aan de zon blootstelt, moet je een zonnecrème factor 50 aanbrengen.
- De mogelijkheid bestaat om in de eerste weken na de behandeling nog terug te komen naar de dienst radiotherapie bij het **huidzorgteam** en/of de arts voor verdere verzorging.
- De raadpleging bij de verpleegkundigen huidzorg is **gratis**. Verbruiksmateriaal (zoals ontsmetting, siliconeverbanden) wordt aangerekend.

Notities

Contact

Dienst radiotherapie
CAMPUS RUMBEKE
Deltalaan 1
8800 Roeselare
t 051 23 75 82
Raadpleging enkel op afspraak.
Van maandag tot vrijdag tussen 8.30 uur en 16.30 uur
www.azdelta.be

Bron: dienst radiotherapie

Artsen

Dr. Barbara Bussels
Prof. Dr. Mulliez Thomas
Dr. Mathieu Spaas
Dr. Lorenzo Staelens
Dr. Caroline Sweldens
Dr. Lien Van De Voorde