# Huidzorg bij huidbestraling

azdelta

Beste patiënt

Zoals je kon lezen in de algemene informatiebrochure van radiotherapie kan je nevenwerkingen hebben ter hoogte van de huid. Met deze brochure willen we jou wat advies geven over wat je hier zelf preventief kan aan doen. Anderzijds willen we je ook wat uitleg geven over hoe wij bepaalde huidreacties behandelen.

Bij vragen kan je altijd terecht bij de verpleegkundigen aan het toestel, de arts of bij het huidzorgteam.

De dienst radiotherapie

# 1 Nevenwerkingen

De bestraalde huid zal in de loop van de behandeling wel wat reacties vertonen op de plaats waar er bestraald wordt. In welke mate de huid zal reageren is afhankelijk van persoon tot persoon en van het soort bestraling dat je krijgt.

De volgende reacties kunnen voorkomen:

- roodheid
- gevoeligheid
- droge huid, eventueel met schilfers
- jeuk
- pijn en irritatie
- open wonde
- infectie

# 2 Preventieve maatregelen

De huidreacties kan je niet helemaal voorkomen, maar de volgende tips kunnen wel helpen.

- Draag (katoenen) kledij die gemakkelijk zweet opneemt en die **niet te strak** zit in het bestraalde gebied om zo wrijving te voorkomen.
- Bescherm de bestraalde huid tegen rechtstreeks **zonlicht, wind en koude.**
- Was de bestraalde huid met **neutrale** zeep en lauw water. Gebruik je **handen** om bestraalde huid te wassen, dat is zachter.
- Je mag gerust een douche nemen, een **bad raden we af** omdat dit de lijnen doet vervagen, tenzij je een masker moet aandoen voor de behandeling.
- **Dep** de huid voorzichtig droog met een propere, zachte handdoek.

- Gebruik geen irriterende, alcoholhoudende of geparfumeerde producten ter hoogte van de bestraalde huid zoals **deodorant of parfum** omdat die de huid uitdrogen.
- Wrijf de bestraalde huid tweemaal per dag in met een **hydraterende crème**. Een dunne laag crème is voldoende. Best niet net voor de bestraling, omdat dit het eventueel opnieuw bijtekenen van de lijntjes bemoeilijkt.
- Gebruik **geen poeders**, omdat die kunnen korrelen en de huid ook beschadigen.
- Gebruik **geen kleefpleisters** ter hoogte van de bestraalde huid, die kunnen de gevoelige huid beschadigen bij het wegnemen.

## 3 Maatregelen op de dienst zelf

- **Roodheid, droge huid**
  We raden aan om voldoende te hydrateren. Als dit niet meer voldoende is, brengen we eventueel een siliconeverband aan.
- **Jeuk, irritatie**
  We raden aan om niet te krabben, maar met de vlakke hand te wrijven. De arts kan een jeukwerende zalf voorschrijven.
- **Open wonde**
  Wij reinigen de huid en brengen een siliconeverband aan. In bepaalde gevallen kan je nog een andere zalf gebruiken.
- **Pijn**
  De arts kan eventueel een pijnstiller voorschrijven.
- **Infectie**
  Wanneer er vermoeden is van infectie: bij pijn, zwelling, roodheid, koorts raadplegen we de arts en kan er eventueel antibiotica opgestart worden. In sommige gevallen zal de radiotherapie even onderbroken worden.

# 4 Nazorg

- De huidreacties kunnen nog tot twee weken na de behandeling aanhouden. Daarom raden wij aan om de **crème of het siliconeverband** na de behandeling nog verder te gebruiken.
- Wanneer de huid zich begint te herstellen, mag je de huid verder dagelijks blijven **hydrateren**, dit mag met een gewone crème.
- De bestraalde huid moet nog zeker **een jaar na de behandeling** beschermd worden tegen de zon, koude en wind. Wanneer je de huid toch aan de zon blootstelt, moet je een zonnecrème factor 50 gebruiken.
- De mogelijkheid bestaat om in de eerste weken na de behandeling nog terug te komen naar de radiotherapie bij het **huidzorgteam** en/of de arts voor verdere verzorging.
- De raadpleging bij de verpleegkundigen huidzorg is **gratis**. Verbruiksmateriaal (zoals ontsmetting, siliconen verbanden) worden aangerekend.

# Notities

# Contact

Secretariaat dienst Radiotherapie
**CAMPUS RUMBEKE ROESELARE**
**t** 051 23 75 82
**e** secr.radiotherapie@azdelta.be

Raadpleging enkel op afspraak.
Van maandag tot vrijdag tussen 8u30 en 16u30.

www.azdelta.be

*Bron, dienst Radiotherapie*

# Artsen

Dr. Barbara Bussels
Prof. Dr. Mulliez Thomas
Dr. Mathieu Spaas
Dr. Lorenzo Staelens
Dr. Caroline Sweldens
Dr. Lien Van De Voorde

**AZ Delta** Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5812-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 18/02/2026**