Hygiënische voorbereiding schouderoperatie

azdelta

Beste patiënt

Binnenkort wordt u opgenomen voor een schouderoperatie. Door een goede voorbereiding op deze operatie, streven we ernaar de risico's maximaal te beperken. Er is namelijk steeds een kleine kans op een besmetting of infectie tijdens of na een ingreep. Dat kan voor problemen zorgen, vooral als er implantaten gebruikt worden.

Daarom is een goede hygiëne en ontsmetting van de operatiezone in de dagen voor de ingreep heel belangrijk.

In deze brochure vindt u hierover meer informatie.
We wensen u een goed herstel toe.

Het team van de dienst orthopedie

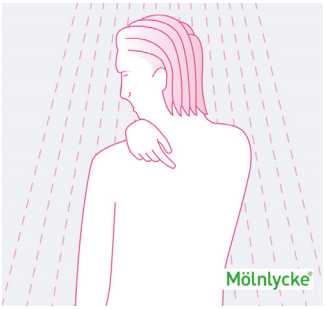
Gebruik speciale zeep, neuszalf en gel

Van de arts kreeg u een voorschrift voor Chloorhexidinezeep 4 %, Mupirocine neuszalf 2 % en Benzolperoxydegel 5 %. Die zeep, neuszalf en gel haalt u af bij uw eigen apotheek.

- **Gebruik de zeep dagelijks 1 maal vanaf 5 dagen voor de operatie tot en met de ochtend van de operatie.**
- **Gebruik de neuszalf 3 maal per dag in beide neusgaten vanaf 5 dagen voor de operatie tot de dag voor de operatie.**
- **Gebruik de gel vanaf 2 dagen voor de operatie tot en met de ochtend van de operatie.**

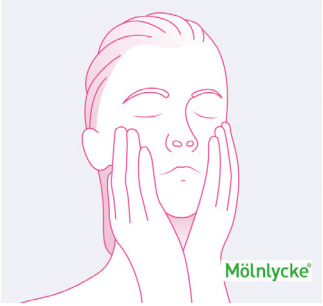
Wassen met Chloorhexidinezeep 4 %

Verwijder voor het wassen make-up, nagellak, juwelen en piercings. Knip vinger- en teennagels kort en verwijder kunstnagels. Gebruik geen make-up en nagellak meer tot na de operatie. Draag geen juwelen, piercings of kunstnagels meer tot na de operatie.



STAP 1
Bevochtig het hele lichaam en het haar. Draai de kraan dicht.

Dat kan ook aan de lavabo, maak iedere keer een deel van het lichaam nat en was u zoals hieronder beschreven.



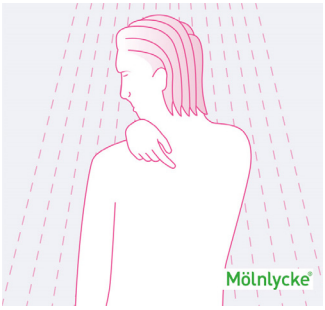
STAP 2
Pomp 1 maal met de Chloorhexidinezeep. Was uw gezicht met de onverdunde zeep, in het bijzonder rond de neus. **Vermijd contact met de ogen, oren of mond. Wassen mag met de hand of een proper washandje.**

Op dag 2 en dag 5 van de voorbereiding:
Was uw haar. Druk daarvoor 1 keer op de pomp van de Chloorhexidinezeep.



STAP 3
Vervolgens drukt u opnieuw 1 maal op de pomp. Was met die zeep grondig de oksels. Druk opnieuw 1 maal op de pomp van de Chloorhexidinezeep. Was ook de rest van de borst, rug, schouders en armen.

STAP 4
Druk opnieuw 1 keer op het pompje van de zeep en was grondig de liesstreek, navel en bilnaad. Met een laatste pompdruk Chloorhexidinezeep wast u uw benen en voeten en zeker ook tussen de tenen.



STAP 5
Open de kraan van de douche en spoel uzelf grondig af.

STAP 6
Droog uzelf grondig af met een schone handdoek.

Gebruik van de Mupirocine neuszalf 2%

Vanaf 5 dagen voor de operatie tot de dag voor de operatie gebruikt u de neuszalf. Op een oorstokje neemt u een topje zalf ter grootte van een luciferkopje. Dat steekt u hoog in de neustop links en rechts en met een draaiende beweging verspreidt u de zalf verder in de neus. Dat doet u 3 maal per dag in beide neusgaten.

Gebruik van de Benzolperoxydegel

Breng vanaf 2 dagen voor de operatie een dunne laag Benzolperoxydegel aan onder beide oksels na het afdrogen.

Was na aanbrengen uw handen met Chloorhexidinezeep. Benzolperoxyde 5 % kan gekleurd textiel (kleding, beddengoed, handdoeken ...) verbleken. We raden dus aan om wit linnen te gebruiken. Als u de gel aanbrengt voordat u naar bed gaat, laat die dan eerst intrekken.

Trek dagelijks schone kleren aan!

Ter info een richtprijs voor de 3 producten:

- Chloorhexidine 4 % 500 ml kost ongeveer 13 euro
- Mupirocine neuszalf 2 % tube van 1 gr kost ongeveer 1 euro
- Bezolperoxyde 5 % gel tube van 40 gr. kost ongeveer 10 euro

Notities

Contact

AZ DELTA CAMPUS BRUGSESTEENWEG
Brugsesteenweg 90
8800 Roeselare
t 051 23 61 11
Secretariaat orthopedie
t 051 23 64 06
Joint Care
t 051 23 62 13
e joint-care@azdelta.be

AZ DELTA CAMPUS RUMBEKE
Deltalaan 1
8800 Roeselare
t 051 23 71 11

AZ DELTA CAMPUS MENEN
Oude Leielaan 6
8930 Menen
t 056 52 21 11

AZ DELTA CAMPUS TORHOUT
Sint-Rembertlaan 21
8820 Torhout
t 050 23 21 11

Artsen

Dr. Hans Lowyck
Dr. Stijn Muermans
Dr. Peter Stuer
DR. Eduard Van Eecke
Dr. Karel Willems

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6425-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 05/06/2026**