Een baby met een gebroken sleutelbeen

Tijdens de geboorte heeft uw baby zijn/haar sleutelbeen gebroken. In deze folder vindt u informatie over de breuk en adviezen voor de dagelijkse verzorging van uw baby.

Wat is een sleutelbeenbreuk?

Bij de geboorte kan door de kracht en door de druk het sleutelbeen breken. Bij deze breuk is het botvlies vaak nog heel, waardoor de botdelen tegen elkaar blijven liggen. De baby kan echter wel pijn hebben en zijn armpje minder gebruiken. Vaak wendt hij zijn hoofd naar de gezonde schouder. Na een week ontstaat een bobbel ter hoogte van de breuk. Dit geeft aan dat de botdelen vanzelf weer aan elkaar groeien. Na twee tot drie weken is de breuk genezen.

Behandeling

Voor de genezing is er geen speciale behandeling nodig. Om de breuk te laten herstellen is het wel belangrijk dat u de arm van de baby de eerste twee weken voldoende rust geeft. Ook moet u in deze periode enige aandacht besteden aan de houding van het armpje van uw baby (zie houding van het armpje). U moet ook voorzichtig zijn met het vasthouden en verzorgen van uw baby, zodat u hem niet onnodig pijn doet (zie adviezen voor de dagelijkse verzorging van uw baby). We raden u ook aan om de arm regelmatig aan te raken en te strelen. Zo wordt uw baby zich meer bewust van zijn arm waardoor hij hem op den duur beter zal gebruiken.
Ook is het aangewezen om het hoofdje regelmatig naar de kant van het gebroken sleutelbeen te draaien totdat de baby dit uit zichzelf doet. Dit kunt u extra stimuleren door lichts- , geluidsprikkels of aanrakingen te doen langs de die kant van zijn lichaampje.

azdelta
Uw ziekenhuis.

0520 5536-NL 18-01-2019

Adviezen dagelijkse verzorging de eerste twee weken

- **Houding van het armpje**

Zorg ervoor dat de arm van de baby dicht bij het lichaam blijft. Dit kunt u doen door het armpje op de borst van de baby te leggen met het handje bij zijn mond. Als uw baby pijn aangeeft, kunt u de arm extra ondersteunen door de mouw op de borst aan het truitje vast te spelden met een veiligheidsspeld.



- **Welke houdingen kunt u beter vermijden?**

U mag de arm aan de kant van het gebroken sleutelbeen niet te ver optillen. De hoek tussen de romp van de baby en de bovenarm mag niet groter worden dan 90 graden (haakse hoek).

Goed



Fout



Laat de arm van de baby niet naar achter afhangen. Zo voorkomt u dat het hele gewicht van de arm aan de schouder hangt.



Trek uw baby niet aan de armpjes omhoog

Fout



Vermijd om uw baby onder de oksels op te tillen.

Fout



Laat uw baby niet op de buik liggen de eerste weken.

- **Slapen**

Laat uw baby de eerste weken bij voorkeur alleen op de rug liggen. Wilt u er wel op letten dat zijn hoofdje per slaapbeurt afwisselend naar links en naar rechts ligt. Als het kind steeds zijn hoofd naar de gezonde kant draait, dan kunt u een opgerolde handdoek onder de gezonde schouder en naast het hoofdje leggen. De baby kan zijn hoofd dan niet terugdraaien naar de goede schouder.

- **Baby optillen**

U kunt uw kind het beste optillen met de ene hand onder de billen. De andere hand houdt u rond de schouders en het hoofd. Bij het optillen is het vaak prettig uw kind eerst een beetje naar de gezonde zijde te draaien, zodat de arm aan de kant van de breuk op de buik van de baby blijft liggen en u het handje kunt vasthouden. Ter bescherming kunt u ook het mouwtje even met een veiligheidsspeld aan het truitje vastmaken bijvoorbeeld als visite even uw baby wilt vasthouden.



- **Baby dragen**

U kunt uw baby het beste dragen met de arm van de sleutelbeenbreuk van de baby tegen u aan. Zo houdt u het armpje met uw lichaam op zijn plaats. Het armpje legt u op de borst van uw baby.
Als u uw baby met de gezonde zijde tegen u aan draagt, let er dan op dat u uw arm rond de schouders van uw kindje legt. Dit houdt het armpje op de juiste plaats. De andere hand ondersteunt de billetjes.



Wanneer u uw kind rechtop tegen uw schouder houdt, dan kunt u de baby het beste ondersteunen met een hand onder de billen. Met uw andere hand ondersteunt u het aangetaste armpje zodat de elleboog gebogen blijft. Heeft uw baby zijn rechtersleutelbeen gebroken, draagt u dan uw baby tegen uw rechterschouder. Is het linkersleutelbeen gebroken, dan draagt u uw baby tegen uw linker schouder.

Goed (elleboog gebogen)



Fout (elleboog gestrekt)



- **Borstvoeding**

We raden u aan om bij de borstvoeding uw baby op een kussen te leggen. Zo ligt uw kind op een goede hoogte en hoeft u het nauwelijks op de zij te draaien. Als uw kindje pijn aangeeft bij het liggen op de aangetaste kant, leg uw baby dan gedurende de volledige borstvoeding op de gezonde zijde. Verplaatst dan het kussen van de ene naar de andere borst. Zo hoeft u uw kindje niet op de aangetaste zij te draaien.



- **Aan- en uitkleden**

Bij het aankleden doet u het aangetaste armpje het eerste in de mouw. Bij het uitkleden haalt u het armpje als laatste uit de mouw. Gebruik bij voorkeur hemdjes en truitjes met een wijde hals, overslaghemdjes of kleertjes die helemaal opengemaakt kunnen worden.
Leg de kleertjes die u gaat aandoen al klaar op het aankleedkussen om extra oppakken en neerleggen van uw baby te voorkomen.

- **In het badje**

Met uw ene hand houdt u het hoofd en de schouders vast. Let er op dat de aangetaste arm niet teveel naar beneden wegzakt. Met uw andere arm ondersteunt u de billen van uw baby. Als u een antislipmatje op de bodem van het bed legt, hoeft u de billen niet te ondersteunen. U hebt dan een arm vrij om de baby te wassen.

- **Afdrogen**

Wilt u bij het afdrogen goed opletten dat de okselplooien droog zijn. Hiervoor mag u het aangetaste armpje gerust een stukje optillen. Zolang u er maar voor zorgt dat de hoek tussen de bovenarm en de romp van de baby niet groter wordt dan 90 graden.

Na de eerste twee weken

Na de eerste twee weken, mag uw baby meer bewegen. U mag de arm geleidelijk aan hoger optillen dan een hoek van 90 graden, tot waar de baby geen pijn voelt. Uw baby geeft aan als dit pijn doet. U kunt alles steeds meer op de gewone manier doen. Uiteindelijk zal de arm even ver omhoog gaan als de andere arm.
Stimuleer uw baby verder om het hoofd goed naar de kant van de breuk te draaien. Let daar ook op bij het slapen, om een scheef hoofdje te voorkomen. Help uw baby in het begin ook om de arm en het handje goed te laten gebruiken door uw baby er op te laten sabbelen, ermee te laten voelen en er in buikligging op te laten steunen. Doe dit tot er tussen de linker- en de rechterarm geen verschil meer is.

Bron: team kraamafdeling, 18 januari 2019