Bevallen in het ziekenhuis

Beste toekomstige ouders

Van harte welkom op de kraamafdeling van AZ Delta campus Rembert Torhout! Via deze brochure informeren we u over de werking van de dienst, over arbeid, bevalling, verzorging ... We raden aan om deze info bij u te houden tijdens uw zwangerschap en uw verblijf op de kraamafdeling. Wij wensen u alvast een probleemloze zwangerschap, een gezonde baby en een aangenaam verblijf op de kraamafdeling.

Het team van de kraamafdeling

Opname tijdens de zwangerschap

Soms komt u tijdens uw zwangerschap al terecht op onze afdeling. De vroedvrouw zal de eerste onderzoeken doen en de arts informeren. Indien nodig wordt u opgenomen, zo niet kunt u gewoon weer naar huis.
Tijdens de zwangerschap meldt u zich het best aan op de kraamafdeling wanneer

- u vochtverlies of bloedverlies hebt;
- uw baby minder dan gewoonlijk beweegt;
- wanneer u weeën hebt: regelmatig en pijnlijk, elke 5 à 7 minuten gedurende minimum 1 uur;
- u pijn hebt in de maagstreek of felle hoofdpijn;
- u ongerust bent.

Praktisch
Vooraleer u naar het verloskwartier komt, kunt u gerust even de vroedvrouwen opbellen op volgend nummer: 050/23 23 71.
Overdag komt u naar de afdeling en meldt u zich aan bij de balie of het verloskwartier (oranje bel aan de dubbele deur). Als dat mogelijk is, meldt u zich eerst bij de opnamedienst van het ziekenhuis. 's Nachts (vanaf 20 uur tot 6.30 uur) komt u via de spoedafdeling. De spoedverpleegkundige begeleidt u naar het verloskwartier.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 24/04/2025 0520 5608-NL

Opname op de verlosafdeling

U wordt opgenomen in een arbeid- en verloskamer. De vroedvrouw voert een aantal onderzoeken uit. Wanneer u volledige ontsluiting hebt, start u onder begeleiding van de vroedvrouw met **persen**. Als het hoofdje van de baby voldoende is ingedaald en uw baby dus spoedig zal geboren worden, wordt de arts opgebeld.

Zo snel mogelijk na de bevalling wordt uw baby op uw huid gelegd en als u borstvoeding geeft, aan de borst gelegd. Na enige tijd verzorgt de vroedvrouw uw baby. Zij weegt de baby en meet de lengte en schedelomtrek. Uw kindje krijgt een vitamine K-inspuiting, om bloedingen te voorkomen. Het krijgt een naambandje aan de pols of het voetje.

Voor u naar de kraamafdeling gaat, neemt u eerst een douche in de verloskamer. Lukt dat moeilijk, dan helpt de vroedvrouw u daarbij. Hou er rekening mee dat u nog een tweetal uur op het verloskwartier blijft voor u naar de kamer wordt gebracht.

Wat brengt u mee naar de verlosafdeling?
Het is niet nodig om alle bagage mee te brengen naar het verloskwartier. U mag uw bagage in de wagen laten tot na de bevalling. Breng wel een startvaliesje mee. Hierin stopt u:

- een kleedje of T-shirt waarin u wilt bevallen
- vers ondergoed
- een pyjama/slaapkleed/kledij voor na de bevalling
- een handdoek, een washandje en persoonlijk toiletgerief
- ev. sportdrank (bv. AA drink®, Aquarius®...)
- druivensuiker
- een body'tje met lange mouwen
- een warme pyjama
- sokjes
- fleecedekentje
- mutsje

Breng ook uw identiteitskaart en papieren van de verzekering mee.

Verblijf op de kraamafdeling

Na een gewone bevalling verblijft u maximum 3 nachten op de kraamafdeling. Na een keizersnede is dit 4 nachten (gerekend vanaf de dag van geboorte, niet vanaf opname). De dag van uw vertrek verlaat u het ziekenhuis vóór 12 uur. Als dat nodig is voor u of uw baby wordt het verblijf verlengd, dit altijd in samenspraak met de behandelende (kinder) arts.

Wat brengt u mee naar de kraamafdeling?
- Persoonlijk toiletgerief
- Voldoende handdoeken en washandjes
- Bad- of kamerjas
- Slaapkleedjes/ pyjama of gemakkelijke kledij
- Voldoende, eventueel donkere of oude, niet te kleine slips

Als u borstvoeding zal geven, brengt u ook best een borstvoedingskussen en 1 of 2 niet-knellende maar goed ondersteunende borstvoedingsbeha's mee. Koop die pas op het eind van de zwangerschap want uw borstomvang neemt toe. Slaapkleedjes of T-shirts met knoopjes ter hoogte van de borst zijn handig om uw kindje aan de borst te leggen.
Als u flesvoeding zal geven, mag u uw eigen flesjes, flessenborstel en afwasmiddel meebrengen.

Wat kunt u verkrijgen op de afdeling?
- Kraamverbanden
- Borstkompressen
- Verzorgingsproducten voor de baby (Mustela®)
- Pampers
- Vochtige doekjes
- Thermometer
- Tetradoeken en washandjes om uw kindje te wassen
- Afkolfmateriaal indien nodig

Kamerkeuze

Op de kraamafdeling zijn er éénpersoonskamers en een tweepersoonskamer. Kamers kunnen niet gereserveerd worden. Bij uw opname wordt zo veel mogelijk rekening gehouden met uw keuze.

Kamerinrichting
Elke kamer beschikt over een kitchenette met microgolfoven, een koelkast met vriesvak, een flatscreen-tv, radio, kluisje. Iedere kamer heeft ook een badkamer met toilet, lavabo en douche. Een zelfspoelsysteem is beschikbaar.

Voor uw baby is er een aparte babybox met babybad, weegschaal, verzorgingskussen en een set verzorgingsproducten. Er is ook een Senseoapparaat ® en koffiepads ter beschikking.

Bij een éénpersoonskamer kunt u kiezen tussen een luxekamer of een gewone éénpersoonskamer. Vaatdoeken, afwasmiddel en glazen zijn niet aanwezig! Een vaas kunt u verkrijgen op de afdeling.

Kostprijs

De kostprijs van uw verblijf is afhankelijk van een aantal factoren. Op een éénpersoonskamer kan de arts een ereloonsupplement aanrekenen tot 150 procent. Overnachtingen en/of maaltijden van de partner, telefoon, televisie, koelkast, luxekamer ... geven een meerprijs op uw factuur. Op de website van het ziekenhuis vindt u meer info: ga naar 'Opname' -> 'Kosten opname' -> 'Prijsramingen ingrepen' -> bevalling.

Als u een hospitalisatieverzekering hebt, is het raadzaam om vooraf te informeren waar die verzekering in tussenkomt.

Nuttige info

Overnachten en maaltijden voor de partner
Uw partner kan elke middag mee eten, wanneer dit aangevraagd is voor 6 uur 's ochtends. Enkel bij een éénpersoonskamer kan de partner overnachten. Bij overnachting is er 's morgens ook een ontbijt.

Maaltijden tijdens het verblijf
Bij het ontbijt en het avondmaal heeft u de keuze wat u wil eten als de broodbuffetwagen langskomt. Hier mag u of uw partner kiezen wat u wenst te eten. Het middagmaal wordt opgediend door de vroedvrouw.

Internet
Elke kamer heeft draadloos internet. Bij de vroedvrouw kunt u een login en paswoord verkrijgen.

Bron: info dienst gynaecologie en kraamafdeling